

# 加拉太書每日靈糧套餐(楊震宇)

【加拉太書每日靈糧套餐】——基督徒的真自由

【為什麼要讀加拉太書？】

- 任何人若想要知道我們如何得到在基督裡所擁有的自由，並且學習在聖靈裡過自由新造的生活，就必須讀本書。
- 對初信主的人來說，要在信仰上打好根基就必須讀《羅馬書》；要有美好的生活見證就必須讀《哥林多前後書》；要堅守真道就必須讀《加拉太書》。

【本書鑰節】「基督釋放了我們，叫我們得以自由，所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制」(加五 1)。

【本書鑰字】《加拉太書》的主題是「在基督裡的自由」(二 4，五 1)，也可說是我們因信「基督」而有的「自由」。「基督」之名在本書出現有四十三次之多，「自由」有十一次之多。「基督」乃是每一件屬靈實際的鑰匙，帶領我們進入自由的生命，能夠叫我們過自由新造的生活。因「基督」救贖所成功的「自由」，已釋放我們脫離了一切罪惡的捆綁(一 4，二 21，三 22)、律法的咒詛(三 13)、舊人的生活(二 20，五 24)、世界的系統和制度(六 14)；叫我們得著兒子的名分(四 4~7)、使我們因信得著所應許的聖靈(三 14)、結出聖靈的果子(五 22~25)。

【本書簡介】本書被稱為「基督徒的自由憲章」。保羅寫此書駁斥靠行為(律法)稱義的假福音，並且說明因信稱義的優越性，及因在基督裡所擁有的自由宣言。加拉太書的主旨就是福音真理，乃是我們：(1) 得自由的基礎(一至二章)——單單信靠神所啟示與同活的基督；(2) 享自由的內涵(三至四章)——脫離律法的咒詛，得著兒子的名分；(3) 過自由的生活(五至六章)——聖靈裡的自由，不再受肉體的捆綁，蒙福肢體的生活，作新造的人。

【加拉太書每日讀經計劃】9月23日~9月28日

日	一	二	三	四	五	六
		23 加 1 信仰挑戰	24 加 2 與基督同活	25 加 3 因信蒙福	26 加 4 成形像主	27 加 5 聖靈果子
28 加 6 只誇十架						

9月23日

讀經：加一

主題：信仰挑戰

鑰節：[基督照我們父神的旨意為我們的罪捨己，要救我們脫離這罪惡的世代。\(加一 4\)](#)

重點：保羅寫加拉太書，為了要挽救加拉太人在信仰上的危機，使之棄謬歸真。本節保羅指出福音的目的是「[要救我們脫離這罪惡的世代](#)」，也就是脫離了一切罪惡的捆綁，進入自由新造的生活。這罪惡的世代不但是指道德和政治上的敗壞也包括宗教敗壞的體制，那就是一切使人離開神和神旨意的系統和制度。

默想：在信仰上，我們所面臨的最大挑戰是什麼？我們生活中的優先次序是否與神救我們的目的一致呢？

禱告：親愛主，我們雖活在這個罪惡的世代裏，但叫們我不受它影響，不離開祢和祢的旨意。

詩歌：[基督就是我的世界- churchinmarlboro](#)

9月24日

讀經：加二

主題：與基督同活

鑰節：[我已經與基督同釘十字架。現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，他是愛我，為我捨己。\(加二 20\)](#)

重點：保羅以他生命改變的歷程，來說明當基督釘死在十字架上時，神不僅將他擺在基督裏，並且這位基督在他裏面替他活，並要從他裏面活出來。然而，我們如何將這一個客觀已經成功的事實，落實成為我們今天主觀的經歷呢？在消極方面，經歷與基督同死，對付以前的那個舊「我」；在積極方面，經歷與基督同活，讓我們的思想、意志、情感、生活、動作等，乃是根據在我們裏面活著的基督。

默想：今天我們屬靈的問題是誰在我們裏面作主？是基督呢？或仍然是我們自己作主呢？

禱告：親愛主，教導我如何在生活言行中，不再憑己意，經歷因信神的兒子而活。

詩歌：[基督在我里面活- YouTube](#)

9月25日

讀經：加三

主題：因信蒙福

鑰節：[這便叫亞伯拉罕的福，因基督耶穌可以臨到外邦人，使我們因信得著所應許的聖靈。\(加三 14\)](#)

重點：「信」在加拉太書裏面一共用了二十二次；是本章的鑰字，共出現了十五次。保羅指出我們所信的福音，乃是信心的福音，叫我們：(1)因信稱義(8, 16 節)；(2)因信得生(11 節)；(3)因信得著聖靈(3, 14 節)；(4)因信得神的應許(22 節)；(5)因信得產業(18, 29 節)；(6)因信過神兒子的生活(26 節)；(7)因信歸入基督(27 節)；(8)因信與眾聖徒合一(28 節)。

默想：基督徒蒙福之路乃是因信稱義，藉應許蒙福（justification by faith， preservation by grace）。

禱告：親愛主，以往我們因信得著了聖靈而重生；如今我們仍要因信過得勝的生活，支取享用祢所賜的應許和福分。

詩歌：[有福的確據- churchinmarlboro](#)

9月26日

讀經：加四

主題：成形像主

鑰節：[我小子阿、我為你們再受生產之苦，直等到基督成形在你們心裡。\(加四 19\)](#)

重點：因基督在我們裏面活著（加二 20），基督徒追求生命長進的目標，乃是要叫基督在我們裏面逐漸成形(原文 morphoo，就如生命胚胎在母腹裡形成的過程)，使我們滿有基督長成的身量（弗四 13）。然而，我們怎樣使生命正常的長大、成熟呢？消極方面要藉著十字架，拒絕所有防礙和傷害生命長大的人、事、物；積極方面乃是要接受生命所需要的供應，直等到基督成形在我們的身上。

默想：基督徒生命的長進不是外面的『效法』，乃是從裏到外的『成形』。

禱告：親愛主，求祢長在我心，成形在我裡，使我滿有祢榮耀的形像。

詩歌：[哦主！求祢長在我心 - churchinmarlboro](#)

9月27日

讀經：加五

主題：聖靈果子

鑰節：[聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。\(加五 22 ~23 上\)](#)

重點：在加拉書裏面，「靈」這一個字，一共用了十七次。其中只有一次是指著人的靈說的，其餘都是指著「聖靈」。保羅告訴我們，順著聖靈而行(加五 16)，自然就結出聖靈的果子。聖靈所結的「果子」，包含了九種美德，分成三組：第一組是向神，以「愛」為首；第二組是向別人，以「忍耐」(望)為首；第三組向自己，是以「信實」(信)為首。這樣我們看見聖靈的果子是以信、望、愛為綱領，而這三組美德已包括我們生活上所有的關係。

默想：我們仍缺少那些聖靈所結的果子？如果沒有，我們該如何呢？

禱告：主啊，我們願活在聖靈的引導下，結出聖靈的果子，生活顯出基督生命的美德。

詩歌：[那靈所結的果子- YouTube](#)

9月28日

讀經：加六

主題：只誇十架

**鑰節：**但我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架。因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。(加六 14)

**重點：**「十字架」全書提到共有九次；而本章佔了五次，是本章的鑰字，說出保羅的職事和經歷與十字架關係之密切。對保羅來說，十字架是他的全部生命，是最大的榮耀。因著十字架的救恩，共有三樣「東西」被釘在十字架上，即：「我」(加二 20)，「肉體與肉體的邪情私慾」(加五 24)，以及「世界」(加六 14)。因此，人若愛十字架，他就能愛神；人若甘願讓十字架作工在他身上，就能處處得勝。

**默想：**我們是否不再屬世界，只屬於那為我們釘在十字架上的主呢？

**禱告：**親愛主，十字架是祢的詛咒、刑罰、羞辱、痛苦、棄絕的記號，如今卻是我們的祝福、赦免、榮耀、喜樂、和好的記號。在生活中不再是『我』，只靠十架大能。

**詩歌：** [近十架-churchinmarlboro](#)