

聖靈所結的果子(作者不詳)

目錄：

- 1 聖靈所結的果子---果子篇
- 2 聖靈所結的果子---仁愛篇
- 3 聖靈所結的果子---喜樂篇
- 4 聖靈所結的果子---和平篇
- 5 聖靈所結的果子---忍耐篇
- 6 聖靈所結的果子---恩慈篇
- 7 聖靈所結的果子---良善篇
- 8 聖靈所結的果子---信實篇
- 9 聖靈所結的果子---溫柔篇
- 10 聖靈所結的果子---節制篇

1 聖靈所結的果子---果子篇

引言：果子是人在地上作工，經一段時間而有的出產與果效，是可以感受，是可以見到，而聖經也引用地上的果子來表達在屬靈上的果效與表現

一.聖經題及果子的種類

1.救恩的果子

A.成聖的果子

「但現今，你們既從罪裡得了釋放，作了神的奴僕，就有成聖的果子，那結局就是永生。」羅 6:22
~人從罪中得釋放，成為分別出來，歸於神的果子

B.聖靈初結的果子

「不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裡歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。」羅 8:23

「又問在他們家中的教會安。問我所親愛的以拜尼土安；他在亞西亞是歸基督初結的果子。」羅 16:5
~第一批剛相信主的人，他們因聖靈的工作與感動信主

C.初熟的果子

「但基督已經從死裡復活，成為睡了之人初熟的果子。」林前 15:20
~指耶穌先復活，成為後來信主人的初熟果子

D.生命樹的果子

「聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！得勝的，我必將神樂園中生命樹的果子賜給他吃。」」啟 2:7

～將來在新天新地中，信的人吃了必不受第二次死，必有永遠的生命

2.聖工的果子

A.成就神工夫的果子

「但我在肉身活著，若成就我工夫的果子，我就不知道該挑選什麼。」腓 1:22

～指保羅在地上作工，成就神交託給他使命，帶來的果效

B.傳福音的果子

「弟兄們，我不願意你們不知道，我屢次定意往你們那裡去，要在你們中間得些果子，如同在其餘的外邦人中一樣；只是到如今仍有阻隔。」羅 1:13

～應指主吩咐他們去使人作主門徒，作傳福音的工作，主的門徒就是果子

3.生命的果子

A.與悔改的心相稱之果子

「約翰看見許多法利賽人和撒都該人也來受洗，就對他們說：「毒蛇的種類！誰指示你們逃避將來的忿怒呢？你們要結出果子來，與悔改的心相稱。」太 3:7-8

「你們要結出果子來，與悔改的心相稱。不要自己心裡說：『有亞伯拉罕為我們的祖宗。』我告訴你們，神能從這些石頭中，給亞伯拉罕興起子孫來。」路 3:8

～此果子指悔改後應有的表現，不是單有悔改而沒有相應的行為及表現

a.幫助有需要的人

「眾人問他說：「這樣，我們當作什麼呢？」約翰回答說：「有兩件衣裳的，就分給那沒有的；有食物的，也當這樣行。」」路 3:10-11

b.不再行不義的事

「又有稅吏來要受洗，問他說：「夫子，我們當做什麼呢？」約翰說：「除了例定的數目，不要多取。」又有兵丁問他說：「我們當做什麼呢？」約翰說：「不要以強暴待人，也不要訛詐人，自己有錢糧就當知足。」」路 3:12-14

(1)不多取

(2)不訛詐

(3)不欺人

(4)不貪心

B.仁義的果子

「那賜種給撒種的，賜糧給人吃的，必多多加給你們種地的種子，又增添你們仁義的果子；」林後 9:10

C.光明所結的果子

「從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。」弗 5:8-9

～我們在主裡如光明的子女，所結的果子(意思是應有的特質及表現)是一切良善(Goodness)、公義(Righteousness)、誠實(Truth)

D.平安的果子

「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」來 12:11

～人在被管教後，由當時覺得不快樂，後產生平安，而至終會有義的成效

E.嘴唇的果子

「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。」來 13:15

F.認識基督上的果子

「神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們、皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。」彼後 1:3

「正因這緣故、你們要分外的殷勤·有了信心、又要加上德行·有了德行、又要加上知識·有了知識、又要加上節制·有了節制、又要加上忍耐·有了忍耐、又要加上虔敬·有了虔敬、又要加上愛弟兄的心·有了愛弟兄的心、又要加上愛眾人的心。你們若充充足足的有這幾樣、就必使你們在認識我們的主耶穌基督上、不至於閒懶不結果子了。」彼後 1:5-8

～人因認識基督而生命可以擁有及追求彼後 1:5-7 生命的果子

G.聖靈所結的果子

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」加 5:22-23

a.是從聖靈來的

b.是一個果子:英文譯 “the fruit of the Spirit is love ,joy, peace………….”

c.有九種特質，不能分割的

d.不受律法所抑制的

二.結出生命果子的重要

1.分辨真偽

「好樹不能結壞果子；壞樹不能結好果子。凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裡。所以，憑著他們的果子就可以認出他們來。」太 7:18-20

2.配作主徒

「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」約 15:8

3.禱告蒙允

「不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求什麼，他就賜給你們。」約 15:16

4.父得榮耀

「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」約 15:8

5.堅定不移

「你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。」彼後 1:8

「所以弟兄們，應當更加殷勤，使你們所蒙的恩召和揀選堅定不移。你們若行這幾樣，就永不失腳。這樣，必叫你們豐豐富富的得以進入我們主救主耶穌基督永遠的國。」彼後 1:10-11

6.向神交賬

「現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裡。」太 3:10

「我的弟兄們，這樣說來，你們藉著基督的身體，在律法上也是死了，叫你們歸於別人，就是歸於那從死裡復活的，叫我們結果子給神。」羅 7:4

7.終得賞賜

「所以我告訴你們，神的國必從你們奪去，賜給那能結果子的百姓。」太 21:43

三.結豐盛果子的方法

1.歸於基督

「我的弟兄們，這樣說來，你們藉著基督的身體，在律法上也是死了，叫你們歸於別人，就是歸於那從死裡復活的，叫我們結果子給神。」羅 7:4

2.常在主裡

「你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。」約 15:4

3.殷勤追求

「正因這緣故，你們要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；」彼後 1:5

4.要願結果

「凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。」約 15:2

5.知神旨意

「好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神；」西 1:10

6.聖靈工作

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

7.順聖而行

「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」加 5:16

「但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。」加 5:18

～在聖靈中行走，順服聖靈的引導，行在聖靈的意思中

8.受主修剪

「凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。」約 15:2

「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」來 12:11

四.結豐盛果子的難阻---放縱肉體的情慾

「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾，因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩

個是彼此相敵……情慾的事，都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類……」加 5:16-21

聖經題及「相爭」、「相敵」、原來在我們屬靈生命裡有一個敵人，和聖靈作對，影響我們結不出美好生命的果子，就是「情慾」；「情慾」原來是神賜給人一份很好的禮物，人若沒有了情慾，就如活死人一樣，冰冷，沒感覺的，但人若不好好運用情慾，放縱它，就會成了「邪情私慾」，得罪神，所以聖經題醒我們不要放縱這個死敵---肉體的情慾，相反要順聖靈而行，就能得勝；究竟這個死敵的本相是怎樣呢？作為神的兒女又如何得勝它呢？

1.放縱 → 自然性慾

「性」本身是好的，但若任憑它，不控制它，就成了「姦淫、污穢、邪蕩」，我們要攻克己身，要己身服我：自己時常題醒自己，即使如大衛，有了家庭又屬靈，但若不儆醒，也會在這方面出錯；我們也要儆醒，要順聖靈而行，沒有污穢，反結出「良善」，不放縱，反而結出「節制」果子。

2.放縱 → 崇拜傾向

人類本身有一種慾念，是動物界沒有的，就是「崇拜」、「宗教」傾向，在此若扭曲了這崇高情意，就變成『拜偶像、邪術』，當然我們基督徒應沒有拜偶像的，但在生活，心中會否出現了神與人之間的「第三者」，我崇拜了某些東西，某些人物多過神呢？聖經教導我們要聽聖靈引導，要結「信實」果子。對我們的主一生一世忠誠，忠於祂，除祂以外，不能接受有『第三者』，我們有否這堅定心志？

3.放縱 → 情緒宣洩

人一出生就會發怒，會宣洩自己的情緒，但若放任它，加上了「恨意」，就成了「仇恨、爭競、忌恨、惱怒」，但時我們要「治服己心，不輕易發怒」，不要令它過份積蓄，含怒到日落，否則會影響我們與家人、團友、同事相處；聖經教我們若多了「愛人如己」的愛，多順聖靈結「仁愛」、「喜樂」、「和平」、「忍耐」、「溫柔」、「恩慈」的果子時，怒氣自然消退。

4.放縱 → 追求認同

每個人都想在人群中被人認同，別人知道自己的存在，不過聖經卻叫我們不要貪圖虛名，否則，會因過份追求名，而產生「結黨、紛爭、異端、嫉妒」的惡果，有些人在教會中不開心的原因，是覺得被人忽略了意見，人不尊重自己，某些肢體得人留意，自己卻被冷落，而令自己不開心，也結不出真正「喜樂」的果子！

5. 放縱 → 肉體滿足

人可以喜歡享受神所賜的美食，但也要節制，否則會落到聖經時代那種「醉酒、荒宴」光景，神賜的食物本是美，但不要被它所挾制，不要過份沉醉，荒廢寶貴光陰，也令身體受損；當然結不出節制果子了。

～因此聖經題及我們的死敵就是因放縱而產生的情慾了，今天我們在生活中，有沒有放縱呢？聖經教導的們要節制，也要順聖靈而行，當情慾發動時，留意內裡聖靈的聲音，聖靈說要「停」，就順聖靈而行，當然人也有軟弱，但我們不可喪志，若不灰心，到了時候，就要收成，失敗了，求主憐憫饒恕，重新努力，勝過它，以致我們的生命可以滿有聖靈所結的果子！努力！

軟弱，但我們不可喪志，若不灰心，到了時候，就要收成，失敗了，求主憐憫饒恕，重新努力，勝過

它，以致我們的生命可以滿有聖靈所結的果子！努力！

2 聖靈所結的果子---仁愛篇

一.仁愛的重要

～在和合本中，「仁愛」有時譯作「愛」、「愛心」、「親愛」的

～而加 5:22 將「仁愛」放在聖靈所結的果子中的第一種特質，因為「仁愛」在聖經中佔有重要的位置

1.律法的精意

「因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。」加 5:14

「原來在基督耶穌裡，受割禮不受割禮全無功效，惟獨使人生發仁愛的信心才有功效。」加 5:6

「不可報仇，也不可埋怨你本國的子民，卻要愛人如己。我是耶和華。」利 19:18

～猶太人重視律法，而律法的精意與總綱就是愛，一個人沒有愛，他也沒有達成行律法背後的含意了！

2.全德的聯絡

「在這一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。」西 3:14

～所有德行(也包括聖靈所結果子的其餘 8 種特質)也是由愛聯繫的，與愛有關係，令全德發揮得更好

A.愛與信心

「原來在基督耶穌裡，受割禮不受割禮全無功效，惟獨使人生發仁愛的信心才有功效。」加 5:6

「我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有什麼益處呢？這信心能救他嗎？若是弟兄或是姐妹，赤身露體，又缺了日用的飲食；你們中間有人對他們說：「平平安安的去吧！願你們穿得暖，吃得飽」；卻不給他們身體所需用的，這有什麼益處呢？這樣，信心若沒有行為就是死的。必有人說：

「你有信心，我有行為；你將你沒有行為的信心指給我看，我便藉著我的行為，將我的信心指給你看。」

你信神只有一位，你信的不錯；鬼魔也信，卻是戰驚。」雅 2:14-19

～5:6 又譯「唯有那藉著愛表達出來的信，才有用處」，一個人他單說自己是信神，是沒有功效的，他要藉愛心表達他所信的信仰，這信心才是真的，對別人及己有功效

B.愛與喜樂

「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」約壹 4:18

～有愛的人，他可以坦然無懼的喜樂迎見主，因他有愛，愛使他完全，完全的人等候主也不會怕受審判

C.愛與和平

「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，」弗 4:2

～信徒用愛就能寬容人，不啟爭端

D.愛的忍耐、恩慈

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，」林前 13:4

~有愛的人，自然也有忍耐與恩慈

E.愛與良善

「愛是不加害與人的，所以愛就完全了律法。」羅 13:10

「不喜歡不義，只喜歡真理；」林前 13:6

~有愛的人，就沒有不義，不好的事，而生出良善來

F.愛與信實

「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，」弗 4:15

「原來在基督耶穌裡，受割禮不受割禮全無功效，惟獨使人生發仁愛的信心才有功效。」加 5:6

G.愛與溫柔

「你們願意怎麼樣呢？是願意我帶著刑杖到你們那裡去呢？還是要我存慈愛溫柔的心呢？」林前 4:21

H.愛與節制

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，」林前 13:4-5

「我們若果顛狂，是為神；若果謹守，是為你們。原來基督的愛激勵我們；因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；」林後 5:13-14

~有愛的人，他也愛己自，愛別人，可以為別人謹守，也可以控制自己不顯露自己，不作害羞的事

二.仁愛的源頭

1.從神而來

「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」

提後 1:7

「還有末了的話：願弟兄們都喜樂。要作完全人；要受安慰；要同心合意；要彼此和睦。如此，仁愛和平的神必常與你們同在。」林

後 13:11

2.基督榜樣

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」加 2:20

「不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」約壹 4:10

3.聖靈工作

「盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」羅 5:5

「弟兄們，我藉著我們主耶穌基督，又藉著聖靈的愛，勸你們與我一同竭力，為我祈求神，」羅 15:30

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

三.仁愛的要求

1.對教會

「如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。」林前 13:13

「你們要追求愛，也要切慕屬靈的恩賜，其中更要羨慕的，是作先知講道（原文作：是說預言；下同）」

林前 14:1

2.對屬神的人

「但你這屬神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。」提前 6:11

3.對作教導者

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」提前 4:12

4.對少年人

「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」提後 2:22

5.對女人

「然而，女人若常存信心、愛心，又聖潔自守，就必在生產上得救。」提前 2:15

6.對老年人

「勸老年人要有節制、端莊、自守，在信心、愛心、忍耐上都要純全無疵。」多 2:2

四.仁愛與情慾

1.情慾與仁愛相爭

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」

林前 13:4-7

「但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。」提前 1:5

「情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、分爭、異端、嫉妒（有古卷加：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。」加 5:19-21

仁 愛	情 慾
愛是不作害羞的事	姦淫、污穢、邪蕩
愛是有真理，愛是有無偽的信心	拜偶像、行邪術、異端
不計算人的惡	仇恨
不嫉妒	爭競、忌恨、結黨、嫉妒
不輕易發怒	惱怒、紛爭
愛人如己	醉酒、荒宴

2.帶來可怕的結果

「你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。」加 5:15

五.仁愛的實踐(從加拉太書)

1.互相服事

「弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。」加 5:13

～人有自己的自由，喜歡無拘無束，喜歡行自己所喜悅的事，也愛享受，不願勞苦的，但我們卻要甘心愛別人，不求自己的益處，願如僕人般服事其他肢體

2.愛人如己

「因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。」加 5:14-15

～愛自己的人，會為自己做一些事情

～愛自己的人，不會傷害自己

～我們也要愛人如己一樣，甘心為人作服事者的角式，也不相咬相吞，傷害別人

3.互相擔當

「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」加 6:1-2

～完全了基督的律法----指愛，當一個肢體軟弱時，我們願意幫助他行回正路，擔當他的重擔，就完全了愛人的律法

4.為人捨己

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」加 2:20

～我們也應當效法基督，祂願愛人，為人捨己，所以我們應放低自己的自由，凡事以愛心捨己為出發

3 聖靈所結的果子---喜樂篇

一.喜樂的重要

1.是良藥

「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」箴 17:22

2.是力量

「又對他們說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」」尼 8:10

3.是定意

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」帖前 5:16-18

二.喜樂的特質

～基督徒們擁有的喜樂與世人不同，我們有以下超越的特質

1.從心裡喜樂

「你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了；這喜樂也沒有人能奪去。」約 16:22

2.沒人奪去的

「你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了；這喜樂也沒有人能奪去。」約 16:22

3.諸般的喜樂

「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。」羅 15:13

4.滿足的喜樂

「向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」約 16:24

5.有主的喜樂

「這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」約 15:11

6.患難也喜樂

「我大大的放膽，向你們說話；我因你們多多誇口，滿得安慰；我們在一切患難中分外的快樂。」林後 7:4

「就是他們在患難中受大試煉的時候，仍有滿足的快樂，在極窮之間還格外顯出他們樂捐的厚恩。」林後 8:2

三.喜樂的時間

1.祈求時

「每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求。」腓 1:4

2.接待時

「故此，你們要在主裡歡歡樂樂的接待他，而且要尊重這樣的人；」腓 2:29

3.苦難時

「照他榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜的忍耐寬容；」西 1:11

「因為你們體恤了那些被捆鎖的人，並且你們的家業被人搶去，也甘心忍受，知道自己有更美長存的家業。」來 10:34

四.喜樂的因素

1.因聖靈而喜樂

「因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。」羅 14:17

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

2.因救恩而喜樂

A.得著天國

「天國好像寶貝藏在地裡，人遇見了就把他藏起來，歡歡喜喜的去變賣一切所有的，買這塊地。」太 13:44

B.因信稱義

「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。」羅 5:1

C.與神和好

「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。」羅 5:1

D.站在恩中

「我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」羅 5:2

E.盼望榮耀

「我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」羅 5:2

F.可以成長

「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；」羅 5:3-4

G.領受神愛

「盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。為義人死，是少有的；為仁人死、或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。現在我們既靠著他的血稱義，就更藉著他免去神的忿怒。因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死，得與神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。」羅 5:5-10

H.以神為樂

「不但如此，我們既藉著我主耶穌基督得與神和好，也就藉著他以神為樂。」羅 5:11

3.因基督而喜樂

A.相信主而喜樂

「你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；」彼前 1:8

B.見主面而喜樂

「娶新婦的就是新郎；新郎的朋友站著，聽見新郎的聲音就甚喜樂。故此，我這喜樂滿足了。」約 3:29

「你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了；這喜樂也沒有人能奪去。」約 16:22

C.在主裡面喜樂

「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」腓 4:4

～「靠主」即住在主裡面，連於主，倚靠主，因而喜樂！

D.聽主道而喜樂

「這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」約 15:11

「現在我往你那裡去，我還在世上說這話，是叫他們心裡充滿我的喜樂。」約 17:13

E.效法主而喜樂

a.主知神美意而歡樂

「正當那時，耶穌被聖靈感動就歡樂，說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊！是的，因為你的美意本是如此。」路 10:21

b.主行神旨意而滿足

「耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，作成他的工。」約 4:34

c.主看神榮耀而喜樂

「仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」來 12:2

4.因祈禱而喜樂

A.祈求不足

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；」

雅 1:2

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」雅 1:5

B.凡事謝恩

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」帖前 5:16-18

C.凡事禱告

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」腓 4:6-7

5. 因認知而喜樂

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；」雅 1:2

A. 因知患難使人完備

「因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」雅 1:3-4

B. 因知世物終必消沒

「卑微的弟兄升高，就該喜樂；富足的降卑，也該如此；因為他必要過去，如同草上的花一樣。太陽出來，熱風颳起，草就枯乾，花也凋謝，美容就消沒了；那富足的人，在他所行的事上也要這樣衰殘。」雅 1:9-11

C. 因知將來必有獎賞

「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。」雅 1:12

6. 因信徒而喜樂

A. 與信徒相交而喜樂

「我們將所看見、所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。我們將這些話寫給你們，使你們（有古卷：我們）的喜樂充足。」約壹 1:3-4

B. 見信徒成長而喜樂

「你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。」腓 2:2

「我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。」腓 4:1

C.得信徒想念而喜樂

「不但藉著他來，也藉著他從你們所得的安慰，安慰了我們；因他把你們的想念、哀慟，和向我的熱心，都告訴了我，叫我更加歡喜。」林後 7:7

D.見別人快樂而快樂

「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」羅 12:15

E.見信徒行道而喜樂

「有弟兄來證明你心裡存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜樂。」約叁 1:4

附篇---喜樂人生

引言（羅 5:1-11）

整段聖經時常題及「盼望」、「歡歡喜喜」的字眼，原來我們的信仰是可以十分積極、喜樂、活潑及帶來盼望的。筆者曾經見過一些基督徒時常帶著愁容回到教會中，彷彿有很多憂慮、重擔壓在他們身上，但自己也見到一些信徒，他們生活同樣遇到困難，但卻顯出信心、喜樂的樣式。而事實上聖經題到我們的信仰比起世人更超然，因為 5:3 題及「就是在患難中也是歡歡喜喜的」，在逆境中，我們也可以有喜樂，有盼望。究竟基督徒為何可以歡歡喜喜及積極面對每一天？有以下幾個主要原因：

一.救恩（羅 5:1-2）

我們若單看地上的難處，會令我們感到無奈，消極，但若看看今天信主後神給我們的救恩，就是單思想我們現在所擁有的恩典，足以令我們歡呼。

1.因信稱義

很多信徒不開心的原因是因為覺得自己很軟弱，比別人差，甚至在過份自卑下不敢來到神前，但無論我們如何看自己，神已經因著我們的信，白白稱我們為義，為好，我們可以在神前是聖徒，是有義的評價了！記得在中學時候，有一位老師曾經稱讚我在一個崗位上有很好的表現，當聽到他的讚許時，心中有一份難以形容的喜悅；後來，我想到若神稱讚我為義為好，豈不比人的讚賞更快樂嗎！

2.與神和好

很多年前，曾經和一位肢體有不和睦的情況，那時心中有掙扎，有感到不快情況，我們以前也是與神不和的，是作仇敵的，但今日竟可藉主能解開歷世歷代解不開的結，可以與神相和。神是我們的阿爸父，我們是祂的兒女，可以坦然無懼來到祂前，這是我們的快樂！

3. 站在恩中

聖經題及我們現已進入所站的這恩典中，有時環境會令我們感到懼怕，筆者試過在行山途中遇到惡犬，單看牠們時，自己會感到驚惶及想退縮，我們也是一樣，單看一些難處時，有時令我們不想繼續向前邁進一步。但聖經說我們現在不是站在絕望、無助的領域中，我們是在神的恩典與救恩內，我們一生一世也是站在恩中，靠這恩我們深信神會掌管我們的一生，直到見主面，我們只管靠現在所站的恩典，繼續積極行前面的路程。

二. 榮耀（羅 5:2）

筆者在小學時期，曾經有一次代表全級同學上台致送紀念品給與學校，自己當時是感到很榮耀的，而我們的信仰更超越，我們所盼望的是神兒女得享自由的榮耀，今日我們有勞苦歎息，因為我們仍舊有這朽壞的身子，但將來這身子會改變，我們不再受勞苦、老我轄制，有榮耀的身子，甚至可以與基督同得榮耀！

曾經有一個美國專家研究一間服裝工廠的女工的疲倦程度，結果他發現第一批女工特別疲乏，她們大多數完了工作後是沒有節目的，但另一批卻沒有這麼疲倦，因她們完了工作後是有約會及節目的，原來等候約會成為她們現有工作的推動力；我們一樣，當我們等候將來在大榮耀時，就成為我們的推動力，使我們對現有的苦楚可以不足介意了！

三. 成長（羅 5:3-4）

信徒在患難中是可以成長，因為患難生忍耐，忍耐可驗正我們的信仰是真實，經過不斷試煉後，我們可以生出盼望來。最近一位傳道人分享神給了他一個兒子，但生來是沒有了幾隻手指，也沒有了一隻腳，但他卻從中體會神的美意與神的恩典，筆者相信他不是在那間便可以有此屬靈的看見，他經過艱難、眼淚，祈禱後生命才有成長；生命的成長是用幾多金錢都未必可以達成的。但患難使我們有長進，儼然我們會有眼淚（也是正常的），但在艱難中，想起我們內在生命又不斷更新，我們可以以軟弱為可誇了！

四. 神愛（羅 5:5-10）

此段聖經用了一種比較，我們以前很軟弱，在未信前，作仇敵時，神已將祂兒子賜給我們，主已為我

們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此顯明了，以前在這樣不好的光景及地位上，神已這樣愛我們，現在我們已是稱義的兒女，身份已抬高了，神的恩與神的愛豈不更加加倍臨到我們？使我們對前面蒙恩的路更有信心，更相信主的應許是不會落空的！

我的姪兒成績曾經十分不好，作為叔叔的自己想鼓勵他努力讀書，所以應承他若他考至全班十名以內，會獎勵給他。我想若他真達到第十名，我們全家也歡喜，若他有一日可以成為全級第一（當然成績不代表一切，最重要是他有努力讀書），我們豈不更加獎勵他呢！神過往在我們還作仇敵時，已這樣愛我們，弟兄姊妹啊！我們現已是與神相和，我們信不信主會更愛我們，更賜福與我們呢！

五.神（羅 5:11）

當我們擁有以上一切時，我們真能做到聖經所講「以神為樂」，有神就有救恩，榮耀，成長與神的愛，神是我們的神，這是我們人生最快樂的事情！筆者有一次遇到非常困難的事情，但當我獨自默想，突然想到原來「神是我的神」，我已擁有全世界最寶貴的事——就是神了！神與我有關的，為何我還不滿足，獨自憂愁呢？

但願我們每一個肢體，當想起我們的神，我們現在所站的恩典，將來的盼望，神豐盛的愛時，我們的人生可以時常歡歡喜喜，充滿活潑與積極。

4 聖靈所結的果子---和平篇

一.和平的字義

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

～在新約和合本中主要有四種譯法

1. 和平

「因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。」羅 14:17

「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」提後 2:22

2. 平安

「在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與他所喜悅的人（有古卷：喜悅歸與人）！」路 2:14

「體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。」羅 8:6

3. 和睦

「也要離惡行善；尋求和睦，一心追趕。」彼前 3:11

「所以，我們務要追求和睦的事與彼此建立德行的事。」羅 14:19

4. 安然

「主啊！如今可以照你的話，釋放僕人安然去世；」路 2:29

「親愛的弟兄啊，你們既盼望這些事，就當殷勤，使自己沒有玷污，無可指摘，安然見主；」彼後 3:14

二.和平的內容

1.內心經歷的平安

～人面對生活不同的情況下，心靈仍感受有平安

A.平安的重要

a.消除懼怕

「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」約 14:27

「那日（就是七日的第一日）晚上，門徒所在的地方，因怕猶太人，門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」」約 20:19

b.令人放心

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」約 16:33

c.捍衛心懷

「神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」腓 4:7

B.平安的特質

a.是從天父而來

「我寫信給你們在羅馬、為神所愛、奉召作聖徒的眾人。願恩惠、平安從我們的父神並主耶穌基督歸與你們！」羅 1:7

b.是基督所賜的

「我留下平安給你們、我將我的平安賜給你們、我所賜的、不像世人所賜的、你們心裡不要憂愁、也不要膽怯。」約 14:27

～非世人所賜的，是基督賜的

c.與聖靈有關的

「我還與你們同住的時候，已將這些話對你們說了。但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」約 14:25-27

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

d.可出人意外的

「神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」腓 4:7

C.得平安方法

a.祝願

「願賜平安的神常和你們眾人同在。阿們！」羅 15:33

b.配得

「那家若配得平安，你們所求的平安就必臨到那家；若不配得，你們所求的平安仍歸你們。」太 10:13

c.有主

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」約 16:33

d.行善

「卻將榮耀、尊貴、平安加給一切行善的人，先是猶太人，後是希利尼人。」羅 2:10

e.行道

「凡照此理而行的、願平安憐憫加給他們、和 神的以色列民。」加 6:16

f.禱告

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」腓 4:6-7

2.與人關係的和睦

A.和睦的原因

a.神國特質

「因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。」羅 14:17

b.蒙福方法

「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。」太 5:9

c.真理吩咐

「所以，我們務要追求和睦的事與彼此建立德行的事。」羅 14:19

「你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；非聖潔沒有人能見主。」來 12:14

B.和睦的攔阻

「你們心裡若懷著苦毒的嫉妒和分爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。在何處有嫉妒、分爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。」雅 3:14-18

a.嫉妒

b.分爭

C.和睦的實踐

a.一同追求

「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」提後 2:22

b.和平聯絡

「用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」弗 4:3

c.努力實踐

「若是能行，總要盡力與眾人和睦。」羅 12:18

「也要離惡行善；尋求和睦，一心追趕。」彼前 3:11

d.重視肢體

「鹽本是好的，若失了味，可用什麼叫他再鹹呢？你們裡頭應當有鹽，彼此和睦。」可 9:50
～可 9:33-50 的重點是和睦，門徒為一些事而有爭議；另外他們見人奉主的名趕鬼，想禁止他，耶穌卻帶出要和睦的真理----是要重視他們

(1)重視主所重視的人

「於是領過一個小孩子來，叫他站在門徒中間，又抱起他來，對他們說：「凡為我名接待一個像這小孩子的，就是接待我；凡接待我的，不是接待我，乃是接待那差我來的。」可 9:36-37

「凡因你們是屬基督，給你們一杯水喝的，我實在告訴你們，他不能不得賞賜。」可 9:41

(2)尊重不敵擋主的人

「約翰對耶穌說：「夫子，我們看見一個人奉你的名趕鬼，我們就禁止他，因為他不跟從我們。」耶穌說：「不要禁止他；因為沒有人奉我名行異能，反倒輕易毀謗我。不敵擋我們的，就是幫助我們的。」

可 9:38-40

(3)不絆倒任何一個人

「凡使這信我的一個小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，扔在海裡。倘若你一隻手叫你跌倒，就把他砍下來；你缺了肢體進入永生，強如有兩隻手落到地獄，入那不滅的火裡去。」可 9:42-44

3.在神面前的安然

A.因著基督得與父神相和

「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。」羅 5:1

B.因受管教可結平安果子

「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」來 12:11

C.以基督平安在心中作主

「又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。」西 3:15

D.要殷勤謹守可安然見主

「親愛的弟兄啊，你們既盼望這些事，就當殷勤，使自己沒有玷污，無可指摘，安然見主；」彼後 3:14

5 聖靈所結的果子---忍耐篇

引言：

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

「廉潔、知識、恆忍、恩慈、聖靈的感化、無偽的愛心、」林後 6:6

「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容。」弗 4:2

「但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。」羅 8:25

～忍耐的原文是‘makrothumia’有‘longsuffering’及‘patience’意思

～和合本譯「忍耐」及「恆忍」

～人遇到苦難困難時，仍要有長久容忍的去面對

～另外，聖經有時將「寬容」「等候」與忍耐放在一起，忍耐的人也同時要寬容別人的過失，並且也要耐性等候甚情的經過與結果

一.忍耐的事情

1.在世苦難

「你卻要凡事謹慎，忍受苦難，作傳道的工夫，盡你的職分。」提後 4:5

2.人的逼迫

「假若有人強你們作奴僕，或侵吞你們，或擄掠你們，或侮慢你們，或打你們的臉，你們都能忍耐他。」林後 11:20

「有婦人得自己的死人復活。又有人忍受嚴刑，不肯苟且得釋放（原文作贖），為要得著更美的復活。」來 11:35

3.冤屈苦楚

「倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。」彼前 2:19

4.罪人頂撞

「那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。」來 12:3

5.眾人軟弱

「我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。」帖前 5:14

6.神的管教

「你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？」來 12:7

7. 主的日子

「你們也當忍耐，堅固你們的心；因為主來的日子近了。」雅 5:8

「但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。」羅 8:25

二. 忍耐的工作

1. 忍耐著結實

「那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實。」路 8:15

2. 忍耐行主道

「你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的。」來 10:36

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，」來 12:1

3. 忍耐守誠命

「聖徒的忍耐就在此；他們是守神誠命和耶穌真道的。」啟 14:12

4. 忍耐去傳道

「務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。」提後 4:2

三. 忍耐的果效

1. 必然得救

「並且你們要為我的名被眾人恨惡。惟有忍耐到底的必然得救。」太 10:22

「惟有忍耐到底的，必然得救。」太 24:13

～此得救可能指將來主回來，身體得贖，我們得賞賜

2.得著盼望

「從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得著盼望。」羅 15:4

3.與主作王

「我們若能忍耐，也必和他一同作王；我們若不認他，他也必不認我們；」提後 2:12

4.得著冠冕

「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。」雅 1:12

5.生命完備

「但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」雅 1:4

四.忍耐的心態

1.恆久忍耐

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，」林前 13:4

2.百般忍耐

「我在你們中間，用百般的忍耐，藉著神蹟、奇事、異能，顯出使徒的憑據來。」林後 12:12

3.凡事忍耐

「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」林前 13:7

4.甘心忍耐

「你們既是精明人，就能甘心忍耐愚妄人。」林後 11:19

5.歡喜忍耐

「照他榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜的忍耐寬容；」西 1:11

五.忍耐的動力

1.真神

「但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌，」羅 15:5

2.聖經

「從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得著盼望。」羅 15:4

「你既遵守我忍耐的道，我必在普天下人受試煉的時候，保守你免去你的試煉。」啟 3:10

3.安慰

「我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。」林後 1:6

4.愛

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，」林前 13:4

5.盼望

「在神我們的父面前，不住的記念你們因信心所做的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。」帖前 1:3

6.復活

「有婦人得自己的死人復活。又有人忍受嚴刑，不肯苟且得釋放（原文作贖），為要得著更美的復活。」來 11:35

7.雲彩

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，」來 12:1

「並且不懈怠，總要效法那些憑信心和忍耐承受應許的人。」來 6:12

A.希伯來書見證人

「有婦人得自己的死人復活。又有人忍受嚴刑，不肯苟且得釋放（原文作贖），為要得著更美的復活。又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁、各等的磨煉，被石頭打死，被鋸鋸死，受試探，被刀殺，披著綿羊山羊的皮各處奔跑，受窮乏、患難、苦害，在曠野、山嶺、山洞、地穴，飄流無定，本是世界不配有的人。這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的；」來 11:35-39

B.亞伯拉罕

「這樣，亞伯拉罕既恆久忍耐，就得了所應許的。」來 6:15

C.約伯

「那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。」雅 5:11

8.基督

A.主是知道的

「我知道你的行為、勞碌、忍耐，也知道你不能容忍惡人。你也曾試驗那自稱為使徒卻不是使徒的，看出他們是假的來。」啟 2:2

「我知道你的行為、愛心、信心、勤勞、忍耐，又知道你末後所行的善事，比起初所行的更多。」啟 2:19

B.主會開出路

「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」林前 10:13

C.主會再回來

「你們也當忍耐，堅固你們的心；因為主來的日子近了。」雅 5:8

D.主作好榜樣

「願主引導你們的心，叫你們愛神，並學基督的忍耐。」帖後 3:5

「你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。」彼前 2:20-21

a.長久忍耐

「並且要以我主長久忍耐為得救的因由，就如我們所親愛的兄弟保羅，照著所賜給他的智慧寫了信給你們。」彼後 3:15

b.寬容忍耐

「神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義；因為他用忍耐的心寬容人先時所犯的罪，」羅 3:25

c.甘心忍受

「仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。」來 12:2-3

6 聖靈所結的果子---恩慈篇

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂」
林前 13:4

一.恩慈的字義

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

～恩慈原文 ‘chrestotes’ 有和善、仁慈，正直的意思

1.與嚴厲不同

「可見神的恩慈和嚴厲，向那跌倒的人是嚴厲的，向你是有恩慈的；只要你長久在他的恩慈裡，不然，你也要被砍下來。」羅 11:22

2.與寬容有關

「還是你藐視他豐富的恩慈、寬容、忍耐，不曉得他的恩慈是領你悔改呢？」羅 2:4

3.對人施慈愛

「但到了神我們救主的恩慈和他向人所施的慈愛顯明的時候，」多 3:4

4.向人施恩典

「耶和華說：「我要顯我一切的恩慈，在你面前經過，宣告我的名。我要恩待誰就恩待誰；要憐憫誰就憐憫誰」；」出 33:19

～原本那人可能是不配，但仍向他施慈愛與恩典

二.真神的恩慈

1.何等大的

「他的恩慈何等大！他的榮美何其盛！五穀健壯少男；新酒培養處女。」亞 9:17

2.是豐富的

「還是你藐視他豐富的恩慈、寬容、忍耐，不曉得他的恩慈是領你悔改呢？」羅 2:4

3.令人悔改

4.可顯明的

「但到了神我們救主的恩慈和他向人所施的慈愛顯明的時候，」多 3:4

三.施恩慈原因

1.因我們是蒙愛的

「所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存（原文作穿；下同）憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。」西 3:12

2.表明是神的用人

「反倒在各樣的事上表明自己是神的用人，就如在許多的忍耐、患難、窮乏、困苦、」林後 6:4

「廉潔、知識、恆忍、恩慈、聖靈的感化、無偽的愛心、」林後 6:6

3.配作至高者兒子

「你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了，你們也必作至高者的兒子；因為他恩待那忘恩的和作惡的。」路 6:35

4.所得賞賜是大的

「你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了，你們也必作至高者的兒子；因為他恩待那忘恩的和作惡的。」路 6:35

四.恩慈的應用

「你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了，你們也必作至高者的兒子；因為他恩待那忘恩的和作惡的。」路 6:35

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」弗 4:32

1.要愛仇敵

- 2.善待別人
- 3.滿有饒恕

7 聖靈所結的果子---良善篇

一.良善的意義

「弟兄們，我自己也深信你們是滿有良善，充足了諸般的知識，也能彼此勸戒。」羅 15:14

~良善的希臘文是 'agathosune' 英文譯 'goodness' 和合本譯良善

~ 'agathosune' 源於 'agathos' 英文譯 'good' 'well' 'benefit' 和合本譯「善」「好」「有益」「善良」「上好」「善行」「無虧的」

- 1.是美好
- 2.是有益
- 3.與惡相反

「作官的原不是叫行善的懼怕，乃是叫作惡的懼怕。你願意不懼怕掌權的嗎？你只要行善，就可得他的稱讚；」羅 13:3

4.不含邪惡污穢的事

二.要良善原因

- 1.因是光明的子女

「光明所結的果子就是一切良善、公義，誠實。」弗 5:9

- 2.因是真神的旨意

「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」弗 2:10

- 3.可不怕掌權的人

「作官的原不是叫行善的懼怕，乃是叫作惡的懼怕。你願意不懼怕掌權的嗎？你只要行善，就可得他的稱讚；」羅 13:3

4.坦然到基督臺前

「因為我們眾人必要在基督臺前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報。」林後 5:10

5.能結豐盛的果實

「那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實。」路 8:15

6.叫基督得著榮耀

「因此，我們常為你們禱告，願我們的神看你們配得過所蒙的召，又用大能成就你們一切所羨慕的良善和一切因信心所做的工夫；叫我們主耶穌的名在你們身上得榮耀，你們也在他身上得榮耀，都照著我們的神並主耶穌基督的恩。」帖後 1:11-12

三.良善的源頭

1.神的誡命

「這樣看來，律法是聖潔的，誡命也是聖潔、公義、良善的。」羅 7:12

2.神的旨意

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」羅 12:2

「因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神；」西 1:9-10

3.聖靈果子

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

4.神的成就

「因此，我們常為你們禱告，願我們的神看你們配得過所蒙的召，又用大能成就你們一切所羨慕的良

善和一切因信心所做的工夫；」帖後 1:11

5.上頭智慧

「惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。」雅 3:17

四.良善的表現

1.不效法惡

「親愛的兄弟啊，不要效法惡，只要效法善。行善的屬乎神；行惡的未曾見過神。」約三 1:11

2.樂意捐項

「弟兄們，我自己也深信你們是滿有良善，充足了諸般的知識，也能彼此勸戒。」羅 15:14

「因為馬其頓和亞該亞人樂意湊出捐項給耶路撒冷聖徒中的窮人。這固然是他們樂意的，其實也算是所欠的債；因外邦人既然在他們屬靈的好處上有分，就當把養身之物供給他們。」羅 15:26-27

「所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。」加 6:10

3.不以惡報惡

「你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。」帖前 5:15

4.守主誠命

「有一個人來見耶穌，說：「夫子（有古卷：良善的夫子），我該做什麼善事才能得永生？」耶穌對他說：「你為什麼以善事問我呢？只有一位是善的（有古卷：你為什麼稱我是良善的？除了神以外，沒有一個良善的）。你若要進入永生，就當遵守誠命。」」太 19:16-17

5.顧念窮人

「耶穌說：「你若願意作完全人，可去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」」太 19:21

「在約帕有一個女徒，名叫大比大，繻希利尼話就是多加（就是羚羊的意思）；他廣行善事，多施賑濟。」徒 9:36

6.跟隨基督

7.養育兒女

「又有行善的名聲，就如養育兒女，接待遠人，洗聖徒的腳，救濟遭難的人，竭力行各樣善事。」提前 5:10

8.接待遠人

9.服事門徒

10.忠心事主

「主人說：『好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。』」太 25:21

8 聖靈所結的果子---信實篇

引言

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、」加 5:22

「第一，我靠著耶穌基督，為你們眾人感謝我的神，因你們的信德傳遍了天下。」羅 1:8

「我知道你的行為、愛心、信心、勤勞、忍耐，又知道你末後所行的善事，比起初所行的更多。」啟 2:19

「親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，」猶 1:20

「不可私拿東西，要顯為忠誠，以致凡事尊榮我們救主神的道。」多 2:10

～信實的原文是‘pistis’名詞，和合本有不同的譯法「信」、「信心」、「信德」、「真道」、「信實」、「忠誠」

～而希臘文的‘pistos’則是形容詞，和合本譯「忠心」、「信」、「可信」、「可靠」

～而綜合不同的經文，信實有兩個主要的意義

一.對神及信仰的信心

～英文譯‘faith’、‘belief’

1.信心的定義

「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」來 11:1

A.所望之事的實底

～「實底」----reality,assurance,substance，有實底，基礎，真實，信能叫人對盼望之事有真實感。

B.未見之事的確據

～「確據」----conviction，使人深信的意思，人為何對未見之事有肯定把握，你若問他有甚麼證據可證明未見之事的實在，他的答案不是甚麼理性看得見想得通的原因，他的確據就是信，此信心就是證據，也令他更深信。

2.信心的本質

A.是「一信」的

「一主，一信，一洗，」弗 4:5

～我們的信仰不是多元化的信仰，只是有一個信念，對獨一的真神的唯一共同的信心

B.是「一點不疑惑」的

「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。」雅 1:6

「我們因信耶穌，就在他裡面放膽無懼，篤信不疑的來到神面前。」弗 3:12

C.是有行為的

「這樣，信心若沒有行為就是死的。」雅 2:17

～我們不是靠行為而得救恩，但真實的信心，可以從行為中反映，而有行為的信心更印證那人的信心是真實及對人有益的

3.信心的內容

A.信基督

「好在今時顯明他的義，使人知道他自己為義，也稱信耶穌的人為義。」羅 3:26

B.信神的道

「原來藉著神蹟醫好的那人有四十多歲了。」徒 14:22

C.信福音

「只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。」腓 1:27

D.信神的應許

「且滿心相信神所應許的必能做成。」羅 4:21

4.信心的重要

A.可得稱義

「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。」羅 5:1

B.可得潔淨

「又藉著信潔淨了他們的心，並不分他們我們。」徒 15:9

C.可得神喜悅

「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」來 11:6

「若有疑心而吃的，就必有罪，因為他吃不是出於信心。凡不出於信心的都是罪。」羅 14:23

D.可得福氣

「可見那以信為本的人和有信心的人亞伯拉罕一同得福。」加 3:9

E.可得勝世界

「因為凡從神生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。」約壹 5:4

F.可得堅固

「並且仰望神的應許，總沒有因不信心裡起疑惑，反倒因信心裡得堅固，將榮耀歸給神，」羅 4:20

G.可得能力

「[太 17:20]: 耶穌說：「是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：『你從這邊挪到那邊。』他也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。」太 17:20

H.可得成全

「耶穌就摸他們的眼睛，說：「照著你們的信給你們成全了吧。」」太 9:29

I.可生仁愛

「原來在基督耶穌裡，受割禮不受割禮全無功效，惟獨使人生發仁愛的信心才有功效。」加 5:6

J.可成亞伯拉罕子孫

「所以，你們要知道：那以信為本的人，就是亞伯拉罕的子孫。」加 3:7

5.信心的應用

～我們可以運用神所賜給我們的信心，做以下事情

A.看清自己

「我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」羅 12:3

B.發揮恩賜

「按我們所得的恩賜，各有不同。或說預言，就當照著信心的程度說預言，」羅 12:6

C.放膽祈禱

「出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。」雅 5:15

D.持守領受

「你有信心，就當在神面前守著。人在自己以為可行的事上能不自責，就有福了。」羅 14:22

E.面對患難

「甚至我們在神的各教會裡為你們誇口，都因你們在所受的一切逼迫患難中，仍舊存忍耐和信心。」帖後 1:4

F.守住真道

「你從我聽的那純正話語的規模，要用在基督耶穌裡的信心和愛心，常常守著。」提後 1:13

G.面對爭戰

「此外，又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；」弗 6:16

「但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。」帖前 5:8

H.抵擋魔鬼

「你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。」彼前 5:9

6.信心的榜樣

「從前引導你們、傳神之道給你們的人，你們要想念他們，效法他們的信心，留心看他們為人的結局。」來 13:7

A.信神的說話----行神旨意----得神喜悅(來 11:4-7)

a.亞伯獻祭與神

「亞伯因著信，獻祭與神，比該隱所獻的更美，因此便得了稱義的見證，就是神指他禮物作的見證。他雖然死了，卻因這信，仍舊說話。」來 11:4

～亞伯應是先知(根據太 23:34-35)，他從天上得啟示，知道怎樣獻祭，怎樣行得好才能得神喜悅，因他深信神的意思，所以他們行所獻的行神心意，所作的比該隱更美，得神稱義，看為好。

b.以諾與神同行

「以諾因著信，被接去，不至於見死，人也找不著他，因為神已經把他接去了；只是他被接去以先，已經得了神喜悅他的明證。人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」來 11:5-6

「以諾活到六十五歲，生了瑪土撒拉。以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒養女。」創 5:21-22

～以諾生了瑪土撒拉後與神同行，瑪土撒拉的意恩是死後有洪水，明顯以諾得了神的啟示，知道神有審判，所以他深信(但未發生及未見到)神的啟示，所以行神的旨意，與神同行，過義的生活，所以神喜悅他將他接去。也引伸人非有信就不能得神的喜悅之真理

c.挪亞預備之舟

「挪亞因著信，既蒙神指示他未見的事，動了敬畏的心，預備了一隻方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那從信而來的義。」來 11:7

～挪亞也得了神的啟示，他深信所以行神的旨意，預備方舟，所以神悅納他，看他為義了。

B.信神的應許----彷彿看見----盼望將來(來 11:8-22)

～以下的人物，有共通特色，至死仍未得著列應許，但他們仍從遠處看見，歡然等候將來更美的臨到。

a.亞伯拉罕

(1)等候將來的美城

「亞伯拉罕因著信，蒙召的時候就遵命出去，往將來要得為業的地方去；出去的時候，還不知往那裡去。他因著信，就在所應許之地作客，好像在異地居住帳棚，與那同蒙一個應許的以撒、雅各一樣。因為他等候那座有根基的城，就是神所經營所建造的。」11:8-10

「這些人都是存著信心死的，並沒有得著所應許的；卻從遠處望見，且歡喜迎接，又承認自己在世上是客旅，是寄居的。說這樣話的人是表明自己要找一個家鄉。他們若想念所離開的家鄉，還有可以回去的機會。他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。所以神被稱為他們的神，並不以為恥，因為他已經給他們預備了一座城。」來 11:13-16

～亞作拉罕因信神的應許，所以離開吾珥，過寄居生活，他到死仍未得著應許，但仍信彷彿看見，並歡喜迎接更美的家鄉，所以他的生命不羞辱神，沒令神感羞恥。

(2)等候後裔的顯多

「因著信，連撒拉自己，雖然過了生育的歲數，還能懷孕，因他以為那應許他的是可信的。所以從一個彷彿已死的人就生出子孫，如同天上的星那樣眾多，海邊的沙那樣無數。」來 11:11-12

(3)等候兒子的復活

「亞伯拉罕因著信，被試驗的時候，就把以撒獻上；這便是那歡喜領受應許的，將自己獨生的兒子獻上。論到這兒子，曾有話說：「從以撒生的才要稱為你的後裔。」他以為神還能叫人從死裡復活；他也彷彿從死中得回他的兒子來。」來 11:17-19

～亞伯拉罕獻以撒時，他有信心神不會叫他兒子死去，因為他深信神的應許，以撒的後裔才是他的後裔，所以他以為自己即使殺了以撒後，神仍能叫他復活，所以他對以撒的將來是有憧憬的。

b.以撒、雅各、約瑟

「以撒因著信，就指著將來的事給雅各、以掃祝福。雅各因著信，臨死的時候，給約瑟的兩個兒子各自祝福，扶著杖頭敬拜神。約瑟因著信，臨終的時候，提到以色列族將來要出埃及，並為自己的骸骨留下遺命。」來 11:20-22

～他們到臨死前，仍深信神的應許，所以為他的子孫兄弟祝福，深信神的福氣及應許終不落空，對前景是樂觀的(雖至死也見不到)

C.信更大獎賞----分別出來----得神拯救(來 11:23-31)

～11:23-32 提及以色列民離開埃及的日子，埃及給人的感覺是富庶、強盛，但選民深信神要召他們離開，他們深信這離開是好的，為要得更大自由及更大獎賞，結果他們憑信分別出來，終得神拯救。

a.因信摩西得拯救

「摩西生下來，他的父母見他是個俊美的孩子，就因著信，把他藏了三個月，並不怕王命。」來 11:23

b.因信摩西願離開

「摩西因著信，長大了就不肯稱為法老女兒之子。他寧可和神的百姓同受苦害，也不願暫時享受罪中之樂。他看為基督受的凌辱比埃及的財物更寶貴，因他想望所要得的賞賜。他因著信，就離開埃及，不怕王怒；因為他恆心忍耐，如同看見那不能看見的主。」來 11:24-27

c.因信選民同守節

「他因著信，就守（或作：立）逾越節，行灑血的禮，免得那滅長子的臨近以色列人。」來 11:28
～守節代表與埃及人分別出來，免受殺長子之災

d.因信選民過紅海

「他們因著信，過紅海如行乾地．．．．．」來 11:29

e.因信選民進迦南

「以色列人因著信，圍繞耶利哥城七日，城牆就倒塌了。」來 11:30
～耶利哥是選民過迦南的第一個城，是甚難進入，但他們有信心，如耶利哥城牆也倒塌。

f.因信妓女不順從

「妓女喇合因著信，曾和和平平的接待探子，就不與那些不順從的人一同滅亡。」來 11:31
～妓女願與自己百姓分別出來，不順從他們，反協助探子，她也終得救。

D.信神的幫助----勇敢制敵----得神幫助(來 11:32-34)

「我又何必再說呢？若要一一細說，基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳，和眾先知的事，時候就不夠了。他們因著信，制伏了敵國，行了公義，得了應許，堵了獅子的口，滅了烈火的猛勢，脫了刀劍的鋒刃；軟弱變為剛強，爭戰顯出勇敢，打退外邦的全軍。」來 11:32-34

～這些人物特色是遇困難、仇敵，但因信有勇敢，得神幫助可以制伏敵人。

E.信更美復活----忍受試探----得更美事(來 11:35-40)

「有婦人得自己的死人復活。又有人忍受嚴刑，不肯苟且得釋放（原文作贖），為要得著更美的復活。又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁、各等的磨煉，被石頭打死，被鋸鋸死，受試探，被刀殺，披著綿羊山羊的皮各處奔跑，受窮乏、患難、苦害，在曠野、山嶺、山洞、地穴，飄流無定，本是世界不配有的人。」11:35-38

～這些人共通點是信有復活，所以能忍受各種苦難、嚴刑

二.能讓人信靠的個性

～和合本多譯「信實」、「忠心」、「忠誠」字眼

1.神的屬性

A.父神

a.沒有是而又非

「我指著信實的神說，我們向你們所傳的道，並沒有是而又非的。」林後 1:18

b.所說的必成就

「那召你們的本是信實的，他必成就這事。」帖前 5:24

B.基督

a.忠實見證

「並那誠實作見證的、從死裡首先復活、為世上君王元首的耶穌基督，有恩惠、平安歸與你們！他愛我們，用自己的血使我們脫離（有古卷：洗去）罪惡，」啟 1:5

b.忠於所託

「他為那設立他的盡忠，如同摩西在神的全家盡忠一樣。」來 3:2

c.值得信賴

「所以，他凡事該與他的弟兄相同，為要在神的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。」來 2:17

2.人的美德

A.忠心

～指在執行職責及命令上忠心，值得人信賴的

a.忠心的重要

(1)神的要求

「所求於管家的，是要他有忠心。」林前 4:2

(2)被神所用

「我感謝那給我力量的我們主基督耶穌，因他以我有忠心，派我服事他。」提前 1:12

「主人說：『好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。』」太 25:21

(3)得著冠冕

「你將要受的苦你不用怕。魔鬼要把你們中間幾個人下在監裡，叫你們被試煉，你們必受患難十日。你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。」啟 2:10

b.忠心的應用

(1)事奉基督上忠心

「今有所親愛、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，並我的景況如何全告訴你們，叫你們知道。」弗 6:21

(2)接待客旅上忠心

「親愛的兄弟啊，凡你向作客旅之弟兄所行的都是忠心的。」約三 1:5

(3)勸勉眾人上忠心

「我略略的寫了這信，託我所看為忠心的兄弟西拉轉交你們，勸勉你們，又證明這恩是神的真恩。你們務要在這恩上站立得住。」彼前 5:12

(4)傳遞消息上忠心

「我又打發一位親愛忠心的兄弟阿尼西母同去；他也是你們那裡的人。他們要把這裡一切的事都告訴你們。」西 4:9

(5)教導別人上忠心

「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」提後 2:2

(6)在信仰上忠心

「我知道你的居所，就是有撒但座位之處；當我忠心的見證人安提帕在你們中間、撒但所住的地方被殺之時，你還堅守我的名，沒有棄絕我的道。」啟 2:13

B.忠誠

～指沒有詭詐，沒有私心，在作事上誠實可靠

「不可私拿東西，要顯為忠誠，以致凡事尊榮我們救主神的道。」多 2:10

C.信實

～指在言語及承諾上，守信用，所言的是真實的

「我既然這樣深信，就早有意到你們那裡去，叫你們再得益處；也要從你們那裡經過，往馬其頓去，再從馬其頓回到你們那裡，叫你們給我送行往猶太去。我有此意，豈是反覆不定嗎？我所起的意，豈是從情慾起的，叫我忽是忽非嗎？我指著信實的神說，我們向你們所傳的道，並沒有是而又非的。因為我和西拉並提摩太，在你們中間所傳神的兒子耶穌基督，總沒有是而又非的，在他只有一是。神的應許，不論有多少，在基督都是是的。所以藉著他也都是實在（實在：原文作阿們）的，叫神因我們得榮耀。」林後 1:15-20

9 聖靈所結的果子---溫柔篇

引言

「溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」加 5:23

「但你這屬神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。」提前 6:11

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」太 11:29

～溫柔的原文是 'praotes' 而源自 'praos' (和合本譯柔和)

～有柔順、謙恭、溫柔意思

一.溫柔的重要

1.得著福氣

「溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。」太 5:5

～昔日以撒沒與別人爭水井，但後來神反賜他得活井及地土，在神國裏，不爭競柔和的人，也必承受地土

2.得享安息

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」太 11:29

3.得神看重

「只要以裡面存著長久溫柔，安靜的心為妝飾；這在神面前是極寶貴的。」彼前 3:4

二.溫柔的內涵

1.帶有謙卑

「要對錫安的居民（原文作女子）說：看哪，你的王來到你這裡，是溫柔的，又騎著驢，就是騎著驢駒子。」太 21:5

「錫安的民哪，應當大大喜樂；耶路撒冷的民哪，應當歡呼。看哪，你的王來到你這裡！他是公義的，並且施行拯救，謙謙和和地騎著驢，就是騎著驢的駒子。」亞 9:9

「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，」弗 4:2

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」太 11:29

～聖經時常將溫柔和謙柔和謙卑放在一起，而太 21:5 是引用亞 9:9，亞 9:9 譯「溫柔」為「謙謙和和」，主進入耶路撒冷，不是騎著駿馬進入，而是驢駒子，以謙和的方式進入

～一個有溫柔的人，內心自然是謙卑，不高傲，看別人比自己強

2.帶有和平

「我保羅，就是與你們見面的時候是謙卑的，不在你們那裡的時候向你們是勇敢的，如今親自藉著基督的溫柔、和平勸你們。」林後 10:1

「不要毀謗，不要爭競，總要和平，向眾人大顯溫柔。」多 3:2

「你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來。」雅 3:13

「在何處有嫉妒、分爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。」雅 3:16-18

～溫柔也時常與和平一起用的，溫柔的人，面對人與人之間的衝突關係上，不是反抗，也不是引更多分爭，反過來是和平，不用激烈及苦毒的心對抗

3.帶有慈愛

「你們願意怎麼樣呢？是願意我帶著刑杖到你們那裡去呢？還是要我存慈愛溫柔的心呢？」林前 4:21

「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，」弗 4:2

～溫柔的人，內心也帶著愛心與神的慈愛對待身邊的人

4.仍有立場

「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。」加 6:1

「只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人；」彼前 3:15

～溫柔不代表完全認同別人的惡，我們用溫柔挽回人，自己也要小心，仍是有敬畏神的心及真理的立場的

三.溫柔的應用

1.領受神的道

「所以你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。」雅 1:21

2.勸戒抵擋者

「用溫柔勸戒那抵擋的人；或者神給他們悔改的心，可以明白真道，」提後 2:25

3.回應人質問

「只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人；」彼前 3:15

4.挽回軟弱者

「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。」加 6:1

10 聖靈所結的果子---節制篇

引言

「溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」加 5:23

「樂意接待遠人，好善，莊重，公平，聖潔自持。」多 1:8

～節制原文 egkrateia，源於 egkrutes(和合本譯自持)

～有自我控制、自制、紀律的意思

一.節制的重要

1.得永恆冠冕

「凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。」林前 9:25

2.能勸化別人

「樂意接待遠人，好善，莊重，公平，聖潔自持。堅守所教真實的道理，就能將純正的教訓勸化人，又能把爭辯的人駁倒了。」多 1:8-9

二.要節制對象

1.作監督的

「監督既是神的管家，必須無可指責，不任性，不暴躁，不因酒滋事，不打人，不貪無義之財。樂意

接待遠人，好善，莊重，公平，聖潔自持。」多 1:7-8

「作監督的，必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制，自守，端正，樂意接待遠人，善於教導；」提前 3:2

2.作女執事的

「女執事（原文作女人）也是如此：必須端莊，不說讒言，有節制，凡事忠心。」提前 3:11

3.作老年人

「勸老年人要有節制、端莊、自守，在信心、愛心、忍耐上都要純全無疵。」多 2:2

4.作為官的

「保羅講論公義、節制，和將來的審判。腓力斯甚覺恐懼，說：「你暫且去吧，等我得便再叫你來。」」徒 24:25

5.作信徒的

「有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；」彼後 1:6

三.節制的內容

1.不放縱情慾

「弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。」加 5:13

「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」加 5:16

「溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」加 5:23

～節制的相反就是放縱，一個人放縱自己的情慾，就不能節制自己

～而聖靈所結果子最後的特質是節制，有節制的人自然能控制情慾，不放縱肉體，這樣就能結出聖靈的果子

2.要控制自己

「倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。與其慾火攻心，倒不如嫁娶為妙。」林前 7:9

「凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。所以，我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。」林前 9:25-26

～節制又可譯自我控制，我們要控制自己的身子，要攻克己身，叫身服我，不是體貼肉體，不是叫肉體成為我們的主人

3.不過份物慾

「作監督的，必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制，自守，端正，樂意接待遠人，善於教導；」提前 3:2

「女執事（原文作女人）也是如此：必須端莊，不說讒言，有節制，凡事忠心。」提前 3:11

「勸老年人要有節制、端莊、自守，在信心、愛心、忍耐上都要純全無疵。」多 2:2

～以上經文多數是指在飲酒上不過份，不極端，不沉溺