

约翰一书每日灵粮套餐(杨震宇)

【《约翰壹书》每日灵粮套餐】——生命中的相交

【为什么要读《约翰壹书》？】

➤ 任何人若想要知道如何与神交通，而活出圣、光、爱、义的生活，并胜过世界、死、罪、鬼魔和偶像，就必须读本书。

【本书钥节】「我们将所看见，所听见的，传给你们，使你们与我们相通，我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的。」(一 3 原文直译)

「我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。」(约壹五 13)

【本书钥字】全书中有三十余次题到「知道」，故有人称此书信为「确而真实的书信」。约翰写信给所有相信神儿子之名的人，是要叫我们有把握，「知道」自己有神永远的生命(五 13)。因我们得着神永远的生命，便有分于这生命的交通(一 3)，就是与父和祂儿子耶稣基督并神众儿女的交通。约翰不断地用「知道」这个词语，使我们肯定地「知道」：(1)神就是光(一 5~二 29)；(2)神就是义(三~四 6)；(3)神就是爱(四 7~五 3)；(4)神就是生命(五 4~21)。此种「知道」是与客观的知识与主观的经历有关。本书其他重要的字包括：「相交原文是交通」(一 1 等，10 次)、「生命」(一 1 等，24 次)、「爱」(二 5 等，41 次)、「光」(一 5 等，5 次)、「真理」(一 6 等，6 次)。

【本书简介】本书的中心主题是「生命的交通」，注重与神交通的源头(一 1~4)和根据(一 5~五)。约翰鼓励我们应保持与神和祂儿子耶稣基督并神众儿女亲密的交通，而活出神圣洁、公义、美善、真实、爱的性情；并警告我们不可听信各种似是而非的道理和提防谬妄的灵渗入教会(四 1~6)。所以，我们因在光明中行，就能活出是爱与义的生活；因借着里面恩膏的教训，就能有真正属灵的洞察力，才能从里面认识这位真实的神是光、爱、公义、生命、真理、良善；因着住在主里面，就能胜过世界、死、罪、鬼魔和偶像。

【《约翰壹书》每日读经计划】(12月2日~12月6日)

日	一	二	三	四	五	六
		2	3	4	5	6
		约壹 1	约壹 2	约壹 3	约壹 4	约壹 5
		生命相交	不爱世界	神的儿女	神就是爱	神是生命

12月2日

读经： 约壹一

主题： 生命相交

钥节： 我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。（约壹一 7）

重点： 《约翰壹书》第一章论到我们在光中与神交通，而拦阻我们与神「交通」的第一个就是「罪」。「罪」字是全书中一个重要的字眼，共出现 27 次。有时我们会为过犯所胜，虽然不致失去作神儿女的身份与地位，却会影响与神、与人交通的关系。我们如果要回复与神交通，就必须知罪、认罪，和接受神儿子血的洗净，才能经历赦罪之恩。

默想： 我们是否对罪有高度的敏锐？若为过犯所胜，我们能立刻向神认罪吗？

祷告： 亲爱主，我们渴慕每天与祢有甜美的交通。求祢宝血将我们洗净，不让罪成为祢我们之阻隔。

诗歌： [活在生命光中~churchinmarlboro](#)

12月3日

读经： 约壹二

主题： 不爱世界

钥节： 不要爱世界和世界上的事，人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。（约壹二 15）

重点： 「世界」是指着肉体的情欲，眼目的情欲和今生的骄傲，就是所有霸占我们的心，使我们不爱神、疏离神的人、事、物。有一位圣徒说过这样的话：『神给我们一个心是最大的心，大到一个地步，只有神能补满。』神给我们的心是大到比神小一点的东西都不能补满。因此，只有当我们的被祂充满时，我们就无心也不会专注于世上的垃圾了。

默想： 我们的心渴慕与神交通吗？在此时此地，什么的人、事、物常困扰我们与神的关系呢？

祷告： 主阿！愿祢吸引我们的心，叫我们火热爱祢，使我们脱离世界的引诱和霸占。

诗歌： [恩主，我爱祢~churchinmarlboro](#)

12月4日

读经： 约壹三

主题： 神的儿女

钥节： 你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女！我们也真是他的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识他。亲爱的弟兄啊，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。（约壹三 1~2）

重点： 我们因父的慈爱，成为祂的儿女，使我们不仅有尊贵的地位，也有美好的盼望。世人现在不认识我们，但我们从信而重生的经验中知道，我们里面有神的生命、性情，是祂的儿女。因此，我们是「神的儿女」，与世人是有分别的。并且当主再来时，我们里外都要改变，而要完全像祂。

默想： 我们对作为神的儿女有多少的体会呢？是否感恩、赞叹呢？

祷告： 父阿，我们满心感谢祢的慈爱，使我们能成为祢的儿女，这是何等宝贵！当主显现时，我们就要完全

像祂。

诗歌: [我们不会疲倦~土豆网](#)

12月5日

读经: 约壹四

主题: 神就是爱

钥节: **神爱我们的心, 我们也知道也信。神就是爱; 住在爱里面的, 就是住在神里面, 神也住在他里面。(约壹四 16)**

重点: 如果我们只能用一个简单而准确的字来描述神, 那就是「**神就是爱**」。因为爱是神的属性, 是祂与人之间联结的桥梁; 也是我们体验与神的关系中, 最强烈和最深刻的感受。祂爱的我们心, 使祂乐意把祂的儿子舍了, 为我们的罪作了挽回祭; 并叫我们因信住在爱里面, 享受祂爱的源源不断的供应。并且祂将爱放在我们里面, 叫我们能爱神并爱人, 而这爱是神摆在我们生命中的最佳恩典与赏赐。

默想: 神的爱是否改变我们的一生呢? 我们是否愿意活出祂的爱, 去爱周围的人呢?

祷告: 神阿, 祢就是爱。我们能爱, 是因为祢先爱我。教导我们住在祢爱里, 好能去爱外围的人。

诗歌: [耶稣爱你~YouTube](#)

12月6日

读经: 约壹五

主题: 神是生命

钥节: **使我们认识那位真实的, 我们也住在那位真实的里面, 就是在祂儿子耶稣基督里面, 这是真神, 也是永生。小子们哪, 你们要自守, 远避偶像。(约壹五 20~21)**

重点: 本书开头以「**起初原有的生命之道**」(约壹一 1)为起始, 现在以「**永远的生命**」(约壹五 20)为终。感谢神, 生命的交通叫我们更多认识神的儿子, 使我们因信得知自己有祂的生命, 并与祂联合。我们既有了「**永远的生命**」, 就要谨慎自守, 在光明中, 彼此相爱, 并且远避偶像, 拒绝异端, 持守真道, 这是约翰最末了的劝勉。

默想: 我对神儿子耶稣基督的信心, 足以叫我胜过世界、死、罪、鬼魔和偶像吗?

祷告: 主阿, 因着信得着了祢作我们的生命。求保守我们在祢这真神里, 远离一切偶像。

诗歌: [你的灵岂非与祂会过~churchinmarlboro](#)