

# 你的日子如何？

讀經：

詩九十篇一節：「主啊，你世世代代作我們的居所。」

詩九十篇十節：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」

詩九十篇十二節：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

## 一、詩篇第九十篇背景

1. 最古老的詩篇，約在三千四、五百年前所寫【摩西】【去年四月講 91 篇「基督徒與瘟疫」】【相當於中國商朝】

2. 摩西以神的選民在曠野飄流為背景【選民預表基督徒】  
【注意：本篇詩不是講不信世人的生】【這裡的「我們」是指信徒】

3. 僅有十一天的路程竟花了四十年之久(申一 2~3)【何烈山至約旦河】【西乃山所處的山脈】

## 二、詩篇第九十篇結構

1. 開宗明義：以神為居所(1~2 節)【開門見山，說出本篇詩的主題】【基督徒得救後有兩種不同的人生】【以神為居所或活在世界裡】

神人摩西的祈禱。<sup>1</sup> 主啊，你世世代代作我們的居所。<sup>2</sup> 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。

2. 人生本質：苦且短(3~6, 10 節)【接下去說明為什麼要以神為居所，乃因為在世界上有苦難，唯有在主裡面才有平安(約十六 33)】【基督教的兩大錯誤：一保守派寄望死後上天堂；二激進派只要信主就有成功、繁榮、平安】【錯傳福音】【法輪功】

<sup>3</sup> 你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。<sup>4</sup> 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。<sup>5</sup> 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，<sup>6</sup> 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

<sup>10</sup> 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

3. 痛苦原因：因為惹神忿怒(7~9, 11 節)【無論信主或不信主，人生的本質是「苦」】【普世救恩論的錯誤】【始祖犯罪的結果將毒素吃進去了】【十字架上流出血和水解決雙重罪：罪行與罪性】

<sup>7</sup> 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。<sup>8</sup> 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。<sup>9</sup> 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。

<sup>11</sup> 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

4. 轉換訣竅：得著智慧的心，知道數算自己的日子(12 節)  
【智慧的心就是被聖靈開竅，明白人生的問題所在】【數算不是指活了多少歲，共有幾日】【數算你我活的日子，那些算得數，那些算不得數】

<sup>12</sup> 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

5. 喜樂人生：飽享神慈愛，瞻仰神榮美(13~17 節)【這一段是指以神為居所的情形】【人生的兩面擺在我們眼前，要過甚麼樣的人生，全在我們自己的抉擇】

<sup>13</sup> 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。<sup>14</sup> 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。<sup>15</sup> 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。<sup>16</sup> 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。<sup>17</sup> 願主—我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。

### 三、離了神的人生「苦且短」

1. 雅各說他平生的年日又少又苦(創四十七 9) 【雅各說這話時 130 歲，後來在埃及地又多活了 17 年】

2. 摩西說他一生度盡的年歲好像一聲歎息(9 節)【摩西活到 120 歲】【再說人生的品值：如草生長、如水沖去，轉眼成空，如飛兒去，最後歸於塵土】

<sup>9</sup> 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲

歎息。

3. 人生勞苦、愁煩、虛空(10 節)【最後說人生所「矜誇」的，菁英人才，哈佛畢業生，摩西學盡埃及一切的學問】【「勞」字在大太陽底下出力勞動，男人汗流滿面方能餬口；女人要受生產之苦】【信徒「憂愁」的主因是聖靈擔憂】【在主之外的年日都是虛空，所羅門的傳道書】

<sup>10</sup> 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

4. 人生短暫(4~6 節)【先說人生的數值短暫：昨日 24 小時，從早晨到晚上 12 小時，睡一覺 8 小時，一更 4 小時(中國 2 小時)，一聲嘆息幾秒鐘，轉眼之間不到 1 秒】

<sup>4</sup> 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

<sup>5</sup> 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，

<sup>6</sup> 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

#### 四、虛度年歲乃因惹神忿怒

1. 因神怒氣而消滅(7 節上)【來十二章形容神極其可怕，連摩西也恐懼戰兢】【神是烈火，火一燒都變成灰】

<sup>7</sup> 我們因你的怒氣而消滅

2. 因神忿怒而驚惶(7 節下)【終日惶惶不安，好像逃犯】【又如欠債的人，食不知味】

因你的忿怒而驚惶

3. 罪孽和隱惡赤露在神面光中(8 節)【神為何發怒?】【罪孽指公開的行為，隱惡指暗中的行為】【許多信徒表面上正人

君子，背地裡卻見不得人】【以這次大選為例，候選人、媒體、州政府官員、富豪等作弊的人大多數是基督徒】

<sup>8</sup> 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。

4. 歎息勞苦活在神震怒之下(9 節) 【神的震怒有如待轟之雷】

<sup>9</sup> 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。

## 五、唯有以神為居所才能改變現狀

1. 人活著的時候就能以神為居所(1 節) 【「世世代代」的意思，非輪迴，乃指從今生到永遠】

<sup>1</sup> 主啊，你世世代代作我們的居所。

2. 大多數基督徒誤以死後上天堂為目標 【誤會我父那裏有許多住處(約十四 2)】【天從地上開始】【今天若不學習享受住在主裡面，將來在天堂裡一刻也難過】【所以主馬上接下去講葡萄樹與枝子的事】

3. 智慧的心懂得數算自己的日子(12 節) 【只有住在主裡面的日子才有價值】

<sup>12</sup> 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

4. 「一日如千年」，抑或「千年如一日」(4 節；彼後三 8) 【苦的時候度日如年，過後卻又覺得人生太短，轉眼之間虛度一生】

<sup>4</sup> 在你看來，千年如已過的昨日

## 六、學習住在神裡面才是正路

1. 在受苦的日子和遭難的年歲仍能喜樂(15 節)【外面雖有苦難，裡面卻滿有喜樂】【保羅在腓立比的監牢，被打卻半夜唱歌讚美神】

<sup>15</sup> 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

2. 得以經歷神的作為，面見神的榮美(16 節)【神的手一工作就是神蹟，神一顯現就是榮耀】【一生經歷許多神蹟】

<sup>16</sup> 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。

3. 在我們身上顯明神的榮美(17 節上)【林後三 18 場著臉看見主的榮光，好像從鏡子裡返照主的榮光，就變成主的形狀，榮上加榮】

<sup>17</sup> 願主—我們神的榮美歸於我們身上。

4. 我們手所作的工被神堅立(17 節下)【將來基督台前的審判完全根據我們的目前的行為和工作】

願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。