

圣灵所结的果子(作者不详)

目录:

- 1 圣灵所结的果子---果子篇
- 2 圣灵所结的果子---仁爱篇
- 3 圣灵所结的果子---喜乐篇
- 4 圣灵所结的果子---和平篇
- 5 圣灵所结的果子---忍耐篇
- 6 圣灵所结的果子---恩慈篇
- 7 圣灵所结的果子---良善篇
- 8 圣灵所结的果子---信实篇
- 9 圣灵所结的果子---温柔篇
- 10 圣灵所结的果子---节制篇

1 圣灵所结的果子---果子篇

引言：果子是人在地上作工，经一段时间而有的出产与果效，是可以感受，是可以见到，而圣经也引用地上的果子来表达在属灵上的果效与表现

一.圣经题及果子的种类

1.救恩的果子

A.成圣的果子

「但现今，你们既从罪里得了释放，作了神的奴仆，就有成圣的果子，那结局就是永生。」罗 6:22

～人从罪中得释放，成为分别出来，归于神的果子

B.圣灵初结的果子

「不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。」罗 8:23

「又问在他们家中的教会安。问我所亲爱的以拜尼土安；他在亚西亚是归基督初结的果子。」罗 16:5

～第一批刚相信主的人，他们因圣灵的工作与感动信主

C.初熟的果子

「但基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子。」林前 15:20

～指耶稣先复活，成为后来信主人的初熟果子

D.生命树的果子

「圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就当听！得胜的，我必将神乐园中生命树的果子赐给他吃。」」
启 2:7

～将来在新天新地中，信的人吃了必不受第二次死，必有永远的生命

2.圣工的果子

A.成就神工夫的果子

「但我在肉身活着，若成就我工夫的果子，我就不知道该挑选什么。」腓 1:22

～指保罗在地上作工，成就神交托给他使命，带来的果效

B.传福音的果子

「弟兄们，我不愿意你们不知道，我屡次定意往你们那里去，要在你们中间得些果子，如同在其余的外邦人中一样；只是到如今仍有阻隔。」罗 1:13

～应指主吩咐他们去使人作主门徒，作传福音的工作，主的门徒就是果子

3.生命的果子

A.与悔改的心相称之果子

「约翰看见许多法利赛人和撒都该人也来受洗，就对他们说：「毒蛇的种类！谁指示你们逃避将来的忿怒呢？你们要结出果子来，与悔改的心相称。」太 3:7-8

「你们要结出果子来，与悔改的心相称。不要自己心里说：『有亚伯拉罕为我们的祖宗。』我告诉你们，神能从这些石头中，给亚伯拉罕兴起子孙来。」路 3:8

～此果子指悔改后应有的表现，不是单有悔改而没有相应的行为及表现

a.帮助有需要的人

「众人问他说：「这样，我们当作什么呢？」约翰回答说：「有两件衣裳的，就分给那没有的；有食物的，也当这样行。」」路 3:10-11

b.不再行不义的事

「又有税吏来要受洗，问他说：「夫子，我们当做什么呢？」约翰说：「除了例定的数目，不要多取。」又有兵丁问他说：「我们当做什么呢？」约翰说：「不要以强暴待人，也不要讹诈人，自己有钱粮就当知足。」」路 3:12-14

(1)不多取

(2)不讹诈

(3)不欺人

(4)不贪心

B.仁义的果子

「那赐种给撒种的，赐粮给人吃的，必多多加给你们种地的种子，又增添你们仁义的果子；」林后 9:10

C.光明所结的果子

「从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。」弗 5:8-9

~我们在主里如光明的子女，所结的果子(意思是应有的特质及表现)是一切良善(Goodness)、公义(Righteousness)、诚实(Truth)

D.平安的果子

「凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。」来 12:11

~人在被管教后，由当时觉得不快乐，后产生平安，而至终会有义的成效

E.嘴唇的果子

「我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。」来 13:15

F.认识基督上的果子

「神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们、皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。」彼后 1:3

「正因这缘故、你们要分外的殷勤。有了信心、又要加上德行。有了德行、又要加上知识。有了知识、又要加上节制。有了节制、又要加上忍耐。有了忍耐、又要加上虔敬。有了虔敬、又要加上爱弟兄的心。有了爱弟兄的心、又要加上爱众人的心。你们若充充足足的有这几样、就必使你们在认识我们的主耶稣基督上、不至于闲懒不结果子了。」彼后 1:5-8

~人因认识基督而生命可以拥有及追求彼后 1:5-7 生命的果子

G.圣灵所结的果子

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。」加 5:22-23

a.是从圣灵来的

b.是一个果子:英文译 “the fruit of the Spirit is love ,joy, peace………….”

c.有九种特质，不能分割的

d.不受律法所抑制的

二.结出生命果子的重要

1.分辨真伪

「好树不能结坏果子；坏树不能结好果子。凡不结好果子的树就砍下来，丢在火里。所以，凭着他们的果子就可以认出他们来。」太 7:18-20

2.配作主徒

「你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。」约 15:8

3.祷告蒙允

「不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。」约 15:16

4.父得荣耀

「你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。」约 15:8

5.坚定不移

「你们若充足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。」彼后 1:8

「所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。这样，必叫你们丰丰富富的得以进入我们主救主耶稣基督永远的国。」彼后 1:10-11

6.向神交账

「现在斧子已经放在树根上，凡不结好果子的树就砍下来，丢在火里。」太 3:10

「我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身体，在律法上也是死了，叫你们归于别人，就是归于那从死里复活的，叫我们结果子给神。」罗 7:4

7.终得赏赐

「所以我告诉你们，神的国必从你们夺去，赐给那能结果子的百姓。」太 21:43

三.结丰盛果子的方法

1.归于基督

「我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身体，在律法上也是死了，叫你们归于别人，就是归于那从死里复活的，叫我们结果子给神。」罗 7:4

2.常在主里

「你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。」约 15:4

3.殷勤追求

「正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；」彼后 1:5

4.要愿结果

「凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。」约 15:2

5.知神旨意

「好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐的多知道神；」西 1:10

6.圣灵工作

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

7.顺圣而行

「我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。」加 5:16

「但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。」加 5:18

～在圣灵中行走，顺服圣灵的引导，行在圣灵的意思中

8.受主修剪

「凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。」约 15:2

「凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。」来 12:11

四.结丰盛果子的难阻---放纵肉体的情欲

「我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲，因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两

个是彼此相敌……情欲的事，都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类……」加 5:16-21

圣经题及「相争」、「相敌」、原来在我们属灵生命里有一个敌人，和圣灵作对，影响我们结不出美好生命的果子，就是「情欲」；「情欲」原来是神赐给人一份很好的礼物，人若没有了情欲，就如活死人一样，冰冷，没感觉的，但人若不好好运用情欲，放纵它，就会成了「邪情私欲」，得罪神，所以圣经题醒我们不要放纵这个死敌---肉体的情欲，相反要顺圣灵而行，就能得胜；究竟这个死敌的本相是怎样呢？作为神的儿女又如何得胜它呢？

1.放纵 → 自然性欲

「性」本身是好的，但若任凭它，不控制它，就成了「奸淫、污秽、邪荡」，我们要攻克己身，要己身服我：自己时常题醒自己，即使如大卫，有了家庭又属灵，但若不儆醒，也会在这方面出错；我们也要儆醒，要顺圣灵而行，没有污秽，反结出「良善」，不放纵，反而结出「节制」果子。

2.放纵 → 崇拜倾向

人类本身有一种欲念，是动物界没有的，就是「崇拜」、「宗教」倾向，在此若扭曲了这崇高情意，就变成『拜偶像、邪术』，当然我们基督徒应没有拜偶像的，但在生活，心中会否出现了神与人之间的「第三者」，我崇拜了某些东西，某些人物多过神呢？圣经教导我们要听圣灵引导，要结「信实」果子。对我们的主一生一世忠诚，忠于祂，除祂以外，不能接受有『第三者』，我们有否这坚定心志？

3.放纵 → 情绪宣泄

人一出生就会发怒，会宣泄自己的情绪，但若放任它，加上了「恨意」，就成了「仇恨、争竞、忌恨、恼怒」，但时我们要「治服己心，不轻易发怒」，不要令它过份积蓄，含怒到日落，否则会影响我们与家人、团友、同事相处；圣经教我们若多了「爱人如己」的爱，多顺圣灵结「仁爱」、「喜乐」、「和平」、「忍耐」、「温柔」、「恩慈」的果子时，怒气自然消退。

4.放纵 → 追求认同

每个人都想在人群中被人认同，别人知道自己的存在，不过圣经却叫我们不要贪图虚名，否则，会因过份追求名，而产生「结党、纷争、异端、嫉妒」的恶果，有些人在教会中不开心的原因，是觉得被人忽略了意见，人不尊重自己，某些肢体得人留意，自己却被冷落，而令自己不开心，也结不出真正「喜乐」的果子！

5. 放纵 → 肉体满足

人可以喜欢享受神所赐的美食，但也要节制，否则会落到圣经时代那种「醉酒、荒宴」光景，神赐的食物本是美，但不要被它所挟制，不要过份沉醉，荒废宝贵光阴，也令身体受损；当然结不出节制果子了。

～因此圣经题及我们的死敌就是因放纵而产生的情欲了，今天我们在生活中，有没有放纵呢？圣经教导的们要节制，也要顺圣灵而行，当情欲发动时，留意内里圣灵的声音，圣灵说要「停」，就顺圣灵而行，当然人也会有软弱，但我们不可丧志，若不灰心，到了时候，就要收成，失败了，求主怜悯饶恕，重新努力，胜过它，以致我们的生命可以满有圣灵所结的果子！努力！

软弱，但我们不可丧志，若不灰心，到了时候，就要收成，失败了，求主怜悯饶恕，重新努力，胜过

它，以致我们的生命可以满有圣灵所结的果子！努力！

2 圣灵所结的果子---仁爱篇

一.仁爱的重要

～在和合本中，「仁爱」有时译作「爱」、「爱心」、「亲爱」的

～而加 5:22 将「仁爱」放在圣灵所结的果子中的第一种特质，因为「仁爱」在圣经中占有重要的位置

1.律法的精意

「因为全律法都包在「爱人如己」这一句话之内了。」加 5:14

「原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。」加 5:6

「不可报仇，也不可埋怨你本国的子民，却要爱人如己。我是耶和華。」利 19:18

～犹太人重视律法，而律法的精意与总纲就是爱，一个人没有爱，他也没有达成行律法背后的含意了！

2.全德的联络

「在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。」西 3:14

～所有德行(也包括圣灵所结果子的其余 8 种特质)也是由爱联系的，与爱有关系，令全德发挥得更好

A.爱与信心

「原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。」加 5:6

「我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？这信心能救他吗？若是弟兄或是姐妹，赤身露体，又缺了日用的饮食；你们中间有人对他们说：「平平安安的去吧！愿你们穿得暖，吃得饱」；却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？这样，信心若没有行为就是死的。必有人说：

「你有信心，我有行为；你将你没有行为的信心指给我看，我便借着我的行为，将我的信心指给你看。」你信神只有一位，你信的不错；鬼魔也信，却是战惊。」雅 2:14-19

～5:6 又译「唯有那借着爱表达出来的信，才有用处」，一个人他单说自己是信神，是没有功效的，他要藉爱心表达他所信的信仰，这信心才是真的，对别人及己有功效

B.爱与喜乐

「爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。」约壹 4:18

～有爱的人，他可以坦然无惧的喜乐迎见主，因他有爱，爱使他完全，完全的人等候主也不会怕受审判

C.爱与和平

「凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，」弗 4:2

～信徒用爱就能宽容人，不启争端

D.爱的忍耐、恩慈

「爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，」林前 13:4

~有爱的人，自然也有忍耐与恩慈

E. 爱与良善

「爱是不加害与人的，所以爱就完全了律法。」罗 13:10

「不喜欢不义，只喜欢真理；」林前 13:6

~有爱的人，就没有不义，不好的事，而生出良善来

F. 爱与信实

「惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，」弗 4:15

「原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。」加 5:6

G. 爱与温柔

「你们愿意怎么样呢？是愿意我带着刑杖到你们那里去呢？还是要我存慈爱温柔的心呢？」林前 4:21

H. 爱与节制

「爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，」林前 13:4-5

「我们若果颠狂，是为神；若果谨守，是为你们。原来基督的爱激励我们；因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；」林后 5:13-14

~有爱的人，他也爱己自，爱别人，可以为别人谨守，也可以控制自己不显露自己，不作害羞的事

二. 仁爱的源头

1. 从神而来

「因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。」

提后 1:7

「还有末了的话：愿弟兄们都喜乐。要作完全人；要受安慰；要同心合意；要彼此和睦。如此，仁爱和平的神必常与你们同在。」林

后 13:11

2. 基督榜样

「我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。」加 2:20

「不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。」约壹 4:10

3. 圣灵工作

「盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。」罗 5:5

「弟兄们，我借着我们主耶稣基督，又借着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力，为我祈求神，」罗 15:30

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

三. 仁爱的要求

1. 对教会

「如今常存的有信，有望，有爱这三样，其中最大的是爱。」林前 13:13

「你们要追求爱，也要切慕属灵的恩赐，其中更要羡慕的，是作先知讲道（原文作：是说预言；下同）」

林前 14:1

2.对属神的人

「但你这属神的人要逃避这些事，追求公义、敬虔、信心、爱心、忍耐、温柔。」提前 6:11

3.对作教导者

「不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。」提前 4:12

4.对少年人

「你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。」提后 2:22

5.对女人

「然而，女人若常存信心、爱心，又圣洁自守，就必在生产上得救。」提前 2:15

6.对老年人

「劝老年人要有节制、端庄、自守，在信心、爱心、忍耐上都要纯全无疵。」多 2:2

四.仁爱与情欲

1.情欲与仁爱相争

「爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」

林前 13:4-7

「但命令的总归就是爱；这爱是从清洁的心和无亏的良心，无伪的信心生出来的。」提前 1:5

「情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、分争、异端、嫉妒（有古卷加：凶杀二字）、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。」加 5:19-21

仁 爱	情 欲
爱是不作害羞的事	奸淫、污秽、邪荡
爱是有真理，爱是有无伪的信心	拜偶像、行邪术、异端
不计算人的恶	仇恨
不嫉妒	争竞、忌恨、结党、嫉妒
不轻易发怒	恼怒、纷争
爱人如己	醉酒、荒宴

2.带来可怕的结果

「你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。」加 5:15

五.仁爱的实践(从加拉太书)

1.互相服事

「弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。」加 5:13

～人有自己的自由，喜欢无拘无束，喜欢行自己所喜悦的事，也爱享受，不愿劳苦的，但我们却要甘心爱别人，不求自己的益处，愿如仆人般服事其他肢体

2.爱人如己

「因为全律法都包在「爱人如己」这一句话之内了。你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。」加 5:14-15

～爱自己的人，会为自己做一些事情

～爱自己的人，不会伤害自己

～我们也要爱人如己一样，甘心为人作服事者的角式，也不相咬相吞，伤害别人

3.互相担当

「弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。」加 6:1-2

～完全了基督的律法---指爱，当一个肢体软弱时，我们愿意帮助他行回正路，担当他的重担，就完全了爱人的律法

4.为人舍己

「我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。」加 2:20

～我们也应当效法基督，祂愿爱人，为人舍己，所以我们应放低自己的自由，凡事以爱心舍己为出发

3 圣灵所结的果子---喜乐篇

一.喜乐的重要

1.是良药

「喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。」箴 17:22

2.是力量

「又对他们说：「你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的就分给他，因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。」」尼 8:10

3.是定意

「要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」帖前 5:16-18

二.喜乐的特质

～基督徒们拥有的喜乐与世人不同，我们有以下超越的特质

1.从心里喜乐

「你们现在也是忧愁，但我要再见你们，你们的心就喜乐了；这喜乐也没有人能夺去。」约 16:22

2.没人夺去的

「你们现在也是忧愁，但我要再见你们，你们的心就喜乐了；这喜乐也没有人能夺去。」约 16:22

3.诸般的喜乐

「但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐、平安充满你们的心，使你们借着圣灵的能力大有盼望。」罗 15:13

4.满足的喜乐

「向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。」约 16:24

5.有主的喜乐

「这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。」约 15:11

6.患难也喜乐

「我大大的放胆，向你们说话；我因你们多多夸口，满得安慰；我们在一切患难中分外的快乐。」林后 7:4

「就是他们在患难中受大试炼的时候，仍有满足的快乐，在极穷之间还格外显出他们乐捐的厚恩。」林后 8:2

三.喜乐的时间

1.祈求时

「每逢为你们众人祈求的时候，常是欢欢喜喜的祈求。」腓 1:4

2.接待时

「故此，你们要在主里欢欢乐乐的接待他，而且要尊重这样的人；」腓 2:29

3.苦难时

「照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜的忍耐宽容；」西 1:11

「因为你们体恤了那些被捆锁的人，并且你们的家业被人抢去，也甘心忍受，知道自己有更美长存的家业。」来 10:34

四.喜乐的要素

1.因圣灵而喜乐

「因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。」罗 14:17

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

2.因救恩而喜乐

A.得着天国

「天国好像宝贝藏在地里，人遇见了就把他藏起来，欢欢喜喜的去变卖一切所有的，买这块地。」太 13:44

B.因信称义

「我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。」罗 5:1

C.与神和好

「我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。」罗 5:1

D.站在恩中

「我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。」罗 5:2

E.盼望荣耀

「我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。」罗 5:2

F. 可以成长

「不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；」罗 5:3-4

G. 领受神爱

「盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。为义人死，是少有的；为仁人死、或者有敢做的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。现在我们既靠着他的血称义，就更要借着祂免去神的忿怒。因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死，得与神和好；既已和好，就更要因祂的生得救了。」罗 5:5-10

H. 以神为乐

「不但如此，我们既借着我主耶稣基督得与神和好，也就借着祂以神为乐。」罗 5:11

3. 因基督而喜乐

A. 相信主而喜乐

「你们虽然没有见过祂，却是爱祂；如今虽不得看见，却因信祂就有说不出来、满有荣光的大喜乐；」彼前 1:8

B. 见主面而喜乐

「娶新妇的就是新郎；新郎的朋友站着，听见新郎的声音就甚喜乐。故此，我这喜乐满足了。」约 3:29
「你们现在也是忧愁，但我要再见你们，你们的心就喜乐了；这喜乐也没有人能夺去。」约 16:22

C. 在主里面喜乐

「你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。」腓 4:4

～「靠主」即住在主里面，连于主，倚靠主，因而喜乐！

D.听主道而喜乐

「这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。」约 15:11

「现在我往你那里去，我还在世上说这话，是叫他们心里充满我的喜乐。」约 17:13

E.效法主而喜乐

a.主知神美意而欢乐

「正当那时，耶稣被圣灵感动就欢乐，说：「父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊！是的，因为你的美意本是如此。」路 10:21

b.主行神旨意而满足

「耶稣说：「我的食物就是遵行差我来者的旨意，作成他的工。」约 4:34

c.主看神荣耀而喜乐

「仰望为我们信心创始成终的耶稣（或作：仰望那将真道创始成终的耶稣）。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。」来 12:2

4.因祈祷而喜乐

A.祈求不足

「我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；」

雅 1:2

「你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。」雅 1:5

B.凡事谢恩

「要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」帖前 5:16-18

C.凡事祷告

「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」腓 4:6-7

5.因认知而喜乐

「我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；」雅 1:2

A.因知患难使人完备

「因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。」雅 1:3-4

B.因知世物终必消没

「卑微的弟兄升高，就该喜乐；富足的降卑，也该如此；因为他必要过去，如同草上的花一样。太阳出来，热风刮起，草就枯干，花也雕谢，美容就消没了；那富足的人，在他所行的事上也要这样衰残。」雅 1:9-11

C.因知将来必有奖赏

「忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。」雅 1:12

6.因信徒而喜乐

A.与信徒相交而喜乐

「我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。我们将这些话写给你们，使你们（有古卷：我们）的喜乐充足。」约壹 1:3-4

B.见信徒成长而喜乐

「你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。」腓 2:2
「我所亲爱、所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕。我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。」腓 4:1

C.得信徒想念而喜乐

「不但借着他来，也借着他从你们所得的安慰，安慰了我们；因他把你们的想念、哀恸，和向我的热心，都告诉了我，叫我更加欢喜。」林后 7:7

D.见别人快乐而快乐

「与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。」罗 12:15

E.见信徒行道而喜乐

「有弟兄来证明你心里存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜乐。」约叁 1:4

附篇---喜乐人生

引言（罗 5:1-11）

整段圣经时常题及「盼望」、「欢欢喜喜」的字眼，原来我们的信仰是可以十分积极、喜乐、活泼及带来盼望的。笔者曾经见过一些基督徒时常带着愁容回到教会中，仿佛有很多忧虑、重担压在他们身上，但自己也见到一些信徒，他们生活同样遇到困难，但却显出信心、喜乐的样式。而事实上圣经题到我们的信仰比起世人更超然，因为 5:3 题及「就是在患难中也是欢欢喜喜的」，在逆境中，我们也可以有喜乐，有盼望。究竟基督徒为何可以欢欢喜喜及积极面对每一天？有以下几个主要原因：

一.救恩（罗 5:1-2）

我们若单看地上的难处，会令我们感到无奈，消极，但若看看今天信主后神给我们的救恩，就是单思想我们现在所拥有的恩典，足以令我们欢呼。

1.因信称义

很多信徒不开心的原因是因为觉得自己很软弱，比别人差，甚至在过份自卑下不敢来到神前，但无论我们如何看自己，神已经因着我们的信，白白称我们为义，为好，我们可以在神前是圣徒，是有义的评价了！记得在中学时候，有一位老师曾经称赞我在一个岗位上有很好的表现，当听到他的赞许时，心中有一份难以形容的喜悦；后来，我想到若神称赞我为义为好，岂不比人的赞赏更快乐吗！

2.与神和好

很多年前，曾经和一位肢体有不和睦的情况，那时心中有挣扎，有感到不快情况，我们以前也是与神不和的，是作仇敌的，但今日竟可藉主能解开历世历代解不开的结，可以与神相和。神是我们的阿爸父，我们是祂的儿女，可以坦然无惧来到祂前，这是我们的快乐！

3.站在恩中

圣经题及我们现已进入所站的这恩典中，有时环境会令我们感到惧怕，笔者试过在行山途中遇到恶犬，单看它们时，自己会感到惊惶及想退缩，我们也是一样，单看一些难处时，有时令我们不想继续向前迈进一步。但圣经说我们现在不是站在绝望、无助的领域中，我们是在神的恩典与救恩内，我们一生一世也是站在恩中，靠这恩我们深信神会掌管我们的一生，直到见主面，我们只管靠现在所站的恩典，继续积极行前面的路程。

二.荣耀（罗 5:2）

笔者在小学时期，曾经有一次代表全级同学上台致送纪念品给与学校，自己当时是感到很荣耀的，而我们的信仰更超越，我们所盼望的是神儿女得享自由的荣耀，今日我们有劳苦叹息，因为我们仍旧有这朽坏的身子，但将来这身子会改变，我们不再受劳苦、老我辖制，有荣耀的身子，甚至可以与基督同得荣耀！

曾经有一个美国专家研究一间服装工厂的女工的疲倦程度，结果他发现第一批女工特别疲乏，她们大多数完了工作后是没有节目的，但另一批却没有这么疲倦，因她们完了工作后是有约会及节目的，原来等候约会成为她们现有工作的推动力；我们一样，当我们等候将来在大荣耀时，就成为我们的推动力，使我们对现有的苦楚可以不足介意了！

三.成长（罗 5:3-4）

信徒在患难中是可以成长，因为患难生忍耐，忍耐可验证我们的信仰是真实，经过不断试炼后，我们可以生出盼望来。最近一位传道人分享神给了他一个儿子，但生来是没有了几只手指，也没有了一只脚，但他却从中体会神的美意与神的恩典，笔者相信他不是在那间便可以有此属灵的看见，他经过艰难、眼泪，祈祷后生命才有成长；生命的成长是用几多金钱都未必可以达成的。但患难使我们有长进，尽然我们会有眼泪（也是正常的），但在艰难中，想起我们内在生命又不断更新，我们可以以软弱为可夸了！

四.神爱（罗 5:5-10）

此段圣经用了一种比较，我们以前很软弱，在未信前，作仇敌时，神已将祂儿子赐给我们，主已为我

们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此显明了，以前在这样不好的光景及地位上，神已这样爱我们，现在我们已是称义的儿女，身份已抬高了，神的恩与神的爱岂不更加加倍临到我们？使我们对前面蒙恩的路更有信心，更相信主的应许是不会落空的！

我的侄儿成绩曾经十分不好，作为叔叔的自己想鼓励他努力读书，所以应承他若他考至全班十名以内，会奖励给他。我想若他真达到第十名，我们全家也欢喜，若他有一日可以成为全级第一（当然成绩不代表一切，最重要是他有努力读书），我们岂不更加奖励他呢！神过往在我们还作仇敌时，已这样爱我们，弟兄姊妹啊！我们现已是与神相和，我们信不信主会更爱我们，更赐福与我们呢！

五.神（罗 5:11）

当我们拥有以上一切时，我们真能做到圣经所讲「以神为乐」，有神就有救恩，荣耀，成长与神的爱，神是我们的神，这是我们人生最快乐的事情！笔者有一次遇到非常困难的事情，但当我独自默想，突然想到原来「神是我的神」，我已拥有全世界最宝贵的事——就是神了！神与我有关的，为何我还不满足，独自忧愁呢？

但愿我们每一个肢体，当想起我们的神，我们现在所站的恩典，将来的盼望，神丰盛的爱时，我们的人生可以时常欢欢喜喜，充满活泼与积极。

4 圣灵所结的果子---和平篇

一.和平的字义

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

～在新约和合本中主要有四种译法

1. 和平

「因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。」罗 14:17

「你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。」提后 2:22

2. 平安

「在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与他所喜悦的人（有古卷：喜悦归与人）！」路 2:14

「体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。」罗 8:6

3. 和睦

「也要离恶行善；寻求和睦，一心追赶。」彼前 3:11

「所以，我们务要追求和睦的事与彼此建立德行的事。」罗 14:19

4. 安然

「主啊！如今可以照你的话，释放仆人安然去世；」路 2:29

「亲爱的弟兄啊，你们既盼望这些事，就当殷勤，使自己没有玷污，无可指摘，安然见主；」彼后 3:14

二.和平的内容

1.内心经历的平安

～人面对生活不同的情况下，心灵仍感受有平安

A.平安的重要

a.消除惧怕

「我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。」约 14:27

「那日（就是七日的第一日）晚上，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了。耶稣来，站在当中，对他们说：「愿你们平安！」」约 20:19

b.令人放心

「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」约 16:33

c.捍卫心怀

「神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」腓 4:7

B.平安的特质

a.是从天父而来

「我写信给你们在罗马、为神所爱、奉召作圣徒的众人。愿恩惠、平安从我们的父神并主耶稣基督归与你们！」罗 1:7

b.是基督所赐的

「我留下平安给你们、我将我的平安赐给你们。我所赐的、不像世人所赐的。你们心里不要忧愁、也不要胆怯。」约 14:27

～非世人所赐的，是基督赐的

c.与圣灵有关的

「我还与你们同住的时候，已将这些话对你们说了。但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。」约 14:25-27

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

d.可出人意的

「神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」腓 4:7

C.得平安方法

a.祝愿

「愿赐平安的神常和你们众人同在。阿们！」罗 15:33

b.配得

「那家若配得平安，你们所求的平安就必临到那家；若不配得，你们所求的平安仍归你们。」太 10:13

c.有主

「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」约 16:33

d.行善

「却将荣耀、尊贵、平安加给一切行善的人，先是犹太人，后是希利尼人。」罗 2:10

e.行道

「凡照此理而行的、愿平安怜悯加给他们、和 神的以色列民。」加 6:16

f.祷告

「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」腓 4:6-7

2.与人关系的和睦

A.和睦的原因

a.神国特质

「因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。」罗 14:17

b.蒙福方法

「使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。」太 5:9

c.真理吩咐

「所以，我们务要追求和睦的事与彼此建立德行的事。」罗 14:19

「你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主。」来 12:14

B.和睦的拦阻

「你们心里若怀着苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒、分争，就在何处有扰乱和各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。」雅 3:14-18

a.嫉妒

b.分争

C.和睦的实践

a.一同追求

「你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。」提后 2:22

b.和平联络

「用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。」弗 4:3

c.努力实践

「若是能行，总要尽力与众人和睦。」罗 12:18

「也要离恶行善；寻求和睦，一心追赶。」彼前 3:11

d.重视肢体

「盐本是好的，若失了味，可用什么叫他再咸呢？你们里头应当有盐，彼此和睦。」可 9:50
～可 9:33-50 的重点是和睦，门徒为一些事而有争议；另外他们见人奉主的名赶鬼，想禁止他，耶稣却带出要和睦的真理----是要重视他们

(1)重视主所重视的人

「于是领过一个小孩子来，叫他站在门徒中间，又抱起他来，对他们说：「凡为我名接待一个像这小孩子的，就是接待我；凡接待我的，不是接待我，乃是接待那差我来的。」可 9:36-37

「凡因你们是属基督，给你们一杯水喝的，我实在告诉你们，他不能不得赏赐。」可 9:41

(2)尊重不敌挡主的人

「约翰对耶稣说：「夫子，我们看见一个人奉你的名赶鬼，我们就禁止他，因为他不跟从我们。」耶稣说：「不要禁止他；因为没有人奉我名行异能，反倒轻易毁谤我。不敌挡我们的，就是帮助我们的。」可 9:38-40

(3)不绊倒任何一个人

「凡使这信我的一个小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，扔在海里。倘若你一只手叫你跌倒，就把它砍下来；你缺了肢体进入永生，强如有两只手落到地狱，入那不灭的火里去。」可 9:42-44

3.在神面前的安然

A.因着基督得与父神相和

「我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。」罗 5:1

B.因受管教可结平安果子

「凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。」来 12:11

C.以基督平安在心中作主

「又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。」西 3:15

D.要殷勤谨守可安然见主

「亲爱的弟兄啊，你们既盼望这些事，就当殷勤，使自己没有玷污，无可指摘，安然见主；」彼后 3:14

5 圣灵所结的果子---忍耐篇

引言：

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

「廉洁、知识、恒忍、恩慈、圣灵的感化、无伪的爱心、」林后 6:6

「凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。」弗 4:2

「但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。」罗 8:25

～忍耐的原文是‘makrothumia’有‘longsuffering’及‘patience’意思

～和合本译「忍耐」及「恒忍」

～人遇到苦难困难时，仍要有长久容忍的去面对

～另外，圣经有时将「宽容」「等候」与忍耐放在一起，忍耐的人也同时要宽容别人的过失，并且也要耐性等候甚情的经过与结果

一.忍耐的事情

1.在世苦难

「你却要凡事谨慎，忍受苦难，作传道的工夫，尽你的职分。」提后 4:5

2.人的逼迫

「假若有人强你们作奴仆，或侵吞你们，或掳掠你们，或侮慢你们，或打你们的脸，你们都能忍耐他。」林后 11:20

「有妇人得自己的死人复活。又有人忍受严刑，不肯苟且得释放（原文作赎），为要得着更美的复活。」来 11:35

3.冤屈苦楚

「倘若人为叫良心对得住神，就忍受冤屈的苦楚，这是可喜爱的。」彼前 2:19

4.罪人顶撞

「那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。」来 12:3

5.众人软弱

「我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。」帖前 5:14

6.神的管教

「你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？」来 12:7

7.主的日子

「你们也当忍耐，坚固你们的心；因为主来的日子近了。」雅 5:8

「但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。」罗 8:25

二.忍耐的工作

1.忍耐着结实

「那落在好土里的，就是人听了道，持守在诚实善良的心里，并且忍耐着结实。」路 8:15

2.忍耐行主道

「你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。」来 10:36

「我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，」来 12:1

3.忍耐守诫命

「圣徒的忍耐就在此；他们是守神诫命和耶稣真道的。」启 14:12

4.忍耐去传道

「务要传道，无论得时不得时，总要专心；并用百般的忍耐，各样的教训，责备人、警戒人、劝勉人。」提后 4:2

三.忍耐的果效

1.必然得救

「并且你们要为我的名被众人恨恶。惟有忍耐到底的必然得救。」太 10:22

「惟有忍耐到底的，必然得救。」太 24:13

～此得救可能指将来主回来，身体得赎，我们得赏赐

2.得着盼望

「从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰可以得着盼望。」罗 15:4

3.与主作王

「我们若能忍耐，也必和他一同作王；我们若不认他，他也必不认我们；」提后 2:12

4.得着冠冕

「忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。」雅 1:12

5.生命完备

「但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。」雅 1:4

四.忍耐的心态

1.恒久忍耐

「爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，」林前 13:4

2.百般忍耐

「我在你们中间，用百般的忍耐，借着神迹、奇事、异能，显出使徒的凭据来。」林后 12:12

3.凡事忍耐

「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」林前 13:7

4.甘心忍耐

「你们既是精明人，就能甘心忍耐愚妄人。」林后 11:19

5.欢喜忍耐

「照他荣耀的权能，得以在同样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜的忍耐宽容；」西 1:11

五.忍耐的动力

1.真神

「但愿赐忍耐安慰的神叫你们彼此同心，效法基督耶稣，」罗 15:5

2.圣经

「从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰可以得着盼望。」罗 15:4
「你既遵守我忍耐的道，我必在普天下人受试炼的时候，保守你免去你的试炼。」启 3:10

3.安慰

「我们受患难呢，是为叫你们得安慰，得拯救；我们得安慰呢，也是为叫你们得安慰；这安慰能叫你们忍受我们所受的那样苦楚。」林后 1:6

4.爱

「爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，」林前 13:4

5.盼望

「在神我们的父面前，不住的记念你们因信心所做的工夫，因爱心所受的劳苦，因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐。」帖前 1:3

6.复活

「有妇人得自己的死人复活。又有人忍受严刑，不肯苟且得释放（原文作赎），为要得着更美的复活。」来 11:35

7.云彩

「我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，」来 12:1

「并且不懈怠，总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。」来 6:12

A.希伯来书见证人

「有妇人得自己的死人复活。又有人忍受严刑，不肯苟且得释放（原文作赎），为要得着更美的复活。又有人忍受戏弄、鞭打、捆绑、监禁、各等的磨炼，被石头打死，被锯锯死，受试探，被刀杀，披着绵羊山羊的皮各处奔跑，受穷乏、患难、苦害，在旷野、山岭、山洞、地穴，飘流无定，本是世界不配有的人。这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的；」来 11:35-39

B.亚伯拉罕

「这样，亚伯拉罕既恒久忍耐，就得了所应许的。」来 6:15

C.约伯

「那先前忍耐的人，我们称他们是有福的。你们听说过约伯的忍耐，也知道主给他的结局，明显主是满心怜悯，大有慈悲。」雅 5:11

8.基督

A.主是知道的

「我知道你的行为、劳碌、忍耐，也知道你不能容忍恶人。你也曾试验那自称为使徒却不是使徒的，看出他们是假的来。」启 2:2

「我知道你的行为、爱心、信心、勤劳、忍耐，又知道你末后所行的善事，比起初所行的更多。」启 2:19

B.主会开出路

「你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。」林前 10:13

C.主会再回来

「你们也当忍耐，坚固你们的心；因为主来的日子近了。」雅 5:8

D.主作好榜样

「愿主引导你们的心，叫你们爱神，并学基督的忍耐。」帖后 3:5

「你们若因犯罪受责打，能忍耐，有什么可夸的呢？但你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为这；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。」彼前 2:20-21

a.长久忍耐

「并且要以我主长久忍耐为得救的因由，就如我们所亲爱的兄弟保罗，照着所赐给他的智慧写了信给你们。」彼后 3:15

b.宽容忍耐

「神设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，借着人的信，要显明神的义；因为他用忍耐的心宽容人先时所犯的罪，」罗 3:25

c.甘心忍受

「仰望为我们信心创始成终的耶稣（或作：仰望那将真道创始成终的耶稣）。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。」来 12:2-3

6 圣灵所结的果子---恩慈篇

「爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂」
林前 13:4

一.恩慈的字义

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

～恩慈原文 ‘chrestotes’ 有和善、仁慈，正直的意思

1.与严厉不同

「可见神的恩慈和严厉，向那跌倒的人是严厉的，向你是有恩慈的；只要你长久在他的恩慈里，不然，你也要被砍下来。」罗 11:22

2.与宽容有关

「还是你藐视他丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得他的恩慈是领你悔改呢？」罗 2:4

3.对人施慈爱

「但到了神我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，」多 3:4

4.向人施恩典

「耶和华说：「我要显我一切的恩慈，在你面前经过，宣告我的名。我要恩待谁就恩待谁；要怜悯谁就怜悯谁」；」出 33:19

～原本那人可能是不配，但仍向他施慈爱与恩典

二.真神的恩慈

1.何等大的

「他的恩慈何等大！他的荣美何其盛！五谷健壮少男；新酒培养处女。」亚 9:17

2.是丰富的

「还是你藐视他丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得他的恩慈是领你悔改呢？」罗 2:4

3.令人悔改

4.可显明的

「但到了神我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，」多 3:4

三.施恩慈原因

1.因我们是蒙爱的

「所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存（原文作穿；下同）怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。」西 3:12

2.表明是神的用人

「反倒在各样的事上表明自己是神的用人，就如在许多的忍耐、患难、穷乏、困苦、」林后 6:4

「廉洁、知识、恒忍、恩慈、圣灵的感化、无伪的爱心、」林后 6:6

3.配作至高者儿子

「你们倒要爱仇敌，也要善待他们，并要借给人不指望偿还，你们的赏赐就必大了，你们也必作至高者的儿子；因为他恩待那忘恩的和作恶的。」路 6:35

4.所得赏赐是大的

「你们倒要爱仇敌，也要善待他们，并要借给人不指望偿还，你们的赏赐就必大了，你们也必作至高者的儿子；因为他恩待那忘恩的和作恶的。」路 6:35

四.恩慈的应用

「你们倒要爱仇敌，也要善待他们，并要借给人不指望偿还，你们的赏赐就必大了，你们也必作至高者的儿子；因为他恩待那忘恩的和作恶的。」路 6:35

「并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。」弗 4:32

1.要爱仇敌

- 2.善待别人
- 3.满有饶恕

7 圣灵所结的果子---良善篇

一.良善的意义

「弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝戒。」罗 15:14

~良善的希腊文是‘agathosune’英文译‘goodness’和合本译良善

~‘agathosune’源于‘agathos’英文译‘good’‘well’‘benefit’和合本译「善」「好」「有益」「善良」「上好」「善行」「无亏的」

- 1.是美好
- 2.是有益
- 3.与恶相反

「作官的原不是叫行善的惧怕，乃是叫作恶的惧怕。你愿意不惧怕掌权的吗？你只要行善，就可得他的称赞；」罗 13:3

4.不含邪恶污秽的事

二.要良善原因

- 1.因是光明的子女

「光明所结的果子就是一切良善、公义，诚实。」弗 5:9

- 2.因是真神的旨意

「我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。」弗 2:10

- 3.可不怕掌权的人

「作官的原不是叫行善的惧怕，乃是叫作恶的惧怕。你愿意不惧怕掌权的吗？你只要行善，就可得他的称赞；」罗 13:3

4.坦然到基督台前

「因为我们众人必要在基督台前显露出来，叫各人按着本身所行的，或善或恶受报。」林后 5:10

5.能结丰盛的果实

「那落在好土里的，就是人听了道，持守在诚实善良的心里，并且忍耐着结实。」路 8:15

6.叫基督得着荣耀

「因此，我们常为你们祷告，愿我们的神看你们配得过所蒙的召，又用大能成就你们一切所羡慕的良善和一切因信心所做的工夫；叫我们主耶稣的名在你们身上得荣耀，你们也在他身上得荣耀，都照着我们的神并主耶稣基督的恩。」帖后 1:11-12

三.良善的源头

1.神的诫命

「这样看来，律法是圣洁的，诫命也是圣洁、公义、良善的。」罗 7:12

2.神的旨意

「不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」罗 12:2

「因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住的祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意；好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐的多知道神；」西 1:9-10

3.圣灵果子

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

4.神的成就

「因此，我们常为你们祷告，愿我们的神看你们配得过所蒙的召，又用大能成就你们一切所羡慕的良

善和一切因信心所做的工夫；」帖后 1:11

5.上头智慧

「惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。」雅 3:17

四.良善的表现

1.不效法恶

「亲爱的兄弟啊，不要效法恶，只要效法善。行善的属乎神；行恶的未曾见过神。」约三 1:11

2.乐意捐项

「弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝戒。」罗 15:14

「因为马其顿和亚该亚人乐意凑出捐项给耶路撒冷圣徒中的穷人。这固然是他们乐意的，其实也算是所欠的债；因外邦人既然在他们属灵的好处上有分，就当把养身之物供给他们。」罗 15:26-27

「所以，有了机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。」加 6:10

3.不以恶报恶

「你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶；或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。」帖前 5:15

4.守主诫命

「有一个人来见耶稣，说：「夫子（有古卷：良善的夫子），我该做什么善事才能得永生？」耶稣对他说：「你为什么以善事问我呢？只有一位是善的（有古卷：你为什么称我是良善的？除了神以外，没有一个良善的）。你若要进入永生，就当遵守诫命。」」太 19:16-17

5.顾念穷人

「耶稣说：「你若愿意作完全人，可去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。」」太 19:21

「在约帕有一个女徒，名叫大比大，翻希利尼话就是多加（就是羚羊的意思）；他广行善事，多施赈济。」徒 9:36

6.跟随基督

7.养育儿女

「又有行善的名声，就如养育儿女，接待远人，洗圣徒的脚，救济遭难的人，竭力行各样善事。」提前 5:10

8.接待远人

9.服事门徒

10.忠心事主

「主人说：『好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。』」太 25:21

8 圣灵所结的果子---信实篇

引言

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、」加 5:22

「第一，我靠着耶稣基督，为你们众人感谢我的神，因你们的信德传遍了天下。」罗 1:8

「我知道你的行为、爱心、信心、勤劳、忍耐，又知道你末后所行的善事，比起初所行的更多。」启 2:19

「亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，」犹 1:20

「不可私拿东西，要显为忠诚，以致凡事尊荣我们救主神的道。」多 2:10

～信实的原文是‘pistis’名词，和合本有不同的译法「信」、「信心」、「信德」、「真道」、「信实」、「忠诚」

～而希腊文的‘pistos’则是形容词，和合本译「忠心」、「信」、「可信」、「可靠」

～而综合不同的经文，信实有两个主要的意思

一.对神及信仰的信心

～英文译‘faith’、‘belief’

1.信心的定义

「信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。」来 11:1

A.所望之事的实底

～「实底」----reality,assurance,substance，有实底，基础，真实，信能叫人对盼望之事有真实感。

B.未见之事的的确据

～「的确据」----conviction，使人深信的意思，人为何对未见之事有肯定把握，你若问他有甚么证据可证明未见之事的实在，他的答案不是甚么理性看得见想得通的原因，他的的确据就是信，此信心就是证据，也令他更深信。

2.信心的本质

A.是「一信」的

「一主，一信，一洗，」弗 4:5

～我们的信仰不是多元化的信仰，只是有一个信念，对独一的真神的唯一共同的信心

B.是「一点不疑惑」的

「只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。」雅 1:6

「我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑的来到神面前。」弗 3:12

C.是有行为的

「这样，信心若没有行为就是死的。」雅 2:17

～我们不是靠行为而得救恩，但真实的信心，可以从行为中反映，而有行为的信心更印证那人的信心是真实及对人有益的

3.信心的内容

A.信基督

「好在今时显明他的义，使人知道他自己为义，也称信耶稣的人为义。」罗 3:26

B.信神的道

「原来借着神迹医好的那人有四十多岁了。」徒 14:22

C.信福音

「只要你们行事为人与基督的福音相称，叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见你们的景况，知道你们同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力。」腓 1:27

D.信神的应许

「且满心相信神所应许的必能做成。」罗 4:21

4.信心的重要

A.可得称义

「我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。」罗 5:1

B.可得洁净

「又借着信洁净了他们的心，并不分他们我们。」徒 15:9

C.可得神喜悦

「人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。」来 11:6

「若有疑心而吃的，就必有罪，因为他吃不是出于信心。凡不出于信心的都是罪。」罗 14:23

D.可得福气

「可见那以信为本的人和有信心心的亚伯拉罕一同得福。」加 3:9

E.可得胜世界

「因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。」约壹 5:4

F.可得坚固

「并且仰望神的应许，总没有因不信心里起疑惑，反倒因信心里得坚固，将荣耀归给神，」罗 4:20

G.可得能力

「[太 17:20]: 耶稣说：「是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说：『你从这边挪到那边。』他也必挪去；并且你们没有一件不能做的事了。」太 17:20

H.可得成全

「耶稣就摸他们的眼睛，说：「照着你们的信给你们成全了吧。」」太 9:29

I.可生仁爱

「原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。」加 5:6

J.可成亚伯拉罕子孙

「所以，你们要知道：那以信为本的人，就是亚伯拉罕的子孙。」加 3:7

5.信心的应用

～我们可以运用神所赐给我们的信心，做以下事情

A.看清自己

「我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。」罗 12:3

B.发挥恩赐

「按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言，」罗 12:6

C.放胆祈祷

「出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。」雅 5:15

D.持守领受

「你有信心，就当在神面前守着。人在自己以为可行的事上能不自责，就有福了。」罗 14:22

E.面对患难

「甚至我们在神的各教会里为你们夸口，都因你们在所受的一切逼迫患难中，仍旧存忍耐和信心。」帖后 1:4

F.守住真道

「你从我听的那纯正话语的规模，要用在基督耶稣里的信心和爱心，常常守着。」提后 1:13

G.面对争战

「此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；」弗 6:16

「但我们既然属乎白昼，就应当谨守，把信和爱当作护心镜遮胸，把得救的盼望当作头盔戴上。」帖前 5:8

H.抵挡魔鬼

「你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。」彼前 5:9

6.信心的榜样

「从前引导你们、传神之道给你们的人，你们要想念他们，效法他们的信心，留心看他们为人的结局。」来 13:7

A.信神的说话----行神旨意----得神喜悦(来 11:4-7)

a.亚伯献祭与神

「亚伯因着信，献祭与神，比该隐所献的更美，因此便得了称义的见证，就是神指他礼物作的见证。他虽然死了，却因这信，仍旧说话。」来 11:4

~亚伯应是先知(根据太 23:34-35)，他从天上得启示，知道怎样献祭，怎样行得好才能得神喜悦，因他深信神的意思，所以他们行所献的行神心意，所作的比该隐更美，得神称义，看为好。

b.以诺与神同行

「以诺因着信，被接去，不至于见死，人也找不着他，因为神已经把他接去了；只是他被接去以先，已经得了神喜悦他的明证。人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。」来 11:5-6

「以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。」创 5:21-22

～以诺生了玛土撒拉后与神同行，玛土撒拉的意思是死后有洪水，明显以诺得了神的启示，知道神有审判，所以他深信(但未发生及未见到)神的启示，所以行神的旨意，与神同行，过义的生活，所以神喜悦他将他接去。也引伸人非有信就不能得神的喜悦之真理

c.挪亚预备之舟

「挪亚因着信，既蒙神指示他未见的事，动了敬畏的心，预备了一只方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那从信而来的义。」来 11:7

～挪亚也得了神的启示，他深信所以行神的旨意，预备方舟，所以神悦纳他，看他为义了。

B.信神的应许----仿如看见----盼望将来(来 11:8-22)

～以下的人物，有共通特色，至死仍未得着列应许，但他们仍从远处看见，欢然等候将来更美的临到。

a.亚伯拉罕

(1)等候将来的美城

「亚伯拉罕因着信，蒙召的时候就遵命出去，往将来要得为业的地方去；出去的时候，还不知往那里去。他因着信，就在所应许之地作客，好像在异地居住帐棚，与那同蒙一个应许的以撒、雅各一样。因为他等候那座有根基的城，就是神所经营所建造的。」11:8-10

「这些人都是存着信心死的，并没有得着所应许的；却从远处望见，且欢喜迎接，又承认自己在世上是客旅，是寄居的。说这样的话的人是表明自己要找一個家乡。他们若想念所离开的家乡，还有可以回去的机会。他们却羡慕一个更美的家乡，就是在天上的。所以神被称为他们的神，并不以为耻，因为他已经给他们预备了一座城。」来 11:13-16

～亚作拉罕因信神的应许，所以离开吾珥，过寄居生活，他到死仍未得着应许，但仍信仿如看见，并欢喜迎接更美的家乡，所以他的生命不羞辱神，没令神感羞耻。

(2)等候后裔的显多

「因着信，连撒拉自己，虽然过了生育的岁数，还能怀孕，因他以为那应许他的是可信的。所以从一个仿佛已死的人就生出子孙，如同天上的星那样众多，海边的沙那样无数。」来 11:11-12

(3)等候儿子的复活

「亚伯拉罕因着信，被试验的时候，就把以撒献上；这便是那欢喜领受应许的，将自己独生的儿子献上。论到这儿子，曾有话说：「从以撒生的才要称为你的后裔。」他以为神还能叫人从死里复活；他也仿佛从死中得回他的儿子来。」来 11:17-19

~亚伯拉罕献以撒时，他有信心神不会叫他儿子死去，因为他深信神的应许，以撒的后裔才是他的后裔，所以他以为自己即使杀了以撒后，神仍能叫他复活，所以他对以撒的将来是有憧憬的。

b.以撒、雅各、约瑟

「以撒因着信，就指着将来的事给雅各、以扫祝福。雅各因着信，临死的时候，给约瑟的两个儿子各自祝福，扶着杖头敬拜神。约瑟因着信，临终的时候，提到以色列族将来要出埃及，并为自己的骸骨留下遗命。」来 11:20-22

~他们到临死前，仍深信神的应许，所以为他的子孙兄弟祝福，深信神的福气及应许终不落空，对前景是乐观的(虽至死也见不到)

C.信更大奖赏----分别出来----得神拯救(来 11:23-31)

~11:23-32 提及以色列民离开埃及的日子，埃及给人的感觉是富庶、强盛，但选民深信神要召他们离开，他们深信这离开是好的，为要得更大自由及更大奖赏，结果他们凭信分别出来，终得神拯救。

a.因信摩西得拯救

「摩西生下来，他的父母见他是个俊美的孩子，就因着信，把他藏了三个月，并不怕王命。」来 11:23

b.因信摩西愿离开

「摩西因着信，长大了就不肯称为法老女儿之子。他宁可和神的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐。他看为基督受的凌辱比埃及的财物更宝贵，因他想望所要得的赏赐。他因着信，就离开埃及，不怕王怒；因为他恒心忍耐，如同看见那不能看见的主。」来 11:24-27

c.因信选民同守节

「他因着信，就守（或作：立）逾越节，行洒血的礼，免得那灭长子的临近以色列人。」来 11:28
~守节代表与埃及人分别出来，免受杀长子之灾

d.因信选民过红海

「他们因着信，过红海如行干地．．．．．」来 11:29

e.因信选民进迦南

「以色列人因着信，围绕耶利哥城七日，城墙就倒塌了。」来 11:30
~耶利哥是选民过迦南的第一个城，是甚难进入，但他们有信心，如耶利哥城墙也倒塌。

f.因信妓女不顺从

「妓女喇合因着信，曾和和平平的接待探子，就不与那些不顺从的人一同灭亡。」来 11:31
~妓女愿与自己百姓分别出来，不顺从他们，反协助探子，她也终得救。

D.信神的帮助----勇敢制敌----得神帮助(来 11:32-34)

「我又何必再说呢？若要一一细说，基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、撒母耳，和众先知的事，时候就不够了。他们因着信，制伏了敌国，行了公义，得了应许，堵了狮子的口，灭了烈火的猛势，脱了刀剑的锋刃；软弱变为刚强，争战显出勇敢，打退外邦的全军。」来 11:32-34

~这些人物特色是遇困难、仇敌，但因信有勇敢，得神帮助可以制伏敌人。

E.信更美复活----忍受试探----得更美事(来 11:35-40)

「有妇人得自己的死人复活。又有人忍受严刑，不肯苟且得释放（原文作赎），为要得着更美的复活。又有人忍受戏弄、鞭打、捆绑、监禁、各等的磨炼，被石头打死，被锯锯死，受试探，被刀杀，披着绵羊山羊的皮各处奔跑，受穷乏、患难、苦害，在旷野、山岭、山洞、地穴，飘流无定，本是世界不配有的人。」11:35-38

～这些人共通点是信有复活，所以能忍受各种苦难、严刑

二.能让人信靠的个性

～和合本多译「信实」、「忠心」、「忠诚」字眼

1.神的属性

A.父神

a.没有是而又非

「我指着信实的神说，我们向你们所传的道，并没有是而又非的。」林后 1:18

b.所说的必成就

「那召你们的本是信实的，他必成就这事。」帖前 5:24

B.基督

a.忠实见证

「并那诚实作见证的、从死里首先复活、为世上君王元首的耶稣基督，有恩惠、平安归与你们！他爱我们，用自己的血使我们脱离（有古卷：洗去）罪恶，」启 1:5

b.忠于所托

「他为那设立他的尽忠，如同摩西在神的全家尽忠一样。」来 3:2

c.值得信赖

「所以，他凡事该与他的弟兄相同，为要在神的事上成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。」来 2:17

2.人的美德

A.忠心

～指在执行职责及命令上忠心，值得人信赖的

a.忠心的重要

(1)神的要求

「所求于管家的，是要他有忠心。」林前 4:2

(2)被神所用

「我感谢那给我力量的我们主基督耶稣，因他以我有忠心，派我服事他。」提前 1:12

「主人说：『好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。』」太 25:21

(3)得着冠冕

「你将要受的苦你不用怕。魔鬼要把你们中间几个人下在监里，叫你们被试炼，你们必受患难十日。你务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕。」启 2:10

b.忠心的应用

(1)事奉基督上忠心

「今有所亲爱、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，并我的景况如何全告诉你们，叫你们知道。」弗 6:21

(2)接待客旅上忠心

「亲爱的兄弟啊，凡你向作客旅之弟兄所行的都是忠心的。」约三 1:5

(3)劝勉众人上忠心

「我略略的写了这信，托我所看为忠心的兄弟西拉转交你们，劝勉你们，又证明这恩是神的真恩。你们务要在这恩上站立得住。」彼前 5:12

(4)传递消息上忠心

「我又打发一位亲爱忠心的兄弟阿尼西母同去；他也是你们那里的人。他们要把这里一切的事都告诉你们。」西 4:9

(5)教导别人上忠心

「你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。」提后 2:2

(6)在信仰上忠心

「我知道你的居所，就是有撒但座位之处；当我忠心的见证人安提帕在你们中间、撒但所住的地方被杀之时，你还坚守我的名，没有弃绝我的道。」启 2:13

B.忠诚

～指没有诡诈，没有私心，在作事上诚实可靠

「不可私拿东西，要显为忠诚，以致凡事尊荣我们救主神的道。」多 2:10

C.信实

～指在言语及承诺上，守信用，所言的是真实的

「我既然这样深信，就早有意到你们那里去，叫你们再得益处；也要从你们那里经过，往马其顿去，再从马其顿回到你们那里，叫你们给我送行往犹太去。我有此意，岂是反复不定吗？我所起的意，岂是从情欲起的，叫我忽是忽非吗？我指着信实的神说，我们向你们所传的道，并没有是而又非的。因为我和西拉并提摩太，在你们中间所传神的儿子耶稣基督，总没有是而又非的，在他只有一是。神的应许，不论有多少，在基督都是是的。所以借着他也都是实在（实在：原文作阿们）的，叫神因我们得荣耀。」林后 1:15-20

9 圣灵所结的果子---温柔篇

引言

「温柔、节制。这样的事没有律法禁止。」加 5:23

「但你这属神的人要逃避这些事，追求公义、敬虔、信心、爱心、忍耐、温柔。」提前 6:11

「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」太 11:29

～温柔的原是‘praotes’而源自‘praos’(和合本译柔和)

～有柔顺、谦恭、温柔意思

一.温柔的重要

1.得着福气

「温柔的人有福了！因为他们必承受地土。」太 5:5

～昔日以撒没与别人争水井，但后来神反赐他得活井及地土，在神国里，不争竞柔和的人，也必承受地土

2.得享安息

「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」太 11:29

3.得神看重

「只要以里面存着长久温柔，安静的心为妆饰；这在神面前是极宝贵的。」彼前 3:4

二.温柔的内涵

1.带有谦卑

「要对锡安的居民（原文作女子）说：看哪，你的王来到你这里，是温柔的，又骑着驴，就是骑着驴驹子。」太 21:5

「锡安的民哪，应当大大喜乐；耶路撒冷的民哪，应当欢呼。看哪，你的王来到你这里！他是公义的，并且施行拯救，谦谦和和地骑着驴，就是骑着驴的驹子。」亚 9:9

「凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，」弗 4:2

「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」太 11:29

～圣经时常将温柔和谦柔和谦卑放在一起，而太 21:5 是引用亚 9:9，亚 9:9 译「温柔」为「谦谦和和」，主进入耶路撒冷，不是骑着骏马进入，而是驴驹子，以谦和的方式进入

～一个有温柔的人，内心自然是谦卑，不高傲，看别人比自己强

2.带有和平

「我保罗，就是与你们见面的时候是谦卑的，不在你们那里的时候向你们是勇敢的，如今亲自借着基督的温柔、和平劝你们。」林后 10:1

「不要毁谤，不要争竞，总要和平，向众人大显温柔。」多 3:2

「你们中间谁是有智慧有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来。」雅 3:13

「在何处有嫉妒、分争，就在何处有扰乱和各式各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。」雅 3:16-18

～温柔也时常与和平一起用的，温柔的人，面对人与人之间的冲突关系上，不是反抗，也不是引更多分争，反过来是和平，不用激烈及苦毒的心对抗

3.带有慈爱

「你们愿意怎么样呢？是愿意我带着刑杖到你们那里去呢？还是要我存慈爱温柔的心呢？」林前 4:21

「凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，」弗 4:2

～温柔的人，内心也带着爱心与神的慈爱对待身边的人

4.仍有立场

「弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。」加 6:1

「只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人；」彼前 3:15

～温柔不代表完全认同别人的恶，我们用温柔挽回人，自己也要小心，仍是有敬畏神的心及真理的立场的

三.温柔的应用

1.领受神的道

「所以你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。」雅 1:21

2.劝戒抵挡者

「用温柔劝戒那抵挡的人；或者神给他们悔改的心，可以明白真道，」提后 2:25

3.回应人质问

「只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人；」彼前 3:15

4.挽回软弱者

「弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。」加 6:1

10 圣灵所结的果子---节制篇

引言

「温柔、节制。这样的事没有律法禁止。」加 5:23

「乐意接待远人，好善，庄重，公平，圣洁自持。」多 1:8

～节制原文 egkrateia，源于 egkrutes(和合本译自持)

～有自我控制、自制、纪律的意思

一.节制的重要

1.得永恒冠冕

「凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。」林前 9:25

2.能劝化别人

「乐意接待远人，好善，庄重，公平，圣洁自持。坚守所教真实的道理，就能将纯正的教训劝化人，又能把争辩的人驳倒了。」多 1:8-9

二.要节制对象

1.作监督的

「监督既是神的管家，必须无可指责，不任性，不暴躁，不因酒滋事，不打人，不贪无义之财。乐意

接待远人，好善，庄重，公平，圣洁自持。」多 1:7-8

「作监督的，必须无可指责，只作一个妇人的丈夫，有节制，自守，端正，乐意接待远人，善于教导；」提前 3:2

2.作女执事的

「女执事（原文作女人）也是如此：必须端庄，不说谗言，有节制，凡事忠心。」提前 3:11

3.作老年人

「劝老年人要有节制、端庄、自守，在信心、爱心、忍耐上都要纯全无疵。」多 2:2

4.作为官的

「保罗讲论公义、节制，和将来的审判。腓力斯甚觉恐惧，说：「你暂且去吧，等我得便再叫你来。」」徒 24:25

5.作信徒的

「有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；」彼后 1:6

三.节制的内容

1.不放纵情欲

「弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。」加 5:13

「我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。」加 5:16

「温柔、节制。这样的事没有律法禁止。」加 5:23

~节制的相反就是放纵，一个人放纵自己的情欲，就不能节制自己

~而圣灵所结果子最后的特质是节制，有节制的人自然能控制情欲，不放纵肉体，这样就能结出圣灵的果子

2.要控制自己

「倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。与其欲火攻心，倒不如嫁娶为妙。」林前 7:9

「凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。所以，我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。」林前 9:25-26

~节制又可译自我控制，我们要控制自己的身子，要攻克己身，叫身服我，不是体贴肉体，不是叫肉体成为我们的主人

3. 不过份物欲

「作监督的，必须无可指责，只作一个妇人的丈夫，有节制，自守，端正，乐意接待远人，善于教导；」提前 3:2

「女执事（原文作女人）也是如此：必须端庄，不说谗言，有节制，凡事忠心。」提前 3:11

「劝老年人要有节制、端庄、自守，在信心、爱心、忍耐上都要纯全无疵。」多 2:2

~以上经文多数是指在饮酒上不过份，不极端，不沉溺