

希伯来书每日灵粮套餐(杨震宇)

【希伯来书每日灵粮套餐】——超越一切的爱

【为什么要读《希伯来书》？】

➤ 任何人若想要认识基督超越的启示（来一～十 18），以及知道基督徒更美生活的实行（来十 19～十三），就必须读本书。

【本书钥节】「同蒙天召的圣洁弟兄啊，你们应当思想我们所认为使者、为大祭司的耶稣。」（来三 1）

【本书钥字】本书着重论到基督那超越的身位和工作，特别是祂的神人二性。本书也是一比较的书卷，当中有许多的比较或相对的说法，所以本书的钥字是「更」（英文是 better），大约出现了十二次之多（一 4，六 9，七 7、19、22，八 6「两次」，九 23，十 34，十一 16、35、40，十二 24）。除了这个「更」字，经文的思想也表达出同样的意义，这书信的第一大段一开始就说主耶稣比天使更尊贵（一～二章）；跟着论比摩西更荣耀（第三章）；比约书亚更伟大（第四章）；比亚伦更尊贵（五一八章）。第二大段论更美的约（八 6），更美的应许（八 6），更大更全备的帐幕（九 11），更美的祭物（九 23），第三大段论信心得到天上更美的家业（十 34），盼望得到更美的家乡（十一 16），和更美的复活（十一 35），承受神给我们更美的事（十一 40）。

【本书简介】本书的结构很有层次：前部分先讲基督的超越（一至十章 18 节），后部分则带出基督徒更美的生活的回应（十 19～十三）；前者着重启示，后者则重于实行。启示是信仰的基础，生活是信仰的实行；前者是根是蕾，后者是花是果。既然基督的卓越是那么清楚，那么基督徒的生活亦应超越以前。全书亦包括五段实践性的警告（二 1～4，三 7～四 13，五 11～六 20，十 26～29，十二 14～29），紧接在每一重要的真理或劝导之后。

【希伯来书每日读经计划】11月4日～11月18日

日	一	二	三	四	五	六
		4 来 1 更尊之名	5 来 2 郑重救恩	6 来 3 彼此相劝	7 来 4 施恩宝座	8 来 5 长大成人
9 来 6 完全地步	10 来 7 拯救到底	11 来 8 更美之约	12 来 9 更美祭物	13 来 10:1-18 得以成圣	14 来 10:19-39 新活之路	15 来 11:1-22 信心实化
16 来 11:23-40 信心见证人	17 来 12 仰望耶稣	18 来 13 幔内营外				

11月4日

读经： 来一

主题： 更尊之名

钥节： 祂所承受的名，既比天使的名更尊贵，就远超过天使。（来一 4）

重点： 基督超越一切的人、事、物是本书的中心和重点！作者一开始就说主耶稣更美的名（一 4），而祂比天使更尊贵（一～二章）。当日犹太人十分敬重天使认为天使是神人之间的中保，进而有人主张向天使敬拜。然而，本节特别指出，神的儿子比天使更尊贵。

默想： 在我们的心中是否仍高举一些人事物过于我们的主？

祷告： 亲爱主，祢的名远超天使，且带着生命能力，配得所有的尊崇。

诗歌： [涌出美辞～ hymnal.net](http://hymnal.net)

11月5日

读经： 来二

主题： 郑重救恩

钥节： 所以我们当越发郑重所听见的道理，恐怕我们随流失去。（来二 1）

重点： 希伯来书共有五次的劝勉和警告。第一个警告是说，人若是忽略了神所预备的救恩，而跟从世上的潮流，结果就会「随流失去」。「随流失去」有两个意思，一个是没有目的的「漂」，另一个是失去的「漏」。所以，只有「郑重所听见」的人能避免随流失去的危险，而在属灵的生命上才能有长进。

默想： 我们要得的救恩究竟有多大呢？我们真的看重吗？

祷告： 主阿，拯救我们不随这世界漂流、漏失生命，帮助我们郑重并活在这浩大的救恩中。

诗歌： [哦，愿我有千万舌头～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月6日

读经： 来三

主题： 彼此相劝

钥节： 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间，或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间，有人被罪迷惑，心里就刚硬了。（来三 12～13）

重点： 本章揭示属天的呼召，就是我们被召「作神的家」（6 节）和「作基督的同伴」（14 节）。因此我们总要趁着今日，天天彼此相劝，将起初确实的信心，坚持到底，就在基督里面有分，才能进入安息，得享安息（诗九五 8，11；创二 2）。

默想： 不论我们多刚强、多属灵，仍有信心软弱的时候，我们需要弟兄姊妹彼此爱心的相劝，才能刚强站立。

祷告： 主啊，除去我们不信的恶心，让我们活在教会中，学习彼此相劝勉励。

诗歌： [福哉以爱联系～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月7日

读经： 来四

主题： 施恩宝座

钥节： **所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。(来四 16)**

重点：「**基督为我们的大祭司**」，现今在天上体恤我们，并呼召我们来到施恩的宝座前。感谢赞美神，祂所经历的，比我们所经历的更难千万倍，我们有甚么难处，祂与我们一同感觉，祂要恩待、扶助我们，使我们得平安。所以，我们只管凭着信，坦然无惧的来到施恩座前，祂乐意施恩、怜恤、帮助我们。

默想： 曾经历人生的主，现今成了天上大祭司，必能体恤、顾念我们的软弱。

祷告： 亲爱主，感谢祢作我们的大祭司，祢能体恤我们的软弱，乐意施恩帮助。

诗歌： [来罢，忧伤的人～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月8日

读经： 来五

主题： 长大成人

钥节： **惟独长大成人的才能吃干粮；他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。(来五 14)**

重点： 许多的基督徒，灵性浅薄，不能吃干粮；因而生活仍世俗化，眼光短视，缺乏属灵的度量。神的心意却要我们生命上长大成人，进到完熟的阶段。如何能长大成人呢？那就要看我们是否对神的话语常常熟读、默想、实行、运用和操练；另一方面也可看我们属灵的感觉能否灵敏，是否顺从圣灵的引导，有否属灵的洞察力。

默想： 属灵生命的成长不是由于个别的事件，也不是因为一次大的属灵奋兴，而是来自稳定的属灵操练。

祷告： 主阿，我们愿天天读祢话而生命长大，不再作婴孩，因而心窍通达能分辨的成人。

诗歌： [哦主，求祢长在我心～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月9日

读经： 来六

主题： 完全地步

钥节： **所以我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步；不必再立根基，就如那懊悔死行，信靠神，各样洗礼，按手之礼，死人复活，以及永远审判，各等教训。(来六 1~2)**

重点： 本书第三次劝勉的话(五章~七章)，乃是神要我们离开基督道理的开端，进到「**完全**」的地步。「**完全**」原文与「**长大成人**」(来五14)同字，在圣经里是指着「成熟」说的。我们不要永远在基督里作婴孩，应当长大成人，因为这是神向我们所定规的旨意。如果我们在基督里把根基打好了，我们就应当在这根基向上建造，我们总要效法那些凭着信心和忍耐承受神诸般应许的人。

默想： 我怎样行，才能进到完全的地步呢？

祷告： 主阿！但愿们我在祢里不断长进，直到生命完全成熟。

诗歌: [进深, 进深~YouTube](#)

11月10日

读经: 来七

主题: 拯救到底

钥节: **凡靠着祂进到神面前的人, 祂都能拯救到底; 因为祂是长远活着, 替他们祈求。
(来七 25)**

重点: 这里全句意指基督在天上神面前作我们的大祭司, 祂主要的职任是替我们向神代求, 使我们在一切境遇和景况中得着拯救。「祂都能拯救到底」的「到底」一词非常奇妙。不只是指着数量, 也是指着范围, 就是到极点的意思。主天天的救恩, 就数量说, 使我们在所有的境遇和景况中得着拯救; 就范围说, 祂能拯救到底。

默想: 主在天上作祭司的拯救, 乃是叫我们天天能过属天的生活。

祷告: 亲爱主, 感谢祢的代求。因祢我们能坦然进到神前, 使我们天天经历祢的拯救。

诗歌: [我有一救主, 在天为我祈求~churchinmarlboro.org](#)

11月11日

读经: 来八

主题: 更美之约

钥节: **主又说: 那些日子以后, 我与以色列家所立的约乃是这样: 我要将我的律法放在他们心意里面, 写在他们心上; 我要作他们的神, 他们要作我的子民; 他们决不用各人教导自己的乡邻、和自己的弟兄, 说: 你该认识主; 因为他们从最小的到至大的, 都必认识我。因为我要宽恕他们的不义, 不再记念他们的罪愆。(来八 10~12)**

提要: 本书第八至十章中, 「约」字是本段的钥字(全书共享十七次, 新约共有三十三次)。本章主要是论到新约比旧约更美, 并已取代旧约。而从这段经文中的四次「我要...」(来八 10~12), 很清楚的给我们看见旧约是神圣的, 新约也是神圣的、最终的。而两者的区别乃在旧约是要求「人要」努力追求神的福分, 新约则是「神要」给我们祂的福分。

默想: 两约比较, 你可举出多少不同之处?

祷告: 感谢赞美神, 因祢的旨意和恩典, 使我们成为祢的子民、蒙祢宽饶, 且在生命中认识祢。

诗歌: [新约律法写在我们心间~诗歌音乐](#)

11月12日

读经: 来九

主题: 更美祭物

钥节: **何况基督借着永远的灵, 将自己无瑕无疵献给神, 祂的血岂不更能洗净你们的良心, 除去你们的死行, 使你们事奉那永生神么? (来九 14)**

重点：本章进一步的讲论，这位独特超越的大祭司与旧约时代的帐幕、献祭礼仪、祭物的关系，以证明基督的超越性。请注意在本 14 节中，指出基督的宝血能洗净我们的良心，能除去我们的死行，能救我们到这完全的地步。因这位独特超越的基督，祂成了无瑕的祭物献上自己，蒙神悦纳，带给我们新的身份和地位，使我们得以事奉活的神。

默想： 我们是否真能靠着基督，
在对神和对人的事上常存无亏的良心？

祷告： 亲爱主，感谢祢献上自己成功了救赎，祢的宝血把我们洗净，得以事奉神。

诗歌： [权能是在血~YouTube](#)

11月13日

读经： 来 10 十 1~18

主题： 得以成圣

钥节： [我们凭这旨意，靠耶稣基督，只一次献上祂的身体，就得以成圣。\(来十 10\)](#)

重点： 本书一再提起「成圣」，可见其重要性。「成圣」是与神交通来往的先决条件。「成圣」是与神交通来往的先决条件。本章 10 节指出基督献祭的目的，乃是为着我们成圣。因着基督一次的献上，我们就得以蒙圣灵的更新，得以分别为圣，这是地位上的成圣，是主替我们作成的；至于生活上的成圣，便须要我们努力去追求。

默想： 地位上的成圣，是主替我们作成的；生活上的成圣，须我们努力去追求。

祷告： 感谢主因祢爱的牺牲，我们竟得以成圣、被分别出来归祢。

诗歌： [没有血，没有坛~ churchinmarlboro.org](#)

11月14日

读经： 来十 19~39

主题： 新活之路

钥节： [弟兄们！我们既因耶稣的血，得以坦然进入至圣所，是借着祂给我们开了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是祂的身体。\(来十 19~20\)](#)

重点： 本书的第四个劝勉就是主耶稣替我们开了一条「[又新又活的路](#)」，使我们得以直接地进入至圣所，这是何等的权利啊！当主死在十架时，圣殿的幔子从上到下裂为两半，现在我们因着主耶稣所流的血，可以随时进入至圣所，来到神面前。这条通过幔子的路，是主耶稣替我们开的。这条路是「又新又活的」，可见这路是「常新」的路，又是「永活」的路。

默想： 如今门已开，路已通，而我们是否常倚靠祂来到神的面前，得着祂的赦免和祝福？

祷告： 亲爱主，感谢祢已为我们开了这条又新又活的路，让我们能到神前蒙恩。但愿我们不轻看如此福气，天天亲近神。

诗歌： [亲近，更亲近~churchinmarlboro.org](#)

11月15日

读经： 来十一 1~16

主题： 信心实化

钥节： **信就是对所望之事的实底（实体化），未见之事的确证。（来十一 1 达秘译本）**

重点： 声音和颜色，均存在物质世界里不能触摸的东西，但我们的视觉官能可把它「实体化」。同样，神已赐给我们一个很宝贵的官能，就是信心——神儿子的信心，将那不能触摸的属灵事物，化成我们生命里的实际，把我们在盼望中而未见的事物「实体化」了。

默想： 基督徒得胜的生活是因信而产生和维持的。但我们对神是否信而顺服呢？

祷告： 亲爱的主，求祢加我们信心，好叫我们能经历属灵的事物，把祢所应许的实化在我们的生活中。

诗歌： [信而顺服~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月16日

读经： 来十一 17~40

主题： 信心见证人

钥节： **这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的；因为神给我们预备了更美的事，叫他们若不与我们同得，就不能完全。（来十一 39~40）**

重点： 本章让我们看见历世历代许许多多信的见证人是如何在百般的患难中依然坚定不移地信靠神的应许。这些信心见证人中有名的共十六名，无名的约二十二位。然而，所有这些都并不完美；但是他们所显出的信心功效，除了为神在他们那时代中作了美好的见证，更成为许许多多为主的名忠心忍受苦难的人心中无可比拟的安慰。

默想： 本章宛如一篇信心英雄榜，横跨整个旧约时代而及于新约的信心见证人。从他们我们可学到那些信心的功课？我们心中是否也羡慕着自己可以被记名榜上呢？

祷告： 主啊，愿祢得着我们这一代的人，能顺服并配合，好完成祢永远的旨意。

诗歌： [他等候一座城~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月17日

读经： 来十二 1~13

钥节： **仰望为我们信心创始成终的耶稣；（来十二 2 上）**

主题： 仰望耶稣

重点： 原文可译作「**望断以至于为我们信心创始成终的耶稣**」，意思是别的都不望了，只将注意力集中在主耶稣身上。当我们望断一切的环境、人、自己，仰望为我们信心创始成终的耶稣，定睛在祂慈容光照中，世上的一切争端、是非皆会显为虚空。一位圣徒曾说：「时常面向阳光，阴影只可在你的背后。」因为当我们愈亲近主时，在祂的荣耀光中，一切搅扰就变得愈微不足道。

默想： 定睛在主耶稣是我们生命成长的最佳途径，信心在祂里面开始，也在祂里面成终。

祷告： 亲爱主，激励我们直向着标竿跑完人生的旅程，拯救我们的眼目单单仰望信靠祢。

诗歌： [当转眼仰望耶稣～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月18日

读经： 来十三

主题： 幔内营外

钥节： 所以耶稣要用自己的血叫百姓成圣，也就在城门外受苦。这样，我们也当出到营外就了他去，忍受祂所受的凌辱。(来十三 12~13)

重点： 希伯来书作者呼吁我们要迈向成熟，必须借着「进入幔内」，活在神面前，过隐藏的生活)；，要「出到营外」，活在人面前，过有见证的生活。 操练「营外的生活」，首要是跟从主，过分别为圣的生活，走主十字架的道路，忍受祂所忍受的凌辱。

默想： 有甚么人、事、物阻碍我们「进入幔内」、「出到营外」呢？

祷告： 主阿！激励我们天天过着「进入幔内」、「出到营外」的生活。叫我们连于祢、靠着祢，而活出祢。

诗歌： [进入幔内～YouTube](#)