

主阿，你所爱的人病了(黄迦勒)

目次：

- 01 人为甚么会生病？
- 02 如何预防疾病？
- 03 生病了，你的反应如何？
- 04 生病时，你该怎么办？
- 05 从圣经看神的医治
- 06 如何帮助病人和其家属
- 07 榜样与鉴戒

01 人为甚么会生病？

(一)人类疾病的根源

【罪引进了死】圣经给我们看见，耶和華神曾对亚当说：「只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你的吃的日子必定死」(创二17)。虽然亚当吃了那果子，但他并没有立刻死，一般解经家都同意神所谓的「死」，是指灵的功用死了；至于身体方面，虽没有立刻见死，但是死亡的因素已经临到了他，死的后果是在创世记第五章显明出来。

使徒保罗告诉我们：「这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪」(罗五12)。人在没有犯罪之先，并没有死亡。死亡是从罪恶来的。因一人犯了罪，罪和死就进入了世界。世人虽然没有犯像亚当一样的罪，但是因着祖宗亚当犯了罪，世人也都像亚当一样死了。有了罪，就有死。死就这样的临到了世人。

【死又带进了疾病】圣经也给我们看见，人在还没有犯罪的时候，不只人的身心安然无恙，并且生活的环境(伊甸园)又是那么的称心满意，地上的活物也都于人无害(参创第二章)。但当人犯了罪之后，人的身心开始起了极大的变化：引动情欲、害怕忧惧、推诿过错等等；而生活环境也开始对人不利：天起了凉风、地长出荆棘和蒺藜；甚至活物也开始跟人作对(参创第三章)。这些都能导致人类生发疾病。

这说明了一件事实：自从人犯罪之后，疾病——死的因素已经进入且潜伏在人里面。可见，罪引进了死，死又带进了疾病。没有罪，就没有死；没有死，就没有疾病。有了罪，就有死；有了死，就有

疾病。死亡，常是由疾病来执行的。所以，按一般而言，疾病和死亡一样，死如何因着罪临到众人，照样，疾病也因着罪临到众人。介于罪和死之间，有一样东西，我们称它作疾病。疾病是罪的结果，疾病又是死的先锋。如果世上没有罪，就必定没有死，也必定没有疾病。因此，罪恶乃是人类疾病的根源。

(二)人的犯罪与疾病

【一个传统的观念】根据上述人类疾病的根源，于是有很多人(特别是虔诚的宗教徒)，认为所有的疾病，都是神对罪恶的审判。这种观念深深地铭刻在一般人的心里。——「我患了这不治之症，一定是我犯了甚么大罪，引来神的审判，但我又不知道这个引起疾病的罪是甚么。」

旧约记载约伯的故事，当他在病痛中，他的三位朋友去慰问他，其中一个朋友问约伯：「请你追想，无辜的人，有谁灭亡；正直的人，在何处剪除？」(伯四7)。这个问话正表达了那时代的信念——他们相信人遭遇病痛，完全是因为他过去曾犯了罪。

这种对疾病的观念，也流行于主耶稣在世时的世代中。有一次，门徒为了一位生来是瞎眼的人，问主耶稣说：「这人生来是瞎眼的，是谁犯了罪，是这人呢？还是他的父母呢？」(约九2)。像这一类对疾病的观念，仍然流行于今天。

【有许多人患病并非因为犯罪】对于上述门徒的问题，主耶稣明确地否定了罪是人患病的唯一原因。祂回答说：「不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪」(约九3)。主耶稣很清楚地指出，有一些病痛完全与罪或品德无关。

疾病临到个人的身上，有两种不同的原因。一种的疾病，是从罪恶来的；一种的疾病，不是从罪恶来的。我们要把这两类分开。有许多人生病是因为犯罪；也有许多人生病不是因为犯罪。有些疾病不是从罪恶来的。所以，我们要把罪与个人生病的关系，和罪与人类生病的关系，有一个清楚的分别。

【有许多的病确是因人得罪了神】在旧约里神的诫命这样说：「耶和华因你行恶离弃祂...必使瘟疫贴在你身上...要用癘病、热病、火症、疟疾...攻击你」(申廿八20~22)。这话明显的给我们看见，有许多的疾病，是从犯罪违背神而来的。

到了新约，我们也看见，有的人生病，是因为犯罪。主耶稣在医治那个瘫子之前，先赦免了他的罪(可二5)。保罗告诉我们说，在哥林多教会中，有人吃主的饼、喝主的杯，不分辨是主的身体，「因此，在你们中间有好些软弱的，与患病的，死的也不少」(林前十一29~30)。可见得罪主，乃是他们生病的原因。

我们必须承认这一件事，许多时候，人有疾病，明显是因为有罪在里面。人得罪了神，所以招来了疾病。比方说：十个人同时进到一个房间里去，大家都和某种病菌接触，按理是身体不好的人容易传染，身体好的人不容易传染；但结果却有有的人身体很好反而传染了，有的人身体不好反而没有传染。

这情形是没有法子解释的！我们必须承认，有神的手在那里支配。许多时候，各种的防范都齐备了，但人还是会生病。

罪恶，的确是疾病的主要根源，不论是骄傲、嫉妒、贪婪、疑惑、仇恨、忿怒等情欲之事，都能诱发严重的疾病。我们应该知道：我们若是亏欠了神，亏欠了人，亏欠了自己良心，亏欠了主工，或者亏欠了家庭和职业，各种各样的亏欠，都可能是我们的病因所在。

(三)撒但的攻击与疾病

【撒但作工在人的身上】在圣经里，有许多身体上的疾病，明显的是出于撒但的攻击。主耶稣斥责彼得岳母的热病(路四39)，乃是斥责热病背后的撒但，有位格的东西。在马可九章里，一个又聋又哑的孩子被带到主面前，主斥责那附在他身上的污鬼，可见这一个孩子的聋和哑，是被鬼附的现象，而不是普通的疾病。又如主耶稣曾指着一个驼背十八年的女人说，她被撒但捆绑了十八年(路十三16)。保罗也提到肉体中的刺，他形容那是出于撒但差役的攻击(林后十二7~10)。

撒但是疾病的创始者，它用病痛来攻击我们，其目的是要摧毁我们的信心。并且，撒但在人身上的工作不只是叫人生病，也叫人死。撒但从起初是杀人的(约八44)。凡一切想要死的意念，任何以为「不如死了倒好」或「死了算了」的念头，都是从撒但来的。我们不只要抵挡魔鬼所给的疾病，也要抵挡魔鬼的凶杀。

【撒但喜欢攻击那些爱主的人】基督徒的经历可以印证，爱主的人乃是撒但的眼中钉，撒但总是千方百计的攻击他，在他的身上总是有许许多多的难处。约伯这人，圣经说他是个完全、正直、敬畏神，远离恶事的好人。但撒但就是要找寻约伯这样的好人，做为攻击的对象，在一日之间，摧毁了他完美的家庭及财产，自身落在最痛苦的疾病之中，就连平时要好的朋友，也不能体谅他，反而冷讽热嘲的对付他。但末了，约伯受苦之后，神却加倍祝福他，这是我们最大的激励，知道神是不偏待人的。「明显主是满心怜悯，大有慈悲」(雅五11)。可是我们稍微受到一点点的逼迫、击打，总是神经过敏的认为一定是撒但的攻击，以你我的光景，恐怕还不够做为撒但攻击的对象哩。

不过，话又说回来，约伯也不是完人，他有他的缺点，就是他自以为义(伯卅二章)。凡自以为义的人，便是定神为有罪(伯四十8)。所以我们不可因为怕受撒但的攻击，就不敢爱主；同时也要以约伯为戒，遇到撒但攻击，不可用愚昧无知的言语，使神旨暗昧不明；反要顺服、等候在神大能手下，求神为我们伸冤。

(四)天然的原因与疾病

【违背了自然的律】有的时候，是因为违背了自然的律。把手摆在火里面，定规会烧坏。神制定了一

些自然界的定律来管理祂所创造的宇宙。假如我们的生活与这些定律协调，一切就顺利发展；假如我们违反它们，我们就受痛苦。所以，许多痛苦是由于我们自己的错误与疏忽。这一类的病痛与我们的品格没有关连。例如：饮食不节、营养不够、睡眠不足、生活没有规律、操劳过度、情绪失衡(不安、沮丧、烦躁、紧张、焦灼、忧郁、孤僻、激动、怨怼、愤怒)，这都与神的自然律不符，自然会病。

【出于自由意志的选择】上述因违背自然的律而生的病，实际上是出于我们自由意志的选择，是我们自讨苦吃。神给我们自由意志，来选择是否愿意分享祂的平安与喜乐。正如以赛亚所说的：「人拣选自己的道路」(赛六十六3)。所以我们人可以选择顺从神所定的自然律，或者漠视它、违反它。有许多的病痛，乃是因为人们滥用神所赐的礼物——选择的自由。所以我们要小心，不可将我们的自由当作放纵的机会(加五13)。

【整个世界都在叹息劳苦中】还有一点要提的是，许多的病痛、畸形、残废，乃是由于生活的环境使然。使徒保罗提到受造之物都一同叹息劳苦，等候得赎(罗八22)。这是说自然生态都如人类一样，在罪的咒诅之下，因此引发了许多的瘟疫、疾病，成为人活在世界上当付的代价。

这就好像进入医院的隔离病房，不管你多么健康，呆在那儿总是一项冒险。问题不在于你的健康状况，而是那传播细菌的环境。生活在这充满罪恶的世界中也是如此，你可能因他人犯罪或疏忽的结果而遭致病痛；虽然你是无辜的。

(五)神的美意与疾病

【有的疾病出于神更高的旨意】有时候，神使人患病有祂更高的旨意。在历史上有一段很长的时间，神呼召圣徒为祂受苦，而与主耶稣在十字架上所受的苦难联合。保罗认为疾病有时候是为要成就神更高的旨意，他说：「你们知道我头一次传福音给你们，是因为身体有疾病。你们为我身体的缘故受试炼，没有轻看我，也没有厌弃我，反倒接待我如同神的使者，如同耶稣基督」(加四13~14)。

有一件顶奇妙的事，就是圣经里给我们看见，有些顶好的基督徒生病了，神并没有立刻医治他们。特罗非摩是一个(提后四20)，提摩太是一个(提前五23)，保罗是一个(林后十二7~9)，这三个都是新约里最好的弟兄。保罗把特罗非摩留在米利都，因为他生病，没有办法。提摩太生病的时候，保罗劝他喝一点酒，因他的胃口不清，没有得着医治。保罗自己，不管是眼睛的病也好，或是其他的病也好，总是相当苦，相当软弱。不然的话，他不会说在肉体里有一根刺。刺总是扎人的。不要说是大的刺，就是顶小的刺；不要说扎在肉体里，就是扎在手指头里，都使人觉得非常不舒服。保罗所受的，不是一根小的刺，乃是一根大的刺。这一根刺，是叫他整个身体都不舒服的。他是用软弱的字眼，就可知这病是何等的叫他为难！我们看见，这三个人都是最好的弟兄，但是，他们都没有得着医治，他们都忍受了疾病。

【受苦是为安慰别人】「你们的神说：你们要安慰，安慰我的百姓」(赛四十1)。世上充满了需要安慰的人，可是如果你要作一个安慰使者，你自己必须受过训练，否则不足胜任。这种训练的代价极大，因为你必须亲身尝过那种使人流泪、流血的苦楚。这样，你的生活就像一个病人住在医院，在那里你可以学习安慰的艺术。你自己必须先受伤，当那位大医师替你洗涤、消毒、抹膏、包扎创伤的时候，你就可学习初步的救护。你今天所受许多的苦楚，正是神所给你的训练，和替你豫先储蓄在你生命中的经历，使你在将来能照样医治别人。

【信徒生病仍有积极的功用】「这病不至于死，乃是为神的荣耀，叫神的儿子因此得荣耀」(约十一4)。神的爱，有时不是叫我们活泼健康，祂却是叫我们病了。可是我们的一病，上至神的荣耀，下至圣徒的造就，都发生了密切的关系。「你所爱的人病了」，病了与好了，都一样表显神的爱。

【神也借着疾病管教信徒】信徒有时患病，乃是出于神管教的手。虽然这个「出于神的管教」的说法，与「出于神的审判」有相似之处，但是神管教我们的目的，并非为惩罚我们，而是要使我们得到益处，叫我们与神更亲近。这也是圣经的基本教导(来十二5~15)。神的管教充分表现了天父的爱，以及真正的父子关系。假如神没有管教我们，那表示我们不是祂的儿女。神为了使祂的儿女趋向成熟，爱的管教是必须的。疾病就是父神用来管教祂儿女的方法之一。

我们的经历可以见证：神常以疾病为手段，领人归向祂、认识祂、倚靠祂；人在平安稳妥的时候，总是不需要神，不相信神，甚至抵挡神、亵渎神。一场疾病，往往使他情不自禁的呼天求神，这时他需要神，神是满有慈爱怜悯的，立即伸手搭救，经上说：「神的恩惠是为困苦人豫备的」(诗六十八10)。也惟有当人落在苦难中时，神的恩典纔更显得实在，疾病虽不是神为我们预备的，但人有时逼使神不得不借着疾病来得着我们。

02 生病了，你的反应如何？

(一)一般人遭遇病痛时的反应

【病人的各种反应】大多数的人，希望自己能活到老年，然后安然地死于床上。特别是对于那些正值壮年期的人，当他们突然之间竟得了严重的疾病，甚或是绝症时，实在不明白为甚么神允许疾病来侵袭他们；最令他们不安的是，假如必须忍受长期的病痛，将如何克服随之而来每天必有的痛苦、软弱及沮丧呢？几乎所有在病痛中的人所面对的基本问题是——「为甚么？」假如我们对于病痛有正确的反应与态度，不管生病的原因是甚么，我们都能从其中获益。

我们无法选择要不要生病，但我们能决定反应的态度。虽然病痛或许使我们的人生着上色彩，但是人人都可以选择用甚么颜色。

世人在遭遇病痛时，至少会有下列几种反应出现：

【苦毒怨恨的心】这种反应可由约伯妻子的建议中看到，我们可以说：「你弃掉神，死了吧」(伯二9)！一般世人虽然不相信神，但在遭遇苦难时，仍不停止责怪神。但令人震惊的是，这竟然也是很多基督徒的反应，他们为任何不顺遂的事责怪神，并且心中充满怨恨、怀疑与不信。这真是一个悲剧，因为苦毒、怨恨的心并不能改变情况；它所带来的只是使人更生气，更不快乐。

在面对病痛时，我们就像门徒一样，被耶稣问道：「你们也要(退)去吗？」但是彼得说：「主阿！你有永生之道，我们还归从谁呢？」(约六68)。你若不与主耶稣一同游过人生的浪潮，就会沉入失望的深渊。所以不要浪费时间在苦毒的怨恨中，毕竟那会消耗你太多的精力，同时也不能成就甚么。

【自怜】在面对病痛时，通常有的第二个反应是自怜。我们会可怜自己的景况，向神哀告说：「主阿！为甚么是我？」

千万不要向此消极的态度屈服，且看别人如何以积极果敢的态度克服一切：贝多芬在他完全失聪之后，写下他最美妙的乐曲。约翰·密尔顿在他完全眼瞎之后，写下名著「失乐园」。罗斯福因为小儿麻痹而需要以钢柱来支撑身体，但这并无法拦阻他成为美国总统。爱迪生几乎是一个聋子，但他的发明却改变了历史的路线。绝症只是一个经历，并不是最后一幕。千万不要让它使你失望或自怜。

使徒保罗身上有一根肉中刺，他自己并不要那刺，也曾求主除去，但主并未除去。所以他必须带着肉中刺奔跑他当跑的道路，他不浪费时间自怜。

【毫无疑问地忍受】第三种通常的反应是毫无疑问地忍受。有一些人深信我们应当毫无疑问地接受人生。他们不认为我们有权利来询问神。但是先知哈巴谷曾询问神。当他看见恶人猖狂兴盛，义人却被践踏，他就呼求主回答他所疑问的。他为不明白的寻求主的启示与引导(哈一3)。主耶稣被挂在十字架上时也曾痛呼：「我的神，我的神，你为甚么离弃我？」(太廿七46)。

圣经教导我们：神要我们为自己的行为负责，而我相信神也为祂自己的作为负责。有许多事情的真相是神可以解释的，有许多病痛是可以找出解释的；虽然答案也许不立即来到，然而向神提出疑问并非错误。

【要求完全的了解】第四个通常的反应，是我们会要求得到一个完全的了解，这种反应与前一个盲目的忍受一样不明智。我们永远无法完全明白或了解神的意念与道路(赛五十五8~9)，因为主智无穷，主道难寻(罗十一33)。虽然每个病痛都有解释，但世人有限的头脑，总是无法完全了解。直至有一天我们与主面对面，纔能完全知道一切事情的隐情真相。盼望现在就完全了解人生的一切，乃是一种过份的期待。

【信心的反应】在病痛时最佳的反应态度，就是让所临到的病痛驱使我们转向神。信心就是寻求主的帮助及盼望。信心是相信神的爱与能力足够帮助我们，即或我们不明白为何遭遇这一切，我们仍信靠

祂。

有一位信徒患了癌症，检查结果，发现已到末期的阶段。开始时，他非常的伤心悲痛，害怕到睡不着觉，也一直祷告，祷告到无法再祷告的地步。最后他向神说：「神阿！无论你的旨意如何，我都愿意接受。」结果，他经历了一种从未有的平安，而不再心烦、忧虑；相反地，当朋友一一前来安慰他时，都非常诧异他的感受。这就是让疾病驱使信徒转向神的好榜样。

(二)你的心态正常吗？

【你恐惧害怕吗？】约伯在病痛中曾说：「我所恐惧的临到我身，我所惧怕的迎我而来」(伯三25)。一位著名的布道家也曾说：「十五年来，我惧怕自己有一天在身体及灵性方面都软弱无力，而十五年后，我实在成了这个样子了；我所惧怕的竟成了事实。」

在病痛中惧怕的人请记住，神把疾病都量过了。撒但是疾病的创造者，我们相信撒但会叫人生病。但是读约伯记的人，都知道这是经过神的许可的，也是经过神的限制的；神许可他病，但是不许可伤害他的性命。约伯记清楚给我们看见，没有经过神的许可，撒但不能叫你生病；没有经过神的限制，撒但也不能叫你生病。在这里有神的许可，有神的限制。所以请记住，每一次病临到我们身上，不要那样惧怕。

我们看见约伯的事，神对付他是有结局的(雅五11)。等到约伯受试炼到够了的时候，疾病就过去，因为疾病成功了神的目的在他身上。所以千万不要以为疾病是可怕的事，因为这一把刀，不是在别人手里。请记住，疾病是在神的手里。有许多生病的弟兄姊妹，那样地害怕，好像疾病是在敌人的手里一样。

我们病了，不要惧怕，因为我们都是神的儿女，祂是我们的倚靠，祂是良医，祂保护我们像保护眼中的瞳人一样，我们生命、气息、存留，都在祂的手中，我们实在用不着怕，怕反而增加疾病。主要你去，你不去也不行；主不要你去，你想去也去不了。保罗说，无论生死都是主的人，听凭主旨，主要如何就如何。我们看到许多被主接去的基督徒，在肉体说，他们是衰残了；在灵魂上说，真正进入主里的安息，他们去的地方真是满了平安、喜乐，没有忧伤、眼泪。走向这样福乐之地，真是好得无比，又有甚么可怕？更深一层说，疾病不一定是损失，可能是得着；虽然肉体亏损，可能灵性上长进。因为借着一场病，可能使人胜读十年书，多少属灵的功课，都是在病榻上学会的。所以当你落在病患之中，千万不要惧怕，紧紧倚靠主的大能大力，不看自己的败坏，只仰望神的慈爱，学习交托、忍耐、顺服的功课，求神把疾病变为祝福，把失望变成盼望，把十字架变成恩典。

【你焦虑不安吗？】焦虑不安是一种内在的感受，比前述的恐惧害怕更觉空虚。当人观察到自己的身体有些异状时，某些正常的焦虑是在所难免。正常的焦虑可以说是一种情绪上的紧张和警觉，比方对身体的异状警觉到有癌症的危险。如果这种焦虑驱使你转向神，谦卑地向神认罪，将自己交托给神拯救的恩手中，则它于你是有帮助的。但是你若因着这个异状而过度焦虑，以致魂不守舍、无心茶饭、

无法工作，那就是一种神经质的焦虑不安。

基督徒面对焦虑不安的情绪，首先，「你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们」(彼前五7)。祷告和对神的信心，能帮助人从焦虑不安中得着解脱。但是我们若把它当作一种的方法，而缺乏属灵的实际，往往于事无补。只是为脱离焦虑而祷告，结果仍然感到焦虑；只是知识上知道焦虑是缺乏信心的表现，结果反使焦虑加深。

一般来说，焦虑的人在情感与属灵方面都没有成熟。他们须要借着日常灵修生活中的追求，使他们在情感上得到安定，在灵命上有长进，渐渐地就能从焦虑中得着一些解脱。

焦虑不安的人，除了向神祷告、交托给神之外，可以找别人帮助。最好与那些灵命较长进的人(如传道人等)，或对心理有些专门知识的人，把心里所挂虑的事情和他们倾谈，多少会有助益。一个人在极度的焦虑中，需要精神病专家的专业治疗或用药，此事并不表示对神缺乏信心，我们会在「信徒可以藉助医生和药物吗？」专题中予以讨论。

【你沮丧消沉吗？】一个人如果久病不愈，或者被诊断出他患了绝症时，往往会感到灰心、消沉，觉得一切都完了，因此对人生绝望。沮丧的情绪不但无助于改善病情，而且反会加重病况。一个心理平衡的人，他不会容许自己受情绪的摆布，而会让信仰和理智来导引情感、控制情感。基督徒的信仰不是建立在只在今生有指望(林前十五19)，不可让这必朽坏的血肉之体的情况来影响我们生存的态度。

已故前美国副总统韩福瑞，在接受癌症手术后，医生告诉他尚有五年的活命机会。当别人向他表示同情时，他回答说：「我的朋友阿！从你身上夺去的那不算数，是你怎样使用那留给你的纔算数。」基督徒活在世上，每天都是神的赏赐，我们无权浪费时日。与其每天活在死亡的阴影底下，不如专注在有生之日，欢欣地珍惜使用一息尚存的机会，尽可能活得丰富而有意义。使徒保罗说：「因我活着就是基督，我死了就有益处」(腓一21)。

【你自爱自怜吗？】有的病人一天到晚所想的，都是他自己。他是全地的中心，他是宇宙的中心，每一样东西都是围绕着他的；整个世界都该是为着他的，全世界的人都应当为他活着。神在天上是为着他的，神在地上是为着他的，基督是为着他的，教会是为着他的，无论甚么都是为着他的。这样的病人，不只折磨别人，也折磨自己，所以很难痊愈。无病时呻吟，有病时更呻吟，目的是要吸引别人的关注。

有许多人生病，没有别的缘故，就是因为他爱自己。有许多人爱自己爱到一个地步，非生病不可。也有许多人生病，是因为他喜欢病。因为只有在生病的时候，人纔爱他，所以他喜欢病。不生病，人就不爱你，所以你就要常常生病，好叫人常常爱你；你就要长久的生病，好叫人长久的爱你。一直等到有人到他面前去，重重的责备他一下，告诉他说，你这样生病，是因为你爱自己，是因为你要人爱你，是因为你盼望借着病得着人的注意，借着病叫人来看你，借着病叫人来看你，所以你老是病。他如果在神面前是受对付的，他一看见这个原因，病就立刻好了。

(三)怎知这病不能转为祝福？

【病痛能锻炼人的品格】生病了，不只要求得医治，并且要能从病痛获得益处。时常享受身体上的安逸，并不是神的旨意，祂更关心我们灵性上的长进，最终使我们「模成祂儿子的模样」(罗八29原文)。为了达到此目标，保罗告诉我们，神能够利用临到我们的「万事」。他说：「我们晓得万事互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人」(罗八28)。他在这里的意思并不是指神使这些「万事」发生，也并不是指这些「万事」都是好的；乃是说，神甚至能使用那些并非神使之发生的「坏事」，使之成为我们的祝福。

现在让我们来看经由病痛，能产生何种有价值的品格。

【忍耐】第一，「患难生忍耐」(罗五3)。忍耐是一种不为环境压力所压碎的能力或安定剂。忍耐可以帮助我们，发展一个能过得胜生活的刚强性格。神拯救我们，并非要使我们在世上免于困难，而是使我们的内在品格能够刚强，足以面对外在的各种压力。

在航海界有一句古老的谚语：「风平浪静造就不出著名的水手。」也就是说，在安逸中一个人内在的潜力无法完全发挥出来。所以经历患难、疾病带来的好处，就是发展我们内在忍耐的性格，使我们更能胜过人生各样的挑战。

【真正的价值观】第二，病痛能教导我们真正的价值观。有一位信徒，在他得了脑瘤之后，他的人生观完全改变。过去他一直是个挂名的基督徒，直到疾病临到，他原来认为理所当然的事，现在都视为比事业成功、金钱等都来得重要。他说：「癌症是一个人生观的调整剂，它确实能使人改变。」

【谦卑】第三，病痛可以除去我们心中的自负，并显出我们的软弱，好让我们像小孩一样，在各样的事上倚靠主。使徒保罗说他「自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神」(林后一9)。他也提到那根肉中的刺，它可以使他免于自高(林后十二1~10)。从这些经文中我们可以看出，谦卑并非保罗与生俱来的美德，但神借着患难与病痛使他学会谦卑，因而在神的国度里被主大大地使用。

【悔改】第四，病痛可以带领我们悔改。「我未受苦以先，走迷了路，现在却遵守你的话...我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例」(诗一百十九67, 71)。有一位基督徒，早先曾热心服事，后来他有几年的时间，远离了神，也远离家庭，直到他眼睛失明之后，纔被驱使回到神面前悔改，并重新走到正路上。

【信心】疾病和患难使我们对神产生信心。当病痛的试炼重重地压着我们，使我们不胜负荷时，我们往往会渴望天国的解脱与释放，对神国与永恒的事物更加关心。

【荣耀神】病痛给我们一个机会，荣耀神并为祂作见证。正如约翰福音第九章那位生来瞎眼的人，他的痛苦后来成为一个荣耀主的机会。所以我们的病痛或许也是一个荣耀神的机会。有一位基督徒，与癌症奋斗了多年；在奋斗的过程中，他一直有着喜乐的心态，以致许多人对他的信心大为惊异。他也使用病床成为一个向他人传福音的讲台。因为他对病痛所持的态度，带领了许多人归主。因此可以说，因着他的病痛，使他得到向别人传讲福音的机会。

【同情】第七，苦痛使我们更富同情心。苦痛使我们的心柔软，也使我们更了解他人。那些没有经历过类似苦痛的人，实在不易同情那些受苦的人。

使徒保罗提到在一切的患难中，神安慰他和他的同工，叫他们能用神所赐的安慰，去安慰那些遭受各样患难的人(林后一4)。因此可以说，神利用患难来装备保罗去安慰别人。

【激发他人】第八，我们的病痛可以激发他人的信心。保罗对加拉太信徒说：「我头一次传福音给你们，是因为身体有疾病。你们为我身体的缘故受试炼，没有轻看我，也没有厌弃我；反倒接待我，如同神的使者，如同基督耶稣」(加四 13~14)。我深信加拉太的信徒所以会有那样的态度，必然是因为从保罗身上的疾病，看出他与一般世人不同的地方，甚至看出基督的荣美彰显在他那病痛的身上。

03 生病时，你该怎么办？

(一)求医治比任其久病更好

【信徒长久在病中并非主的旨意】主耶稣从来没有以为疾病乃是一种的福气，是信徒所应当忍受到死的。祂也从未说，患病是父神爱心的表显。虽然主耶稣要跟从祂的门徒们背负十字架，祂也跟他们提及他们要怎样为祂受苦，但是，祂并没有说，他们要为祂的缘故患病；祂也没有说，病人应当长病。

【医治是更好的】有一班信徒以为疾病在他们身上既有神的美意，他们就喜欢疾病，过于健康；以为疾病会叫他们的属灵生命飞快地长进。所以他们就泰然接受一切临到身上的疾病，而不求医治。他们以为疾病时比康健时是更易于敬虔的；寂静与苦痛叫他们更能亲近神，过于活动的时候；躺卧床上的时候，是比奔走各处更为佳美的；所以，他们就不愿寻求医治。

除非是神在一个信徒身上有祂特殊的旨意，一般说来，健康的身体比患病的身体更能彰显神；病得医治比长久在病中更能荣耀神。因此，为着叫你的身体能够更彰显神，更荣耀神，更被神所使用，患病的信徒应当求医治。

(二)两种极端的求医治

【极端世俗化的求医治】许多基督徒生病时，他们的对策无异于一般世人，只知倚靠医师和药物，几乎不知倚靠神；只知动头脑尽力的去寻求最好的治法和药方，几乎不知运用心灵和诚实去支取神的能力。他们终日所思想的，尽是自己身受的病痛，和如何纔能立刻得着痊愈。

稍微好一点的基督徒，或者也会连想到神，但只一心盼望神祝福医药，却从未在神面前查问生病的原因。如果延迟难治，他们就要埋怨神，仿佛祂偏心待人；如果医药顺利，他们就要赞美神的恩典。他们注重医药，过于神的能力；虽然口里也说倚靠神的能力，但是他们的心几乎是完全归向医药。所以，在这样的时候，我们所看见的，就是不安、烦躁、焦灼、慌忙，要四处寻求最好的法子，并没有一种因着倚靠神而有的平安。

等到人世间所有医治的方法都用尽了，仍旧无助于病情，眼见快要脱离这个地上的帐棚了，这时纔来孤注一掷，试着寻求神迹治病，到处打听谁有医病的恩赐，盼望神大施怜悯，得以起死回生。

【极端敬虔式的求医治】另有一班的基督徒，他们不屑去求助于世上的医生和药物，而专一的寻求神迹医治。他们认为若是信徒又求神医治，又藉助于医药，便表示对神缺乏信心，这是对神极大的侮辱，必不能从神得到医治。

这种极端敬虔式的求医治，泰半建立在对圣经真理一知半解、人云亦云的错误观念上，结果，很多人并没有得着神迹医治，反而因延误就医，使病况越发恶化。他们在忍受病痛之余，只是盲目的抓住一节经文，以为必定应验，那是非常愚蠢可怕的事。譬如有人抓住约翰福音十一章四节的经文：「这病不至于死，乃是为神的荣耀。」坐待神的应许应验在他身上。如果两千年来，主耶稣这句话都应验在每个基督徒身上，那就不会有一个死了的基督徒，这是何等的不切实际！

(三)信徒可以借助医生和药物吗？

【主耶稣承认有病的人用得着医生】主耶稣曾经说过：「健康的人用不着医生，有病的人纔用得着」（太九12）。虽然灵恩派的人解释说：这里的「医生」是指主耶稣自己，但主这话是借用一般人公认的作法——即身体染恙时需看医生——来辩明祂为甚么和罪人一同吃饭，主的意思是说这些罪人乃是心灵有病的人，因此他们需要祂这一位属天的大医生。在主的话里隐约暗示，我们生病时看医生乃是一件理所当然的事。

有些人引用历代志下第十六章十二节的经文，作为他们不该看医生的凭据：「亚撒作王卅九年，他脚上有病，而且甚重；病的时候没有求耶和华，只求医生。」结果两年后他死了。其实，圣经在这里并没有明言定罪他寻求医生，亚撒的罪是在于他没有求神医治他。据说，那个时代的「医生」是使用巫术医病；若是这个说法正确的话，则本节圣经根本不能用来和今日的医生相提并论，作为反对看医生

的凭据。

【圣经并不排斥用药】旧约圣经中多处提到「良药」(箴四22；十二18；十三17；十七22；耶三十13；四十六11)。当犹大王希西家病得要死的时候，痛哭求神医治，神差遣先知以赛亚去医治他。以赛亚是使用一种天然药物(无花果饼)贴在希西家的疮上，结果使他得了医治(王下廿1~7；赛卅八10~20)。

新约圣经中也有多处提到人在必要时可以借用药物的帮助，例如：主耶稣在好撒玛利亚的比喻中提到用「油和酒」裹伤(路十34)，使徒保罗劝提摩太稍微用点「酒」以治胃病(提前五23)，还有雅各书中的用「油」抹病人(雅五14)，这些东西究竟能产生多少药物的果效，另当别论，值得重视的事实是，新约圣经并不反对借用药物流治病。主耶稣复活之后在天上，甚至还曾建议老底嘉教会买「眼药」擦眼睛(启三18)哩！

【医生和药物也是神用以治病的工具】是否只有出于超然的能力所得的医治，纔算是神的医治，否则就不是神的医治？是否神只作「超自然」的事，而不作「自然」的事？许多主张神医的人，认为有病吃药、看医生，就是不相信神，所以就是犯罪；在他们的潜意识里，认为看病、吃药所得的医治，不是出于神的能力，因此必然不是神的医治。根据这种观念而去寻求超自然的医治，不只误会了神，并且含有试探神的性质。

要知道，天地万物在在都显明神的永能(罗一19~20)，连世人的生活、动作、存留，都在乎神(徒十七28)。在我们日常生活所遇到的事物中，绝大多数是自然的，它们原就是神所立定的，它们跟神偶然显出的那些神迹奇事同样是出于神的。有些人根本不信超自然的事，因为他们根本不信神的存在；有些人却一味追求超自然的事，他们忽略了神已经立定的那无数自然的规律，他们不自觉地以为只有超自然的事纔出于神的作为，便无形中否认了那些自然的事也是出于神的作为。

神是行超自然之事的神，神也是行自然之事的神。因此神不但行超自然的医治，也行自然的医治。并且，神行超自然的神迹(包括医病)，或行自然的作为(包括医病)，全在乎祂自己的喜悦与定意，并不在乎人的希望、勉强、与追求。因此，不要把看医生、服药当作一件不依靠神的表现。

【信徒对借助药物应有的态度】药物滥用是这时代的通病，我们不要随便服用药物。但若情形需要时，而有可靠的医生诊断，可以服一点药，在服药时不要有内疚及不当的羞耻。如何正确的不用药或用药物，需要神给我们智慧。用药不一定就是不靠神而靠药，用药有时可帮助我们能正常的靠神、荣耀神、服事神。

(四)信徒正常的求医治原则

【要寻求神的旨意】我们生病时，要到神面前去寻求祂的旨意，看神借着这病对你说甚么，要你做什么。人的耳朵总是喜听闲话、污秽话、论断人、不造就人的话，就是不爱听神的话。因此失去神的启

示，遗漏恩典祝福，以致落在愚昧、贫乏、败坏的光景里，真是何等可怜、可惜。神就借着疾病，叫人的耳朵有机会分别为圣。当一个人病在床上无依无靠的时候，神就成为他唯一的盼望，神也藉这机会向人说话。

【要找出疾病的原因】每一个人，一有疾病，第一件事该清楚找出疾病的原因。保罗的病，保罗自己非常清楚，这是一个很好的榜样。神要我们清楚知道那一个疾病的原因在那里。我们的疾病，应从下列几方面省察求问：

1.有无保养顾惜你的身体？以弗所书五章二十九节说：「从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。」如果我们病了，第一要问，我对身子是否已善尽保养顾惜之责？不要疑神疑鬼，莫非是神的管教吧？或是撒但的攻击吧？当然也可能是如此，但并非一定如此。

吸烟、饮酒、纵欲、发怒、饮食不节、睡眠失时，一个人如果染上这些不良的嗜好与恶习，他的身体因此所受的损伤，有时比用石头砍自己还大许多倍。有时，一个热心爱神的信徒也会过度使用他的身体，不肯摄取充份的营养物，不肯按时休息睡眠，使他因健康受损、体力不继的缘故，而拦阻了神的工作。

2.有无对付清楚一切的罪？哥林多前书十一章三十节说：「因此，在你们中间有好些软弱的，与患病的，死的也不少。」病的原因，如果不是我们未能好好保养顾惜，可能就是为了里面的罪没有对付。

3.是否出于撒但的攻击？我们果真已好好保养顾惜自己的身体，里面的罪也已对付清楚，我们仍有疾病，那就可能实在是受撒但攻击了。对此，信徒「务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了」(雅四7)。

【要寻求神的赦免】我们必须承认，有好些的病，在许多神的儿女身上，的确是因为犯罪；的确像林前十一章所说的，是因为得罪神。所以你要在神面前求医治，倒不如在神面前求赦免。人应当在神面前先求赦免，然后求医治。

许多时候，一病就能找出来，我是在那里得罪了主，我是在那里没有顺服主，我是在那里不听主的话，我是在那一件事情上，没有听主的话。你祷告主，找出那一个罪来，将它一对付，你的病就好了。有许多人在主面前的问题一解决，他们的病就过去。这是一件很希奇的事。所以，第一件事要对付清楚的，乃是寻求神的赦免。

【要学习仰望医病的神】我们在这里必须看见：医治总是在神的手里。我们要学习仰望医病的神！在旧约里，神有一个名字：「我耶和华是医治你们的」(出十五26)。这个神的名字，是一个动词，是一个特别的名称。所以我们要学习仰望医病的耶和华，祂会恩待祂自己的儿女。关于神的医治，因基督教内众说纷纭，令人无所适从，故本书另辟专篇予以详论(自第廿九页起)。

【可以请教会的长老来抹油祷告】「你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告；出于信心的祈祷，要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。所

以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治」(雅五14~16)。这是新约圣经对于「信徒生病时该怎么办」唯一明文的命令。一个人生病的时候，有一个作法，就是请教会的长老来抹油祷告。这里的「油」，有下列几种不同的解释：第一种，这里的「油」即古时候的「膏药」(参路十34)，故此处意即若有人生病，可一面用药，一面祷告。第二种，「油」预表「圣灵」(赛六十一1)，借着信心的祈祷，让圣灵来运行、医治。第三种，「抹油」象征「分别为圣」(出卅二2~32)，藉此表示甘心归给神、服事神，方能得享神的医治。第四种，长老抹油代表身体的接纳，让元首的膏油能流到肢体上来(诗一百卅三2)，从而得着身体(教会)生命流通的医治。

本段经文也提到祷告者的「信心」，和病人的「认罪」，对病得医治也能产生决定性的效果。从上下文来看，无疑地雅各很注重正常的教会生活，信徒彼此之间有「对」的关系，乃是继续存活于世上的要件。

【不要忽略祷告的力量】「祷告可以降低血压，帮助治疗伤口，治心脏病、头痛，乃至影响细菌的行动，和医药的效果。」这是达拉斯医院医疗城首席成员，越战时战地外科医生陶赛搜集的一些见证；而发表于其所著一「医疗之道：祷告的力量和医学的实践」一书中的话。他告诉西洛杉矶医疗学会的一些同工们说：「医界从业人员在不顾及祈祷的效果及病患默祷时，往往避免谈及这些宝贵的资料。虽然祷告不能代替医药或手术，但交相使用却能有效地发生力量。」

【不可坚持不看医生、不吃药】祷告的时候，若是觉得应该吃药或看医生，切莫拖延误事；特别是患了急症的时候，应该立即延医诊治。这并不是说，吃药、看病，就不祷告、不倚靠神了。信徒仍然可以一面看医生，一面仰望神。著名的灵恩派神医家麦格纳也曾说过：「我坚信医生以及药物都是神在医治时通常所使用的工具；大多数的人们也都这么认为，并不需要为医药的使用而辩护。除非一个人真正得自神的启示，否则单单的倚靠祷告而不去看医生，这种行为并不正确。」

【要接受疾病的教训】你如果有疾病，就应当在神面前一一的对付。对付完了之后，如果看见是神的手加在你身上，免得你骄傲放肆，和罪人一样随便；你就要记得说，你不只要接受这一个疾病，你还要接受这一个疾病的教训。光生病没有用，必须接受疾病的教训纔有用。不是疾病能叫人圣洁，是接受疾病的教训纔能叫人圣洁。所以你必须看见说，在这一个病里面，到底有甚么好处，到底发生了甚么果效。或者有神的手在里面，要叫我谦卑，像保罗一样，免得我因着所得的启示太大而自高。或者因为我个性太强，神把一个疾病放在我身上，叫我学习软下来，所以不立刻医治我。生病没有用处，软纔有好处；你如果不软，生一辈子的病也没有用处。许多人生了一辈子的病，而主要他对付的那一点他没有学。如果是这样，就这一个疾病是白白临到他身上。也许有的时候，经过了一个时期，病也会好了。虽然病过去了，但是主不放松，也许还有别的事情发生。所以，我们一有病，必须到主面前去，从主领受疾病的教训。许多时候，你看见主有管教。有的人，神是特别借着疾病管教他，特别摸着他的某一点。

(五)信徒可以寻求「安乐死」吗？

【甚么是「安乐死」？】安乐死(Euthanasia)是指无痛苦的死亡或仁慈地结束生命(Mercy killing)，可分为「被动安乐死」(Passive Euthanasia)和「主动安乐死」(Active Euthanasia)两种。「被动安乐死」乃是在病情绝望的情况下，不给予病人某些特别的治疗，如不供应人工呼吸机等维生器，或不勉强替其施行不太可能成功的大手术，好让病人自然地因病情的的发展而死去，以避免人工化地将病人的死亡延迟。例如当病人患了脑部严重损伤而成为「植物人」，医生依照病人患病前的指示，不给予呼吸机的治疗。「主动安乐死」并不是帮助病人自然地死去，而是利用药物令病人提早结束生命，亦即病人在医生协助下自杀。常用的方法包括注射药物(如注射过量吗啡或安眠药)，或吸入一氧化碳致死。

【赞成和反对的理由】赞成安乐死的理由大体如下：(一)可以减短癌症等末期病患所受的极大痛楚。(二)可以减轻病患家人的精神负担。(三)可以减轻病人对其家属所花费金钱和精神而引起的内疚。(四)可以节省并有效利用国家、社会的资源，以对那些更有需要的人们提供更周全的医疗服务。(五)人有权去决定自己生命的终局。

不赞成安乐死的理由如下：(一)任何用人工方法去终止人的生命的，都是杀人的行为。不论如何文饰，主动安乐死乃是谋杀。人不只不可谋杀，人也没有自杀的权利。(二)人不可擅自取代神的地位去结束一个生命；人不能代替神去决定人的寿数。(三)医学科技日新月异，今日之绝症，明日或许可以医治。(四)有不少昏迷多年的植物人，竟然醒转过来。(五)安乐死有可能会被滥用。(六)安乐死会使人的爱心和怜悯心淡薄而趋于泯灭。(七)人应积极面对疾病的痛苦，而不可逃避。

【信徒对安乐死应持的态度】基督徒是主用重价买来的人，我们的身体和生命都不是属于自己的(参林前六19)；「我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死；所以我们或活或死，总是主的人」(罗十四8)。因此，我们没有权利去决定自己的生死。新旧约圣经都告诉我们「不可杀人」(出廿13；雅二11)；我们的动机无论是如何的仁慈、高尚，都不能使神称许任何谋杀或自杀(自杀也是杀人)的行为。由此推论，圣经不许可信徒「主动安乐死」。

至于信徒可否「被动安乐死」呢？这是一项相当引人争议的论题，因为各人主观的情况和客观的境遇不同，很难一概予以「可」或「否」的答案，故请读者各自将自己的情况摆在神面前，凭信心从神领受直接的引导。

作为一个基督徒，当面临生死存亡、痛苦难捱的关头时，切莫忘记下列几个原则：(一)务要坚持我们的信仰，不可弃绝造我们的神，是祂「豫先定准他们的年限...我们的生活、动作、存留，都在乎祂」(徒十七 26~28)，故当寻求祂的旨意。(二)生命不在我们的手中，应当仰望「那生命的主」(徒三 15)的怜悯，因为祂「并非不能体恤我们的软弱」(来四 15)。(三)要让「耶稣的生，在我们这必死的身上显明出来」(林后四 11)；「无论是生、是死，总叫基督在我身上照常显大。」这样，我们死了就有益处(腓一 20~21)。(四)我们不可丧胆，请记得：外面的人虽然要毁坏，但是里面的人却要一天新似一天(林后四 16)。(五)

求主赐给我们够用的恩典，使我们能忍受身心极度的痛苦。

04 从圣经看神的医治

(一)对神的医治须有平衡的认识

【基督教对神的医治趋向两个极端的看法】慕迪圣经学院的前任院长叨雷博士(Reuben A. Torrey)，很诚恳地写道：「在所有论及神医方面的书当中，我没有看过一本是较平衡，且能按圣经记载的份量，来表达这一方面真理的书。这类的书之中，有些只强调神医治的大能，并祂随时准备要医治人的一切疾病；进而鼓励人领受今日神在人身上的医治。另有些书则只讨论一些神不医治的经文，强调神有时会以不同的方式，在不同的需要上工作；祂不一定会医治。因此我们实在需要一本『兼顾两面』的书，它不但能详尽的顾及圣经中有关医病的真理；而且它成书的唯一目的，就是要发掘出神在这一主题上的全备教导，并以之为今日神医的准则。」

【经历须根据正确的真理】健全的基督教信仰应包括「正确的真理」和「正常的经历」二方面。神医方面的问题，一向是基督教所面临的重大困扰，因人们常将神的真理与经历本末倒置，有的人甚至忽略了真理，只讲经历。另一方面，有的人固执他们对真理偏差的领会，认为神在今日不再施行医治，因此全盘否定了神医的经历。

我们必须承认：基督徒能实际的经历神的真理，必定是基于神所启示的话语上。为了对神医能有正确且平衡的认识，我们须查考全部有关的经文，而非一部分或单方面的经文。并且在解释相关的经文时，必须考虑到上下文，而非断章取义。

(二)神今日仍施行医治吗？

【时代主义者的论据】时代主义者(dispensationalists)，是一些强调在历史上「神的工作，因着不同的『时代』或纪元，而有所不同」的基督徒。他们是「神迹在这时代已经停止」之论调最热切的拥护者。加尔文在他的「基督教信仰理论」(Institutes of the Christian Religion)一书中写道：「医病的恩赐，就如同其余的神迹一样，是神在某一段时间内所赐下的，为了使福音的传讲永远显得奇妙，这类神迹已全然消逝了...如今(医病神迹)已经与我们无关，而传讲这种能力的人，也是些不曾受到差派的人。」时代主义者认为使徒时代之后已无神迹医病的根据如下：

(一)徒二22，林后十二12以及来二4等三处经文，都明白地显示神迹奇事及异能等的目的，只是在证实使徒们所传的道。当整个道理的规范启示完成之后，就不再需要这些神迹异能了。

(二)当使徒们施行神迹异能时，不只会叫人受益，也会叫人受罚。例如：彼得令亚拿尼亚和撒非喇因说谎而仆倒断气(徒五1~11)，保罗使以吕马瞎眼(徒十三8~12)。但如今不再有这类管教性的神迹了。

(三)所有新约圣经中提到神迹的书都是在主后55年之前写的，而在主后60年之后所写的书，就不再提及神迹医病了。例如：保罗并没有医好以巴弗提(腓二27，主后60年)，他也建议提摩太用酒来治疗胃病(提前五23，主后62~63年)。

(四)「医病的恩赐」在整本新约圣经中一共纔提过三次，且三次都出现在林前十二章。而保罗在哥林多前书之后所写的罗马书和以弗所书中，在提到各样的恩赐时，并没有再提到医病的恩赐。可见这是一种暂时性的恩赐。

【灵恩派对神医的看法】灵恩派的人对于神是否仍在今日施行医治，他们最惯常用来辩解的经节是希伯来书十三章八节：「耶稣基督，昨日今日一直到永远是一样的。」据此他们认定了：在过去，神既施行医治且不曾更改，那么今天祂也会继续的作下去。

要知道，按希伯来书十三章八节的前后经文来看，所谓「永远是一样的」之话，指的是祂永不改变的圣洁、公义、信实等「本性」(参来十三5~6；一11；玛三6)，而非指祂手中的「行事和作为」，因为神的作为在过去和今天已有些改变，譬如：神不再以洪水毁灭世界，也不再要求祂蒙恩的儿女遵行礼仪、律法等等。因此，我们不能同意说：主耶稣行走在地上时，祂如何大行神迹医病，今日也如何以神迹为治病的惟一手段。

【对神的医治较持平的看法】由于圣经并没有明确地告诉我们神的医治将要中止的话，反而在福音书和书信里有如下应许的话：「信的人必有神迹随着他们...手按病人，病人就必好了」(可十六17~18)；「出于信心的祈祷，要救那病人，主必叫他起来」(雅五15)。因此我们相信，神在今日仍会施行医治，并且神的医治不只是神迹式超自然的医治，神也使用医生和药物施行自然的医治。只不过圣经里面那种明显的神迹式超自然的医治，今日已不多见，而泰半是在自然的医治中有神手的参与。虽然如此，信徒仍不应漠视神迹医病的可能性。

(三)神的医治和人的信心的关系

【灵恩派认为信心是神医治的先决条件】灵恩派的人非常强调病人的信心，他们往往把施行神医失败的病例归咎于病人缺乏信心。他们认为病人若以完全的信心来求告神，就必从神那里得到回应，而叫那些令群医束手无策的病症，霍然而愈。他们最喜欢引用的经节是：「耶稣对她说，女儿，你的信救了你，平平安安的回去罢！你的灾病痊愈了」(可五34)。

【从圣经里的实例看信心是否绝对必要】在全部新约圣经里，单是「你的信救了你」一句话，就提过七次，其中六次与医病有关(太九22；可五34；十52；路八48；十七19；十八42)；此外，至少还有三次，

提到病人本身的信心和病得医治相关(太九29；徒三16；十四8~10)。由此可见，病人的信心的确相当重要。

虽然如此，在新约圣经众多的病得痊愈的事例中，有许多并非因病人显出信心，而是因别人的信心(太八10~11；九2；十五28；可二1~5；九23~24；路八50；约四50)。连雅各书所说：「出于信心的祈祷，要救那病人」(雅五15)，指的并不是病人的信心，而是代祷者的信心。

更有甚者，新约圣经大多数病得痊愈的实例，若不是病人根本就是一个不信的人，就是病人本身并没有甚么信心(太八1~4，14；九32；十二13，22；二十30；可七35；八22；路十四4；十七14；廿二51；约五8；九1；徒五16；八6~7；九36~43；十九11~12；二十9~12；廿八8~9)。

综观上述圣经中的实例，信心固然非常紧要，但绝不是病得医治必须具备的先决条件。在神的医治中，有神主宰的权柄，祂可以在任何情况下完成祂特定的旨意。有些神医运动家，动辄将失败归咎于病人的信心不足，这是明白圣经的人所不能接受的。

【一般信徒误解信心】话又说回来，信心有助于医病，因此，若要寻求神的医治，仍不能忽略信心的重要性。可惜一般信徒误解了信心，以致他们心中「自以为有」的信心并不是真信心。拚命抓住虚假的信心，强迫自己或病人务要「信而顺服」，往往带来反面的效果。真实的信心有如下的讲究：

(一)真实的信心并不是对尚未成就之事的一种盼望，而是「所望之事的实底」(来十一1)，意即在信心里已经有所「得着」(可十一24)。许多人坚定的相信「神要医治」、「神必定会医治」，但这种相信并不是圣经里的信心。信心不是「要」、「将要」，信心乃是「得」、「已得」。

(二)真实的信心是「未见之事的的确据」(来十一1)；虽然我们凭着肉眼不能看见，但运用信心的灵眼已经有所看见(参林后五7；来十一13)。信徒若没有灵里的看见，很可能是虚伪的信心。

(三)真实的信心出于主耶稣，祂是我们信心的创始成终者(来十二2)；我们自己并不能发起信心，只不过是与主配合，让主有机会将信心作到我们的里面。

(四)真实的信心是从听见神的话来的(罗十14)。而神「客观」的话(logos)，必须成为对个人「主观」、「应时」的话(rhema)，纔能有产生信心的功效。所以，只是抓住圣经上的白纸黑字，还不能算是真信心。

(五)真实的信心能与主的话调和(来四2)。一方面主的话产生信心，另一方面信心又融入主的话里，以致于令主的话在人身上发挥能力(参路一37；约六63)。

(六)真实的信心只在乎有或无，而不在于大或小。主耶稣对门徒说：「你们若有信心像一粒芥菜种...你们没有一件不能作的事了」(太十七20)；芥菜种是种子中最小的(参太十三31~32)，信心虽小如芥菜种，仍能成就大事。

(四)今日的神医运动合乎圣经吗？

【神医运动是甚么】所谓「神医运动」，就是认为疾病全然肇因于人的罪恶，和邪灵的作祟，因此信徒

生病了，不该看医生，不该吃药，而该对付罪恶和邪灵，并求助于有医病恩赐的人，自然就会使病得着医治。又有些灵恩派的人，将神医的对象延伸到不信的世人，利用超自然医治的方式，来传扬福音，美其名为「权能布道」。由于人们的好奇心，和不求甚解，以致有很多人对于神医趋之若鹜，认为它是唯一属灵且合乎圣经的医治方式。

【主张神医者的圣经根据】主张神医的人，常引用许多有关神要医治我们的疾病的应许，作为应当寻求神医的根据，其中最主要的有：

「又说，你若留意听耶和华你神的话，又行我眼中看为正的事...我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的」(出十五26)。「祂代替我们的软弱，担当我们的疾病」(太八17；参赛五十三4)。「因祂受的鞭伤，你们便得了医治」(彼前二24；参赛五十三5)。

上述这些应许诚然告诉我们，神必要医治我们的疾病，但并没有说神必要在何时、用何种方式来医治我们。

主张神医的人，也引用这些经节，将身体的得医治，包括在基督的救恩之内。他们认为疾病既是从罪恶来的，而主耶稣的救赎既然担当了我们的罪，当然也担当了我们的疾病，所以吃药、看医生，是不相信主耶稣救赎的能力，因此是一种犯罪的行为。其实，基督所成功的救赎虽然包括了我们的灵魂身体(帖前五23；约参2)，但这整个救赎的完满成就——身体的得赎——还有待将来(罗八23)。在这之前，我们的身体还会衰、老、病、死，严格地说，世上难有一个完全健康的人，我们身上都有不同程度的疾病。因此，我们的身体得医治，不能与灵魂的得救相题并论。今天，神也许医治，也许不医治；神也许用超自然的方式来医治，也许用自然的方式来医治。无论如何，都有祂的美意。

【圣经中的神医和今日的神医不同之处】(一)动机不同：今日所谓的「权能布道」，动辄以神医为号召，吸引人来听福音、相信主耶稣。但当日主耶稣和祂的门徒们传道时，从来不打神医的旗号，只是在遇见病人时，自自然然地行了出来，绝不是事先特意声明而为；并且在病人得了医治之后，还常常嘱咐他们不可宣扬(参阅太八4；九30；可三12；五43；七36)。

(二)方式不同：说来奇怪，今日那些声称有医病恩赐的人，差不多总是在他们预先妥为安排的环境中，在教堂里，在电视摄影棚前，在舞台上，按着他们特定的节目演出，进行他们的医病。但圣经记载的医病方式，或在家里，或在街道上，随遇而为，绝无预先的安排。

(三)效果不同：今日的神医，虽然治愈了一些病人，但大部分却医不好，并且许多当场宣扬得着医治的事例，在过后很短的时间内(快者次日)，旧症复发。对于这些没有奏效的情形，神医家往往诿咎于病人，说他们没有信心。但当日主耶稣自己医病，不只是话出或手到病除，祂还应许门徒说：「手按病人，病人就必好了」(可十六18)，并未设定任何得医治的先决条件；其后使徒们的医病，也是「全都得了医治」(徒五16)，效果百分之百，没有一个不是当时立即好了的，绝没有过了许久纔渐渐好的，更没有不能医好的。

(四)施医与否不同：今日的神医，虽然效果不彰，却企图医治所有到他们跟前的病人。但主耶稣并不对所有的病人都施予医治，像在毕士大池旁有许多病人，圣经只记载祂医好那个病了卅八年的病人(约

五3~5)。使徒保罗虽曾医治过好些病人(徒十四8~10；廿9~12；廿八8~9)，但对他的同工提摩太、以巴弗提、特罗非摩，当他们病了，却都不曾施行超自然的医治(提前五23；腓二25~30；提后四20)。

(五)态度不同：今日的神医喜欢吹嘘自己的成就，夸耀自己的虔诚和恩赐。但彼得却特意否定自己，他说：「为甚么定睛看我们，以为我们凭自己的能力和虔诚，使这人行走呢？」(徒三12)。

【异教徒也作超自然的医治】著名的灵恩运动者赵镛基，在他的书《第四度空间》里也承认说：「不是从神而来的人却能行神迹，这种现象我在韩国屡次遇上。我们见过和尚行神迹；有些练瑜伽术的人在冥想中得着痊愈；日本的佛教组织『创价学会』，在聚会中常叫人得医治。」又如北京的一个气功大师严新，曾到旧金山表演许多特异功能，也能用气功治病。

【奉主名行的神医一定正确吗？】有人说，我们行神医与异教徒完全不同，因为我们是奉主的名，也是为着传主的道作的。他们忘了主耶稣曾预言说，将来有许多作恶的人，也奉主的名传道，奉主的名行异能(太七22~23)。撒但不但会装作光明的天使(林后十一14)，它也会冒充是基督自己(太廿四23~24)。所以奉主的名行神医，仍难保证必然是正确的。

【过度注重神医运动的不良后果】(一)容易导致信徒对神和自己产生错误的看法，因为不明白神为何医治别人而不医治自己，因而对神的慈爱发生疑问，更对自己的属灵境况产生不必要的不满和自责。

(二)容易使人受邪灵的欺骗，而不自知地崇拜真神以外的人事物。自命具有医病恩赐的人，或自认凭信心得痊愈者，成了大众的偶像。

(三)容易使人对主产生误会，误认祂是一位治病的耶稣，以为祂的救恩是要给人今世的健康、福乐，以致在教会中造成一股功利主义的风气。

(四)容易使人重视外表能够眼见的异能，而忽略了内在灵命的追求。久而久之，倾向于只喜欢参加灵恩的聚会，只读有关灵恩的书籍，最后形成门户之见或偏见。

(五)容易陷入自我中心意识。念念不忘病得医治，一味祈求摆脱病痛，只顾自己，而忽略了周遭的人事物。

(五)信徒对神的医治应有的认识

【圣经中有关医治之神的启示】(一)祂「是」医治人的神(出十五26；申卅二39)；祂又差遣爱子主耶稣来到地上，作了有病之人的医生(太九12)。

(二)祂「能」医治人一切的疾病(诗一百零三3；路五17)；所以在主耶稣看来，人的疾病没有一样是「难」医的，都是「容易」的(参可二9)。

(三)祂「肯」医治到祂跟前来的病人，因祂满了慈心(可一41)，并非不能体恤我们的软弱(来四15)。

(四)祂「曾」医治人各样的疾病(新旧约圣经中治愈的事例不胜枚举，具代表性的经节为：太四23~24)。

(五)因此，祂今天仍要医治人的疾病(可十六18；雅五15)。

【圣经有关神医治的情形的启示】(一)神并没有医治每一个身体上有疾病的人，例如祂在毕士大池子旁，在许多病人中，只医治了那一个病了三十八年的人(约五2~8)。

(二)对于同一个人，神有时施予医治，有时不施予医治。例如主曾医治保罗的眼睛(徒九17~19)，却未答应除去他肉体上的刺(林后十二7~9)。

(三)施医与否的主权在于神，祂不受人的祷告或虔敬表现的限制，有时祂甚至医治不信的外邦人(王下五1~14)。

(四)祂的医病并不是事先安排好的，都是碰到了就医，且一医就使病「立时」痊愈(太八3，13，15)，仅有三次是等作完了极短时间的程序后纔痊愈的(可八22~26；路十七11~19；约九1~7)。总之，主的医治并不需要任何复元的时间。

(五)在人的一生中，所有身体上的医治都只是暂时的，并不能除去肉体死亡的必然性(活着被提的人例外)。

【圣经有关神医治的方式的启示】(一)主耶稣医病的方式多样化：手摸病人(太八15)；开口吩咐(太九6~7)；唾沫和泥抹病人(约九6)；病人摸主的衣裳縵子(太九20~22)等等。

(二)有时，医治时不需要祂亲自在场(太八5~13)。

(三)主耶稣暗示祂并不反对借助于医生和药物(太九12；路十25~37)。

【圣经有关医病恩赐的启示】(一)祂也「藉」人来施行医治，祂所使用的人包括先知(王下五1~14)、门徒(太十1)、使徒(徒三1~7)和有医病恩赐的人(林前十二9)。

(二)神的医治并非全部须经过有医病恩赐的人来施予，例如没有医病恩赐的长老也可以按手治病(雅五14~15)。

(三)藉医病恩赐者的医治，有日渐减少的趋势。例如保罗给人医病的次数，随着时间流逝而越来越稀少，到他晚年时，他自己和同工们病了，不曾施医(加四13~15；林后十二7~10；腓二25~30；提前五23；提后四20)。

(四)病得医治，并非因那些有医病恩赐者的虔诚和能力(徒三12)。

【圣经有关得医治的条件的启示】(一)彼此认罪，互相代求，可以使病人得医治(雅五14~16)。

(二)病人本身的信心(太九22，29)，和别人的信心(太九2)，都有助于使病得医治。

(三)靠主耶稣基督的名(徒三16；四10)。

(四)抹油(雅五14)。(注：关于『抹油』的属灵意义，请参阅第四篇『生病了，你该怎么办？』中的『请教会的长老来抹油』一栏)。

05 如何预防疾病？

(一)神愿信徒的身体健康

【信徒身体在神心目中的地位】信徒并非光有灵、魂而已，我们还有一个身体。不要以为身体无关紧要，不然，神就必定不以身体给人。我们若谨慎地读过圣经，我们就会看见神是如何的重看人的身体的；因为其中的记载，几乎都是论到身体的事。最明显的，最令人哑口无言的，就是道成肉身，神的儿子穿上血肉之体，虽然死过，但是在复活之后仍然披戴这个身体直到永远(参约二十27；启一13)。

主耶稣在世上的时候曾说：「...你曾给我豫备了身体...神阿，我来了，为要照你的旨意行，我的事在经卷上已经记载了」(来十5~7)。这话虽是耶稣对祂一生的自白，其实也应是每个人对自己身体的宣告。神对我们的身体有美好的预知、预定(参诗一百卅九16)。对我们身体最完美的安排，就是按神旨意，照神已写在册子上的美旨而行，如此我们纔能不虚度光阴，纔能真正荣神益人、利人利己。

【身子是为主，主也是为身子】「身子...乃是为主，主也是为身子」(林前六13)。人身体的被赎和荣美，是神方法的极峰彰显。大多数人认为身体属于自己所有，而可以为所欲为。但我们应当知道「身子乃是为主」的，并非为自己的，所以，我们并不应当随自己所喜好的来使用身子。许多信徒忘记了他们身体上所有的神经、知觉、举动、生活、工作、话语等等，都是应当完全为主的。「身子乃是为主」的意思就是身子是属乎主的，然而，又是交在人的手里，要他为主来保守。我们如果不明白魂和灵的成圣要依靠身体，就无法明白「身子乃是为主」这句话的意义，更无法因此而顺服主了。

「主也是为身子」的。许多的信徒太轻看自己的身体了，因此，他们就以为主耶稣只关心人的灵魂，并不怎么关心人的身体。主为身子的意思，就是主重看我们的身体，祂不只现今将祂的生命和能力赐给我们的身体，保养、顾惜、重用这个身体，并且将来还要救赎我们的身体，使我们的身体和祂荣耀的身体一样。

主和人之间，存有互惠关系。主为我——为我们的身体而舍了自己——我为了回报，当也应该将身体献上，为主而活。我们的生命越能见证我们的身子是为了主，就越能经历主也是为我们的身子。

【身体是圣灵的殿】「岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的；所以要在你们身上荣耀神」(林前六19~20)。这些话不是写给最好的教会，写给最优秀的信徒，而是写给充满问题的哥林多教会，充满肉体、血气的信徒。不管你有多软弱、多失败，你的身子仍旧是圣灵的殿，圣灵乃是住在你的里头。

「你们的身子就是圣灵的殿。」基督乃是要分别我们的身体为圣，被圣灵所充满，来作祂的器皿。圣灵虽然住在我们的里面，但我们常觉得虽有若无一般。我们需要信心来相信、来承认、来接受神的事实。我们如果用信心来支取，我们就要看见，圣灵不只将基督的圣洁、喜乐、公义、爱心带到我们的

魂里；并且还要将基督的生命、能力、健康、强壮带到我们软弱、疲倦、衰弱的身体来。

【神愿信徒身体健康】「亲爱的兄弟阿，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样」(约参2)。这是圣灵默示使徒约翰的一个祷告，所以，这是表明神对信徒的身体，在永世里是存着甚么心意。神并不要祂的儿女一生总是疾病缠绵，不能为祂作活泼的工的。祂欢喜祂儿女的身体，能够同他们的灵魂一样健壮，一样兴盛。健壮与兴盛不应只是神的赐福与我们的期望，除非神有特别旨意，健壮与兴盛是父神一般的心意。让我们支取并享受神如此美好的心意。

使徒保罗在帖撒罗尼迦前书五章廿三节里所说的话，也叫我们看见，长久害病并非神的旨意。灵与魂的光景应当如何，身子也应当如何。如果只是我们的灵与魂无可指摘、全然成圣，而我们的身子却是软弱、患病、充满疼痛，神就必定不满意。祂的目的，原是要救一个完全的人，并非一个人的哪一个部分而已。

因此，一个属主的人，必须要注意照顾自己的身体。我们知道，使徒保罗是一个恩赐相当大的弟兄，是常常用祷告医治别人的病的人，可是保罗没有医治提摩太的病。保罗对提摩太说：「再不要照常喝水，可以稍微用点酒」(提前五23)。换句话说，提摩太应当自己照顾自己一点，当心自己一点，对于自己有益处的要吃，对于自己没有益处的不要吃，对于胃加重苦处的不要吃，对胃减少苦处的要吃。这是保罗对提摩太说的话。

(二)身体保健的一般准则

【将身体献给神】「所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的」(罗十二1~2)。电脑最完美的功用，就是照制造电脑者原本的设计来运作；同样，我们身体最完美、最有效的发挥，也应照着造我们的神原先所计划的目的而存活。我们将身体献给主，为主而活、为主而做，是最自然，也是最值得的。所以，把我们的身体奉献给主，专一的交托在祂的手里，让祂来看顾，这是维持身体健康的首要诀窍。

【不要让身体作罪的器具】「不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲，也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具」(罗六12)。容让罪恶作主掌权，任意指使我们的身子，这是最叫身体受伤害的事。所以我们要靠主攻克己身，叫身服我，而不服从罪性的引诱。

【要常常喜乐】一八二二年，英国名医基启纳在《活力和长寿艺术》上开了一道药方：「早睡、早起，在通风的环境中多作运动，适度摄取简单营养的饮食，尤其让心智转向轻松喜乐的状态。」这良言、这忠告逾百年而不变。忧烦、思虑不但不能使寿数多加一刻，甚至使人生命少活好几年。差不多所有的医生都同意忧虑不但导致各样的心理病，也产生各样的生理病，甚至很多癌症与忧郁有关。相反的，喜乐却是百无禁忌，毫无副作用的良药(世上的良药几乎都是多服有害)。有专家报导说：「笑二十秒对

身心的益处，胜于五分钟韵律操。」

【要适度的操练身体】人要动纔会健康，照样，基督徒要动也纔会长进。动身体是操练身体，动灵命是操练敬虔。我们要操练身体，也要操练敬虔(提前四8)。古时圣徒似乎不多注重特意的操练身体，保罗说这种特意的「操练身体益处还少」，因为在他们日常生活中，每天长途步行和劳力的操作，已得很多操练身体的益处。我们现代人几步路都有车代步，几层楼都有电梯代爬，操作的工作大部份有机器代劳；劳心多劳力少，导致很多人体弱多病，特别因为少动而产生现代文明人各样的疾病。过犹不及的是，现代人若运动，不是着重娱乐性的运动，就是沉迷于激烈有害身体的竞赛性运动。腓利门教授在他《活得健壮又长寿》一文中说，无数的研究指出，有氧或温和的运动，能够延后甚或扭转老化现象。

【要建立正常的饮食习惯】饮食应多从健康的观点来思考，不要以为吃甚么、喝甚么就会灵性高人一等，或以为不吃甚么、不喝甚么(如戒葷)就更蒙神喜悦。公义、和平、喜乐比饮食更重要(林前八8；罗十四17)。古今中外都有诸般怪异的饮食教训，我们不可醉心于这些怪异、迷信、神秘的饮食教训。我们只要建立一个健康的、简朴的饮食方式，我们的心靠神所赐恩典的原则，信心坚固，不受古老或新兴的怪异教训动摇(参来十三9)。此外，一个属主的人，吃东西不要注意味道好吃不好吃，但要注意营养够不够。营养价值好的，多吃一点；营养价值差的，少吃一点，或者不吃。

【要建立正常的起居生活】早睡早起，睡得纯洁、香甜，养成正常的生活习惯，必能带来身、心、灵的健康。休息的时候，应当学习休息。我们紧张的时候已经够多，如果我们不知道怎样休息，那就不能维持身体长久健康。所以，当你不作工的时候，你要使你的肌肉放松。我们要在紧张的时候能够紧张，要比身体最强壮的人还紧张得来。但是，不能一辈子紧张。许多时候，肌肉、神经都需要放松，需要休息。许多时候，要找机会休息，你纔能够平均得过来。不然的话，我们就作了过分的事，我们就走了极端。我们不是作极端的人。弟兄姊妹，你要学习在身体的事情上仰望神，也学习在天然方面休息。这是基本的功课。

你睡觉的时候，你手脚都要放松；你如果放松，你就容易睡。在睡觉的时候，呼吸是深的，相当的深。我们不容易管睡觉，但是我们可以管呼吸。我们可以学习先有像睡觉那样深长而慢的呼吸，而不要特意去想睡觉，等一等，就跟着睡着了。许多人用这个方法，就睡着了。我们要相信，神造这个身体是会睡的。我们不只要相信神，还要相信神创造的律。神造我们的头是会睡的头，应该要睡。你躺在那里试试看，学习放松你整个身体，你就能够休息。

(三)心灵对身体健康的影响

【精神影响身体】医生告诉我们，来到他们那里看病的人，大多数都是说身体方面有毛病；但实际上

影响他们健康的是情绪上的问题。许多身体方面有疾病的人很难恢复，因为他们对疾病的态度与对一般人生的态度都同样地不健康。人是一个整体，身体与灵魂是一个人的两个基要部份，两者息息相关，互为关连。身体往往影响到精神与情绪，但更真实的是，精神与情绪对身体有更大的影响。

主耶稣常用「使你们痊愈了」这个语词，而「痊愈」在原文是「完全」的意思。真正的健康需要全人的「完全」，人的各部分都要在一个整体的和谐下，纔能共同发挥作用。一个健康的人不但有一个良好的心脏和良好的消化系统，此外，他需要有健康的情绪、健康的思想与健康的人生观，这纔是一个健全生活的基础。内心的平和、知足的快乐与心灵的宁静，往往反应在身体的安静与有次序的工作中。太多的忧虑而晚上不能睡觉的人，一般来说，第二天他还是在承受着痛苦。疲乏往往是由失眠所引起的。敬虔与信托神的态度，能导致更好的健康。

【喜乐的心乃是良药】神给人哭泣的能力，也给人欢笑的恩赐。有时候人们以为基督徒不应当笑，从前有一位《圣经经文汇编》的作者科鲁登写道：「笑是在有罪的生活方式中的欢乐。」那是在一七六九年的时候所写的。不幸的是到今天，有人似乎还有这种感觉。毕竟基督徒比一般人有更多的权利去欢笑。世界上的人能笑，但那是一种空幻的欢笑。然而基督徒却有欢乐的根源，当这世界的水池破裂的时候，基督徒的喜乐泉源仍然涌流不已。我们的主在祂一生中最黑暗的时刻说：「你们可以放心，因为我已经胜过了世界」(约十六33)。世界的愁苦都在祂的心上，但在祂的心灵中却有属天的快乐。所罗门也说过：「喜乐的心乃是良药」(箴十七22)。对一些人来说，喜乐的确是良药，因为喜乐是信心最重要的一环。

【要避免有伤身体的心灵病态】心灵的光景和身体的兴衰关系至为密切。你倘若希望保持健康的身体，就必须避免一切心灵的恼怒、创伤，和吹毛求疵的批评。要知道，发一个小时的脾气，比做一个星期的工作使你付出更大的代价；短短一分钟的嫉妒，比喝一杯毒液更伤身体。心灵冷静、愉快，是健康的重要因素。温柔、和平的心，比任何安眠药更为奏效。我们听到有些人说出来的话是病态的，这丝毫不足为奇，因为他们心里充满了厌恶、成见、疑虑和畏惧，即使最结实的身材，也会被这些因素所拖垮。基督徒啊，你如果希望保持神给你的健康和能力，就当避免那些有伤身体的因素。

(四)食物与身体保健的关系

【食物是为养身，神必加给】吃东西的第一个原则是为着养身体。所以能养身体的东西，就多吃一点；不能养身体的东西，就不吃。千万不要以口腹为自己的神，一直在那里考究食物。神的儿女有衣、有食就当知足。一切都在神的手里。今天你只要求神的国和神的义，神就要把衣食加给我们。

【要学习吃有益的东西】一个神的儿女，吃东西不要注意味道好不好吃，但要注意营养够不够。不能说吃东西是受你口味的支配，而不是受你身体需要的支配。我们应当注意份量不要吃得太多，可是吃

的范围不要太窄，应当学习吃各种各样的东西。主耶稣说：「给你们摆上甚么，你们就吃甚么」(路十8)。这是很好的原则。主耶稣变饼变鱼给众人吃，有一个弟兄说得很好：「那是海里的丰富，加上陆地上的丰富。」神的儿女要学习吃海里的丰富和陆地上的丰富。我们吃的东西，要范围广一点，种类多一点。

【敬虔的饮食十大原则】(一)生命的原则：食物预表主耶稣是生命的粮(约六35，55~56)，我们不单要信靠祂，更要以祂的生命为我们的生活。

(二)超越的原则：食物不能叫神看中我们；在神的国里，公义、和平、喜乐，比饮食更重要(林前八8；罗十四17)。

(三)恩典的原则：我们要靠神所赐恩典，信心坚固，不受古老或新兴的怪异饮食教训所动摇。

(四)感恩的原则：凡神所赐的食物，我们都要感谢着领受(提前四3~5)。

(五)时代的原则：圣经中有关食物的教训有时代性；我们不必再死守旧约的一些规矩，但可参考那些原则。

(六)顺服的原则：摆上甚么，就吃甚么；只管吃，不要问(路十8；林前十25~26)。

(七)信心的原则：对于神未给要吃的，要有信心；对于神已给未吃的，也要有信心(太六31~33；罗十四23)。

(八)爱心的原则：吃与不吃，喝与不喝，不只考虑自己，也应顾虑到别人。不要使人跌倒，也不可轻看、论断、毁坏别人(林前八13；罗十四2~3，20~21)。

(九)简朴的原则：有得吃就当知足，而不要贪美食(提前六8；箴廿三3~4；路廿一34)。

(十)圣别的原则：异教仪式中与色情场合的饮食，我们都要避开(林前十21)。

【健康饮食的十大要则】(一)切毋偏食：据调查研究，长期偏食是患癌症的主要病因之一。

(二)自然食品：加工精制的食品，虽好看好吃，但对健康常有损。

(三)蔬菜水果：我们不可勉强戒葷，但比率上能更多吃蔬菜水果对身体更好。

(四)配合体型：有些食物对各种体型皆适合，但有些食物对不同体型有利、有害，在饮食中要按我们的体型取其利避其害。

(五)清淡爽口：少盐多醋有益健康。少吃油炸食物，味精亦少用为妙。

(六)避免暴食：饮食要节制，避免暴饮暴食。

(七)饮食习惯：早餐宜丰盛、份量多；临睡前不宜大吃消夜。另外也要养成细嚼慢咽的习惯。

(八)健康食品：维他命等健康食品，应请教专家；贵不一定好，且有时多吃反害多利少。

(九)五谷杂粮：调配适宜的五谷杂粮，因全是自然食物，可均衡体内营养，不但有防癌、治癌效果，而且可以强健体魄，充沛精神体力。

(十)禁食之益：定期禁食祷告，不但有益灵性，也有益健康。在禁食时间，不但让肠胃休息，也能清洁肠胃。

06 如何帮助病人和其家属

(一)主耶稣的榜样

约翰福音第十一章拉撒路的故事，给我们看见一个榜样，如何去帮助正在病痛中的人，和那些为病人忧伤的家属。主耶稣做了四件事情去帮助他们：(一)祂去了(17节)；(二)祂哭了(35节)；(三)祂作了见证(23~26节)；(四)祂使拉撒路复活了(43~44节)。

【耶稣去了】祂做的第一件事是去和拉撒路的家人同在。这也是我们应该做的第一件事。也许我们会觉得不知道该说些甚么话，纔能安慰忧伤的人。其实，许多时候，我们根本不需要说甚么话。他们所需要的乃是我们的关心。我们在旁的陪伴，其意义远胜过我们可能说的任何一句话。

特别是当亲人病故时，他们在忧伤之余，可能会寻求圣经的答案。这时候，纵使引用了长篇的圣经经文，他们实际上很难听得进去。对他们的问题，最佳的回应乃是与他们的伤痛一同表同情。即使是神自己也未曾应允回答你人生中所有的悲伤。因此，当你不知道当如何回答问题时，最好保持静默的关心，并体贴地接近他们，以温暖去握他们的手，以爱轻拍他们的肩膀，或是一个温柔的拥抱，这些就足以表达你所要说的话了。

不要担心言语，只要让你自己成为遭丧朋友的帮助，因为只要你在那里就足够了。通常，你的朋友所最需要的，是一位能了解且有同情心的听众。让他们说出内心的忧伤，来舒展其低落的情绪。所以当你获悉有人家里遭丧时，就去和他们在一起。那也就是主耶稣当初所作的——「耶稣就去」。

【耶稣哭了】耶稣帮助马大和马利亚所作的第二件事，是和她们一起哭泣。「耶稣哭了」(约十一35)，这是圣经中最短的一节经文，短短的四个字，却说出了耶稣如何帮助祂悲伤的朋友。主体恤并感受到马大和马利亚的忧伤，和她们一同分担她们的苦情。主是与「哀哭的人同哭」(罗十二15)。

人们需要哭泣。眼泪是神赐给我们的一种发泄的方法，用来解开那些存在我们心里，足以令人沮丧、下沉的郁积情绪。因此，不要小看流泪，而认为是懦弱无能的表现。

当然，你必须能够融入哀痛之人的情绪里，也就是「感同身受」(参来十三3)，你纔能表现得自然且能帮助别人。切忌外表的做作。

【耶稣作见证】耶稣作的另一件事，就是向马大作见证。祂帮助她把眼光从现在转向未来，从肉身转向灵性，从属地转向属天，更从自己转向基督。祂使她相信祂乃是复活的主：「复活在我，生命也在我；信我的人虽然死了，也必复活」(约十一25)。

仅仅是分担朋友的忧伤还不够，我们应该更进一步尝试去分享我们的救主。真求主赐给我们智慧，使我们能够适当地引领别人，在那极大失望的时刻，还能恢复自信和盼望。

若是对方是一个不信的朋友时，我们除了同情与安慰之外，总得抓住机会，让他们也能认识到神的大爱，指引他们投靠救主。

【耶稣使拉撒路复活】耶稣所作的第四件事，是唤醒已死的拉撒路。当然我们不可能这样作，但我们能使死者生前种种灵性特点——信、望、爱——重新活在家人的心中，譬如述说死者爱主的心愿与见证，激励他的亲人奔走天路。

(二)如何帮助临终病人

【一般人临死时的情绪反应】根据专家研究结果，一个临死病人，通常会有如下的五个阶段式情绪反应：

(一)震惊且否认：当一个人得知他得了末期绝症时，第一个反应多是震惊且否认的。他不相信且不接受这样的诊断结果。这阶段反应的特征是发出「不，不是我」的呼喊。这几乎是在任何震惊情况都有的正常反应。病患多半否认这样的诊断，假装他将会好，且能再过正常的生活。他可能一个医生换过一个医生，企图去找到一个能告诉他第一次的诊断是错误的。

(二)愤怒且生气：第二种临死病人所经过的情绪是愤怒和生气。这意谓着此人可能不再否认他的情况，所以他觉得需要发泄大量的怒气、挫败、害怕和绝望。这时期的特征是有一连串的问题，如「为甚么是我？」或「为甚么是这样？」或「为甚么不是那样呢？」「我不是一个好的基督徒吗？」在他的挫折中，他可能厌烦在他周围的每个人——包括医生、护士，甚至神。

(三)讨价还价：第三种情绪是病人知道死亡已经无法避免，所以他寻求医生或神是否可多活一段时间。这阶段的特征是承认：「是的，但是...」病人希望延长时间来完成他未作完的事情。正如希西家王知道自己即将死了时，他就与神祷告交涉，求神让他多活几年(王下二十一~6)。

(四)忧郁消沉：第四种情绪则是病人开始对这个事实感到哀伤，因他必须离开他的家人、他的工作和他在世的生活。这时期的特征是恸哭着：「可怜的我！」忧郁消沉可能是有行动的，也可能是安静的。有行动的特征多半是流泪；安静者的特征多半是畏缩。当主耶稣上十字架之前，祂在客西马尼园祷告时，也经历过临死的伤痛(路廿二44)。

(五)接受：最后的一种临死的情绪时期，是病人已接受他将死的事实，且从自己、他人和神那儿找到平安。正如年迈的祭司西面，当他看到救主时，他说：「主阿，如今可以照你的话，释放仆人安然去世，因为我的眼睛已经看见你的救恩」(路二29~30)。

当然，并不是每个人都会经过这五个阶段。有些人并不能活到足以经历所有的时期；其他人则拒绝去接受死亡的事实。他们不是否认死亡，就是到处找名医看病，或尝试用各样所谓祖传秘方来作存活的努力。无论如何，假如给予足够的时间，且在正常的环境下，一个绝症病人在死前，多半都会经过这五个情绪反应时期。

【绝症病人的七种需要】一个临死的病人至少有七种需要：

(一)**允许他谈论有关他的死亡：**一个末期病人第一个需要是被承认。他需要至少有一个人能和他维持感情上忠诚的关系。他需要能和某人自由地分享他的感受——即使他们可能是极消极的。所以必须使自己随时以敞开的心来接受他。

(二)**让你的爱慢慢流向他：**末期病患所需要的第二件事，是你爱的表达。在他生病的时期，他将经历极大的孤单寂寞；感觉四周没有人了解他或关心他。所以需要你去关怀他，看他。主耶稣曾把看望病人说成：「这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了」(太廿五40)。

(三)**帮助他持续他的希望：**总要帮助病人维持活下去的盼望。除非一个人能认识他活着的意义，一般常人是「哀莫大于心死」。

(四)**帮助他信任他的医生：**一个临死病人必须对他的医生，和医院的看护人员具有完全的信心和信任。他需要相信，任何改善他身体状况的药物都在使用着，假如他能相信现在的病况，以及正在进行的治疗对他身体的影响，都可帮助病人。

(五)**给他有关他家人往后生活的保证：**临死病人的另一个需要，是能够给他一个保证，即那些平日倚赖他的人，能在他死后仍能受到别人的关照。

(六)**帮助他更多认识并经历基督：**一个不信的人，如果能认识救主耶稣基督，那么在他面对死亡时，将会有极大的平安和确信。

一个信徒，在他所余下不多的时日中，仍需要经常与救主基督连在一起，更多认识并经历基督，让基督的平安在他心中作主(西三15)。

(七)**帮助他一心一意活着：**我们必须帮助末期病人专心于他的生活，且尽可能活得久且丰富，而不是专注于他的死。死时只需极短的时间——仅是人生中的一小部份：一周、二周、一个月——而其余的时间都是在活着。所以我们必须帮助他在最后的生命过得充实，且每天过得积极。

(三)如何帮助你自己渡过亲人病故的打击

所爱之人的死亡是最令人心碎的经验，而忧伤是最具毁灭性的力量，假如我们经过一段正常忧伤时期后，仍然不得释放，那么我们将被它所辖制。虽然没有任何的话语、理论或方程式可以减少忧伤的打击，但下列七项建议多少能有助益：

【归向神】第一，求神帮助你。保罗称神为「赐安慰的神」(林后一3)。神能够在我们的患难中坚固我们。祂并未使我们免于患难，却愿意在一切的患难中赐力量给我们——假如我们愿意求告祂。这是历代基督徒可以作的见证。同样地，神的恩典够你用，只要你求告祂。透过祷告、查经及敬拜，你能找到克服忧伤的内在力量。

【接受死亡是生命的一部分】第二，接受死亡是生命的一部分。死亡与出生、成长都是生命的一部分。

不信主的乔治·萧伯纳也曾说：「生命的最后统计都是相同的——另一个人从一个将死的人诞生。」

虽然人的寿命每年都增加一点，但是没有一人能保证还有明天，人有一死是免不了的事。年岁愈长，身体的状况就每下愈况，意外与疾病持续地发生，而人最后的敌人就是死亡。所以人人应预备死亡。我们必须接受它为生命的一部分。

【发抒你的忧伤】第三，让眼泪来发抒你的忧伤。流泪是心灵得医治一个很正常的过程，千万不要以掉眼泪为耻，也不要担心。

眼泪是天然活塞之一。哭泣可以疏导情绪的压力，不致伤害身体。我们很像高压快锅，必须有一个活塞发泄压力，不然会爆炸。所以我们不当压抑忧伤，而需要发泄。

但有一些人持着如此的论调：「你要咬紧牙根、忍住眼泪，你必须勇敢地承受，不然会显示你缺少信心。」

我们不要如此想。眼泪是忧伤的自然流露。在祂的朋友拉撒路墓旁，耶稣哭了。罗马书第十二章十五节也告诉我们：「当与哀哭的人同哭。」保罗说：「我流泪写信给你们」(林后二4)。同一位神赐给我们能与他人一同欢笑的嘴唇，也赐给我们泪腺能与他人同哭，二者都是与生俱来的。

圣经说到我们信徒不当像那些没有指望的人一样忧伤(帖前四13~18)，但并不是说禁止我们忧伤。盼望会控制忧伤的程度，但禁止忧伤是不可能的。适度的忧伤是合宜的。

【在追忆中度过】第四，花时间经历你对所爱之人的回忆。不要尝试躲避这些回忆，也不要否定它的存在。

有些好心人士可能劝告你：「目前你需要长期的旅游，以忘掉过去的一切。」但你的家纔是面对新调整最好的地方。虽然以后会有旅行、改变或休息的时间，但忘掉它并非好的解决办法。

很可能你需要翻开相簿；听听耳熟能详、又是你与死者生前都喜爱的音乐；在常走的小路上徘徊追忆；或抚视与死者生前共同珍爱的桌椅、服饰、书籍。不要逃避这些追忆，却要面对它。毕竟，从忧伤中恢复，并非表示抹去对死者生前种种的追忆。

至于死者的所有衣物就需要特别的处理。因为在处理死者衣物时，往往会掉下不少眼泪。使徒行传第九章卅九节中，提到多加的朋友拿起多加生前给她们做的里衣、外衣，就哭了起来。

所以有一些人怕伤感落泪，就请他人处理死者生前衣柜的所有物；也有些人却保留死者的每样东西，并期待死者有一天再回到家里。像这两种心态都不能带来心灵的医治，并且还否定了死亡的事实。

所以最好的办法就是自己来处理所爱之人的衣物，虽然不容易，但是在处理的过程当中，会使你忧伤的心灵更快得到医治。

在那时候你可能需要时间来决定，死者的所有物中那些东西应予以保留。有许多人在事后懊悔当时做了匆促的决定，把与死者同住的房子卖掉。

所以在追忆中正常地度过，有助于医治你的心灵。

【倾诉你的悲伤】第五，说出你的悲伤。忧伤不但要经由眼泪，同时也要从言语上表达出来。心理治

疗的秘诀，也在于将压抑的情绪说出来以得到释放。同样地，将忧伤、苦毒、愤恨倾诉出来，可以带来释放。不妨找个朋友倾诉你心中的感觉，你的牧师、亲戚、好友都是好的对象，并不一定要找协谈辅导专家。

最好的对象，是他有时间并且也关心你；他对你所说的完全能够接受并不以为怪；而且他能为你守秘密，对神、对你有坚定的信心。

有一位著名的心理分析专家曾经这样说过：「两个好友在早上十点钟彼此倾谈所带来的心理治疗，强似整天坐在医生的办公室里。」密友之间的谈话实在可以解决问题，或者至少可以使问题不会趋向严重。

【保持忙碌】第六，找工作做。丧礼之后一段时间，眼泪会渐渐流得慢、流得少，你也渐渐安全度过一切的追念。你已找了朋友倾诉，现在应该开始找工作做，使自己保持忙碌。

当他的儿子病危时，大卫王避开众人进入内室忧伤，禁食祷告。但等他的孩子死了，他立刻起来，换了衣服，进神的殿敬拜，回宫处理国事(撒下十二20)。

有人这样说过：「在闲懒的土地中忧伤滋长。」假如我们有工作要完成，我们算是幸运的。在追念死者之余，我们仍需与实际工作保持接触。

不要操之过急，免得压抑了忧伤的情绪；也不要使自己闲懒太久，使精力全部消耗在自怜当中。人生像骑脚踏车，车子往前进时纔可保持平衡。有创意的工作是有益身心的。

【「生命是一个礼物」的思想】第七，生命是一个礼物。人类并非互属。我们都是神的儿女，我们属于神。由于恩典，我们相聚一段时间，为此我们当献上感谢。当神呼召他们回去时，我们不能抓住不放，也不能拒绝。约翰鲍威尔观察到耶稣用两个人物来形容死亡的降临，一个是「夜间的贼」，另一个是「迎娶所爱的新娘」。这两者之间的差别不在于死亡的本质，而在于人对其所有物的态度。譬如一个人若觉得他的亲人是属于他的，那么死亡就仿佛是夜间的贼；对于那些认知万物原本属于神的人而言，死亡像是新郎来迎接他所爱的。这就是圣经中对死亡一种圣洁的新启示。

07 榜样与鉴戒

(一)值得信徒效法的好榜样

【暗室之后蔡苏娟】「暗室之后」一书的作者蔡女士，患了一种异常痛苦的奇症，病入膏肓，无药可治；五十多年转辗床褥，困处暗室；一见日光，如刀刺双目，稍进佳肴，则剧烈呕吐。发病之时，身如火烧，虽在严冬，热如炎夏，指裂见骨，痛如锥心。这种遭遇，在世人看来，真是活活受罪，生不如死。但是她却学会了真正「交托给主」的功课，得到了真正「安息于主」的生活。她深深地藏在主的里面，

平平安安地「行过死荫的幽谷」，不但病痛不能困倒她，死亡也不能吞灭她；而且反在患难中得到平安，痛苦中得到喜乐，黑暗中得到亮光！使千千万万读其书，见其人，闻其言的人，都从她的身上看到了神的慈爱，神的信实，神的大能，神的奇妙和神的荣耀。

蔡女士染恙当初的情形，据她自述：「在一个早晨醒来的时候，感觉房子忽然的围着我旋转，当时的光好像刀戮我的眼睛，我的身体僵硬得像一个死尸在冷栗的地方，我不能对人说是怎么一回事，仅能发出呻吟的声音，和手的移动。同屋的人知道了，都小心的看护我，她们在墙的四围挂上深黑的帘子，使光不能透进来，又用黑带子遮我的眼睛；我的旁边总有个女人陪着我，然而我睡在那里，真是生不如死。足足有十七天不能吃，不能动，八个月不能说话，一年半不能打开眼睛。」

蔡女士在她的「暗室」之内，虽长期处于万般痛苦的试炼之中，却从来没有怀疑过主的恩爱，她从来没有向主问：「为甚么令我这样？」而只问：「你要我为你作甚么？」她昼夜思想神的律法，并恒切祷告，与神息息相通，有最深密的交契。曾有一次，一位有爱心的朋友问她，是否一个人终日消磨在一个黑暗的小房子里，会感觉孤单和疲倦吗？「啊，不！」她回答说：「主是我永久的伴侣——真正的朋友；我是这暗室之后，祂是我光明之主。」

【在极度的病痛中仍有满足的喜乐】一个传道人在乡村工作。某天晚上，无意之中走进了一所又暗又脏的小屋。他听见屋隅发出微弱的声音问说：「是谁？」他擦了一根火柴，从火光中看见了地上的缺乏和痛苦，但充满喜乐和平安：一个老妇人卧病在床，她患着风湿症，痛苦异常，可是她仍很平安，很喜乐。那时正是最冷的二月，她没有燃料，也没有粮食；没有灯光，也没有照料的人。她所有的，只是依靠神的信心。人生的痛苦，在她身上都齐全了，一点也没有甚么可以叫她快乐的了，可是她仍旧能够发出「哈利路亚」的赞美来，好似一无缺乏和病痛一般。

她真是「四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡」(林后四8~9)。

【他在癌症的疼痛中仍不以为苦】有一位老年圣徒得了癌症，他躺在床上，却从不发怨言。他的妻子问他：「你痛苦吗？」他总是答道：「我不苦！」他去世时非常安详！这位圣徒真是让基督所赐的平安来处理他所面临的境遇。

【虽不明白却安然领受病痛】马丁路得在他的病榻上顶痛苦的时候，仍不住的赞美和感谢，并传给我们这段信息：「这些痛苦和困难，很像排字人所排的铅版；现在看上去，字是反的，也读不出甚么意义来，可是等到铅版印在纸上，我们就看得清楚，而且也明了其中的意义了。今天我们所受的痛苦，虽然解释不通，但是到了那一天，我们就会明白的。」

【轮椅上的欢唱】罗勃特布鲁斯讲了下面的故事：「有一天我在一条繁华的街上走着，忽然听到有人吟唱颂歌。他的声音很甜，即使在嘈杂的车声之中仍然清晰可辨。当我走到那人的跟前，发现他竟是一位失去双腿的人，他用手转动轮椅慢慢前进。我对他说：『朋友，我要你知道，任何人若听到在你这种

景况中的人的歌唱，都会受到鼓舞的。』他微笑地告诉我说：『当我不去注意我已失去的，而集中注意我所余下来的，我便不自主的要颂扬主恩。』我们时常把注意力集中在我们所希望获得的事物上，结果非但不能赞美神的慈爱，反倒加深加宽我们的不满。对于我们所余下的，我们竟往往视而不见，听而不闻，不知心存感恩。你可能会因没有鞋子而发出埋怨，但对那些没有脚的人你又作何感想呢？

【痲疯病患数算主恩】北卡的辛登牧师有一次去短宣时，在头巴岛痲疯病院带领崇拜，当时尚有些时间可以唱首诗歌，有位一直未曾面对讲台的姊妹转过脸来。

辛登牧师说那是张最令人不忍卒睹的脸：她的鼻子、耳朵都溃烂掉了，痲疯病毒也破坏她的嘴唇。她举起没有手指的手问：「我们可以唱『数算你的恩典』吗？」

辛登牧师平静其激动的情绪结束崇拜后，有位短宣队友对他说：「牧师，我猜你以后再也唱不出这首诗歌了。」

他的回答是：「我还是会唱这诗歌，只是心境更不同于以往。」

【凭正确的信心经历神的医治】下面的话是主仆倪柝声弟兄的自述见证：一九二四年，我患上了严重的肺病，需要长期休养。我曾去见过一位有名的德国医生，他用X光照我的肺。以后我请他再照一次，他说，不需要。他把另外一个人的X光照片给我看，说：「这个人的情形比你的好，然而这张片子照了之后两个星期，这人死了。你以后不必再来见我，我也不想白赚你的钱。」这样我就失望的回去。每天下午有潮热，夜间盗汗，不能睡。但我仍勉强写作、读经，并出去带领聚会，赴会的途中，我常常要抱住电灯柱子来休息喘气。我决意在我生命竭尽之前，将我在神面前所学习、所经历的，写成一本书。那时，我的病严重，连躺下都不能。写的时候，要坐在一张高背椅子上，胸部顶住桌子，前后压住，这样可以减轻胸部的疼痛。靠着主，在四个月内，我写完了三卷「属灵人」。(编者按：此一属灵巨著完成时，他年方二十六岁。)当我写的期间，有许多血汗和眼泪。每次写作后，我就对自己说，这是我为教会所作的最后一个见证。

我的病情到一个地步，甚至有一位弟兄打电报给各地教会说，我没有希望，不必再为我祷告了。但仍有七、八个弟兄姊妹，在邻近的李渊如姊妹家里，为我禁食祷告了两三天。那时，我躺卧在床，向神认罪，求神赐给我信心，神就给了我三句话：「因信而活」(罗一17)；「凭信而立」(林后一24)；「凭信而行」(林后五7)。我对神的话充满了信心和喜乐。我信神已经医治了我，我不会死，我「因信而活」了！我就不顾一切，要从病床起身站立。于是穿衣准备下床，以致出了很多冷汗，好像被雨淋透。但我宣告说：「凭信而立！」我就立起来，但又出冷汗，几乎倒下。接着，神的话又临到我：要「凭信而行！」于是我凭信下楼，扶着栏杆，一步一步的走下二十五级楼梯。每走一步，我都说：「主阿，是你使我能走。」在信心中，真如同和主手拉着手一样，使我觉得力上加力。开了后门，走向李姊妹的家。我走进了她家，弟兄姊妹都注视着我，不出声，也不动。我坐在他们中间，大家都非常肃静的坐了一小时，气氛好像神在我们中间一样。后来我述说我蒙医治的经过，我们灵里欢喜快乐，一同赞美神奇妙的工作。那周主日，我在台上讲了三个小时。

【不再为自私的理由求神医治】有一位姊妹患支气管癌，在安徽淮南市医院和上海肿瘤医院几次治疗均无效。最后一次去上海治疗时，要求医生动手术，医生说：「动手术可以，但是不能保证你能从手术台上活着下来，因癌的部位紧靠心脏。」这位姊妹想，若不能活着下手术台，倒不如死在家里。回家后半月余，躺在床上痛得厉害，一点不能动弹，只得和衣靠在床头上，每天日夜痛得哭叫。两手抓紧棉被，哭着祷告说：「主啊！我上有老，下有小，我只有卅五岁，求你医治我，我还不能到你那里去！...」她的独生子只有十二岁，怕自己死后孩子在后母手里要受苦，要求丈夫在她死后不要再娶妻子，丈夫不答，她就哭得更伤心。这样，她日夜求神务必医治她的病，足有半月余。

在一次哀祷中，圣灵使她想到，若死去，岂不是空手去见主吗？多年蒙神大恩，实在数算不尽，自己却未曾为主献上甚么，也没有为主做过一次见证，传过一句福音，真是一个忘恩的人。她的祷告改变方向了，不为自己孩子挂心，而想到自己亏欠主恩，空手见主而战兢痛哭，求神加她寿数，一定要为主结果子，纔去见主。

她痛哭不已，恳求神赦免她忘恩的罪，并真心诚意向神许愿，主若医治她，必定终身撇下世俗来事奉祂。神就怜恤她，她突然看见一只手向她胸口伸来，不知是谁的手，她往后退直到靠着枕头，无法再退，这只手就按在她的胸口。她说：「真奇妙啊！原先我胸内刀割般的疼痛，立时停住了。全身经络舒展轻松起来，从此我就像个无病的人，轻快自在。丈夫和亲友们都喜出望外，为我感恩祷告。有的人因看见神在我身上的奇迹，信了主。」

从此，她和丈夫尽力为主工作，建立几处家庭教会，神也给她传福音和讲道的恩赐。我们住在她家的那天晚上，她请了许多信徒来听道，这些初信的，大部份是她传福音而信主的。后来她到上海检查，医生希奇地说：「怎么你里面的癌肿块没有了？」她就向医生做上述的见证。当她向我们作见证时，精神很好，声音宏亮，真看出圣灵与她同在，作见证有属灵的能力。

【儿子之死使我更多思想天上的事】有位牧师失去了孩子；他曾经参加过很多的葬礼，并安慰丧家的忧伤，而这次竟是他自己的亲人，一股难堪的感觉涌上心头。这时，另一位牧师前来主持葬礼并讲道，讲道完毕，这位父亲即刻立起身来，站在棺木前方。他说，几年前刚到这教区时，他常常往河的对岸望过去，他对河那边的人没有兴趣，因为彼此并不相识，而且没有一位信徒是属于他的教区。然而几年后，有位青年来到他家，娶了他的女儿，之后就住在河的彼岸；于是，他突然对河那边的人产生兴趣，每早晨起床后总会往窗外看过去，眺望河那边女儿的家。而如今，他说：「我另外一个女儿走了，她被带到另一条河的彼岸，此刻，我觉得天堂比以前任何时候都与我更亲切更靠近。」

【和他一模一样】一位气宇不凡的先生，每天都带着他五岁大的儿子，到我工作的医疗中心来接受化学治疗。入时的衣着和一头浓密的华发，使他显得与众不同，而他的儿子则经常笑容可掬，十分可人，我实在看不出是谁生病。一天，他们从我面前走过，那个孩子没有像平常那样戴着帽子，我看到了他发亮的秃头。我转向他父亲，令我惊异的是他和儿子一样童山濯濯。「瞧我爸爸！」那个孩子兴高采烈地说，「他也剃光了头，好让我们看来一模一样。他要陪我一起把头发长回来。」他父亲微微含笑，在我眼中，他比过去显得更加出众。

【喜乐的心乃是良药】一位杂志编辑早上起来的时候，突然觉得心胸隐隐作痛。他起初没有理会，以为是昨天晚上睡得不好。但一连几天都觉得疼痛，于是他去见医生。医生不能肯定他有甚么毛病，因为他一向保持良好的健康记录。于是为他全身扫描和切片化验。检验的结果是他患上了某种现在无法医治的癌症。医生对他说，大概只有六个月的生命。医生问他要否接受电疗或甚么药物，但只能减轻他的痛苦，不能把他治好的。这位编辑好像被判死刑一般，一时不知所措。但医生又对他说，现在有人提出最新的方法，是用大笑去减轻痛苦。于是他去见教会的牧师，告诉他自己的情况，问牧师在教会这么多团契小组中，那一班人常常会大笑的。牧师想了一会，题议他去四至五岁儿童级的主日学为助教。于是他去了。这班活泼可爱的儿童，看见一位伯伯参加他们的主日学，便觉得很好笑，一看见他来便嘻哈大笑。此后这班好奇的小朋友，时常问他很多奇怪而富想象力和天真的问题，是他当编辑以来从未遇到的。所以他每礼拜都可以大笑一个钟头。半年之后，他竟然不药而愈，癌症不单没有扩散，反而完全消失了。原来最新的医学研究发现：大笑可以使身体产生大量的「恩多芬」(Endorphin)，那是最自然和不会产生副作用的止痛剂，可以治风湿、瘫痪和过敏症。其实圣经也记载：「喜乐的心乃是良药」(箴十七 22)，而笑是唯一不会危害健康的「传染病」。

(二)可供信徒作为鉴戒的实例

【迷信神迹医病耽延就医】下面是一位父亲，在他儿子过世几年后，纔幡然醒悟从前想法的错误，盼能对他人有所帮助而写的信：

「我存着祷告的心来写这一封信，期望能和你们分享一些我付了极大代价所学得的功课。靠着神的恩典和主耶稣永不止息的大爱，我和内人终于渡过了这次可怕的试炼。

虽然我们感到十分困惑；但却深知必须定睛在主耶稣的身上，完全的信靠祂。内人在经过几个月之后，就开始能够接受孩子已死的事实，并且相信这孩子是回到主的身边。我却花了三年，纔接受了那个事实。

我们曾热切盼望我们的孩子得医治，但却用错了方法。当我们为自己犯了过失杀人，及虐待孩子而自责时，内人却告诉我主启示她的话，她说：『是我们残缺不全的爱，害了孩子。』但神却说过：『祂的爱是永不止息的。』

于是我纔想起来了：我们太专注于自以为是的『信心』，而忘记了那更大的命令是『爱』。当我们在为孩子祷告时，我们眼看着他受很大的痛苦，却没有给他注射药。若我们爱他，我们当时就应该给他胰岛素，因为我们知道这药可以减轻他的痛苦。但那时我们却认为给他药是缺乏信心的表现，而且认为这样作会拦阻神医治他。后来，我发现我的这种行为与圣经上所说的完全相反。因为圣经上说：『其中最大的是爱』(林前十三13)。爱比信心更伟大。

我发觉问题出在我把『信心』(faith)和『相信』(belief)弄混了。我以为只要我『相信』了，神就一定会医治。我把医治与我们『相信』相提并论，以为我坚定的『相信』，就是表示有『信心』。

我们拒绝拿药来救我们孩子的性命，这种行动完全是凭着我们自己的『假设』。其实，我们的行动大大拦阻了圣灵在我们儿子身上的工作。

诚心的祷告，希望你们能明白我所学到的功课，这一课的代价实在太昂贵了，我想世上没有一个人会愿意付这么大的代价来学这个功课。」

【相信『神要医治』并不是真信心】余慈度小姐是带领倪柝声弟兄信主的。她后来生病，在奶上长瘤，天天流出许多脓。那时，倪弟兄三期肺病刚刚得到痊愈。她听见倪弟兄得了医治，就写了一封信，请倪弟兄到江湾去看她。她信心顶大地说：「我相信神定归医治我的病。」倪弟兄对她说：「你不能说，相信神定规医治你的病，这不是信心。」他们又谈了很久就分手了。

过了两个月，余小姐的病越过越不好。我们都知道，长毒瘤是相当痛苦的，肉也烂，细胞不知道破坏多少，又臭，又苦。起头的时候，医生说可以开刀，后来就是要请医生也没有用。但是她说：「神会医治我。」倪弟兄说：「这不是信心。」在她旁边的西国教士也和倪弟兄争论，她们说：「余小姐的信心大得很。」但是倪弟兄说：「这不是信心。她要相信神医治了我，这纔是信心。不是神要医治，乃是神医治了。我们所有真的信心，是信『神医治了我』。『神要医治』和『神必定医治』，都是盼望。」

又两个月后，有一天，倪弟兄收到一封信，她说：「我定规在两三天之内要起床，我相信神必定医治我，所以我必定起来。」那几天，倪弟兄相当的忙，不能去看她，就覆了一封信说：「信心在前，行为在后，这一个信心是活的。行为在前，信心在后，这一个信心是死的。这是基本的原则。人是先有信心，后有行为。先有行为，后有信心，那一个信心不行。」倪弟兄指明给她看说：「你如果相信我得了医治而起来，这一个起来是活的。感谢神，祂医治了我。我如果想，我应该起来，神会医治我，请你记得，我靠着我的行为来保那一个医治，那一个医治是死的。不能盼望用行为来叫神医治。」

第二天，倪弟兄赶去看她，并请求她不要起来，又对她说：「你如果得了医治，爬起来可以。你如果要爬起来得医治，不可以。」你看见这是基本的分别，你如果得了医治，爬起来是可以的。圣经里所有的人，都是这样行。你如果爬起来，觉得神必定医治你，结果定规不行；你盼望用行为来叫神医治你，第一天行，第二天就不行。那一天，她没有爬起来。当然后来慢慢的离开了世界。

【未曾亲身经历不知病人的痛苦】刘小姐是一身体强健的人，除婴孩时生过一次病以外，再没有生过第二次病。她在护士学校毕业之后，献身服务病人。她想尽她力量用爱心服事病人。但是病人大多都是极难对付。一次夜班，有一身上生疮的病人不住的呻吟呼叫，她为顾全其他病人，就去请他不要作声，以免打扰别人。那知不一会儿病人又起呻吟。她又委婉劝他。不久，病人还是呼叫起来。这时她就光火了，责怪病人不肯忍痛。因她没有经历过生疮的痛苦，所以不能谅解病人。又一次，一个病人发了高烧，体温升到华氏一百零四度。她知道病人热到这种地步，需要多多饮水，她便取来一大杯冷水给病人喝。病人喝了半口，就不肯再喝。她强要病人喝，病人却一定不肯喝；这可把她急坏了。她想，这又不是苦药，为甚么这样坚决不肯喝，真是不知好歹。于是大声叱责病人。病人难过至极，放声大哭起来。

翌年，刘小姐右耳里面生了一个小疮，痛得日夜不能睡觉。且有几天，痛得使她直闹直哭，总得要

人用热手巾敷在她的耳朵上。看护她的人夜间因为疲乏，稍去休息一下，她就痛得喊叫起来。当她在发热时，口苦得像含着黄连。明知发热之时必须多多喝水，可是水到口中，比药还难下咽，半口也喝不下。后来脓流出来了，纔逐渐痊愈。

经过这一次的病，她纔经历了疼痛和发热的滋味，也就开始觉得昔日那样对待病人的不当；从前她恨病人不知好歹，现在觉得自己亏待了那些病人。从此她懂得如何看护服事病人。凡是住院病人，异口同声，对她都称赞有加。

【失眠只知数羊不知思念牧羊人】在澳洲雪梨有一位基督徒商人，因为生意兴隆，工作繁重，所以不单在雪梨开设总公司，更在墨尔本和比利斯本开设分公司，也派了一些忠心的职员去主持分公司的业务。但他又怕他们应付不来，所以他时常忧虑，以致食欲不振，更患上失眠症。他尝试去看医生，医生给他一些安眠药，但他对药物敏感，所以不能再吃。于是他去看精神病医生，那医生分析他的心理，劝他不如晚上睡前幻想自己在一片大农场中，看见很多的羊，叫他将那些羊数一数。结果他开始数小羊，他记得圣经内的一百只羊，于是由一数到一百，并没有一只失落的，全部都进了羊圈。但他仍然睡不着，最后他去找教会的牧师，希望他提供一个有效的方法。牧师听了他的各种方法之后，问他说：「为甚么你只是记得路加福音十五章的一百只羊，而不记得约翰福音十章的好牧人呢？你今天晚上不要数小羊了，专心仰望牧羊人，你一定可以入睡的。」

【心里的顽疾无药可治】澳洲雪梨有一位白医生，已经六十多岁了，但前来他的医务所求诊的络绎不绝，因为经过他亲手治疗的，无一不迅速痊愈，药到病除。

有一位坐轮椅的女士来到他的诊所，要求他诊断瘫痪的原因。起初她只是手脚麻痹，后来恶化，连站起来也无力，行动不便，要坐在轮椅上。虽然她遍访名医，每位医生都给她开一些昂贵的新药，他们怀疑这病与食物敏感、空气污染、室内毒气污染有关，但仍毫无起色。于是她慕白医生的名前来求医，希望他能找出病源。白医生根据行医多年的经验，猜测她的病并非源于身体的机能，可能来自心理。因为看见她那硬崩崩和毫无笑容的面孔，额头上布满深坑的皱纹，料想她心中必定有难解的结。于是问她是否与甚么人有冤仇，她听后勃然大怒，大骂医生说，她是来看病的，这可与她和别人结怨有何相干，便忿而离开。

但过了几天，她又回来找医生。医生又问她同样的问题，起初她不大愿意回答，支吾以对，似有难言之隐。医生坦言对她说，她应去找那位仇家，与她和好，疾病自然会不药而愈，她半信半疑的回去了。不需多久，她又回来见医生，感谢他把她治好了。

白医生说，根据他诊病的经验所得，不少「病人」的病，实在是源自心中仇恨、忿怒、嫉妒和不满。即使服用最新发明的抗生素或重量级的特效药，也无任何疗效。最重要的还是治好心理的疾病，不需服药便可以痊愈。多少人所付出的医药费都枉花的，因为心里的顽疾怎可以用药物治疗呢？——黄迦勒主编《基督徒文摘专辑》