

【约翰福音每日灵粮套餐】——教会的福音

【为什么要读约翰福音？】 任何人若想要知道主耶稣如何以神子身分，将父神表明出来，并且叫凡信祂的人，因祂的名得生命，作神的儿女而与祂联合，就必须读本书。

【本书钥节】「耶稣在门徒面前另外行了许多神迹，没有记在这书上。但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子；并且叫你们信了祂，就可以因祂的名得生命。」（约二十 30~31）

【本书钥字】「神的儿子」（约二十 31）——约翰福音的中心就是基督是神的儿子。本书第一章头十八节为全书的序言，介绍了主是荣耀的神子，道成肉身来作人的救主。本书的结束是**【记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子】**（约二十 31）。约翰福音以信成为神的儿女开始，而以信得生命为结束。

【本书简介】 本书是写给所有教会中的圣徒。整本书中心的启示是主耶稣是荣耀的『神子』，道成肉身来作人的救主。祂到世上来，是以神子的身分，将父神表明出来（一 18），彰显神的生命、慈爱、恩典与荣耀之光；叫凡信祂的人，因祂的名得生命，成为神的儿女（一 12）。而我们借着信祂（一~十二章）与爱祂（十三~二十一章），与祂联合，享受丰盛的生命，成为彰显祂的器皿。

「约翰福音读经计划」5月18日~6月28日

五月						
日	一	二	三	四	五	六
18 约 1:1~28 道成肉身	19 约 1:29 ~ 51 神的羔羊	20 约 2 头一神迹	21 约 3:1~18 神爱世人	22 约 3:19 ~ 36 祂旺我微	23 约 4:1~30 灵里敬拜	24 约 4:31~54 信主应许
25 约 5:1~29 瘫子行走	26 约 5:30 ~ 47 读经之路	27 约 6:1~21 五饼二鱼	28 约 6:22~40 生命的粮	29 约 6:41 ~ 71 还归从谁	30 约 7:1~29 主的时候	31 约 7:30~52 活水江河
六月						
日	一	二	三	四	五	六
1 约 8:1~30	2 约 8:31 ~	3 约 9:1~12	4 约 9:13~41	5 约 10:1~21	6 约 10:22~42	7 约 11:1~27

不要再犯罪	59 伟大的我是	瞎眼得看见	为主作见证	好牧人	永不灭亡	主是复活
8 约 11:28 ~ 57 拉撒路复活	9 约 12:1 ~ 26 伯大尼之家	10 约 12:27 ~ 50 一粒麦子	11 约 13:1~17 洗脚	12 约 13:18 ~ 38 彼此相爱	13 约 14:1~14 道路、真理、生命	14 约 14:15~31 圣灵内住
15 约 15:1 ~ 17 住在主里面	16 约 15:18~ 27 不属世界	17 约 16:1~22 真理的灵	18 约 16:23 ~ 33 主裹平安	19 约 17:1 ~ 19 临别的祷告	20 约 17:20~26 合而为一	21 约 18:1~24 我就是
22 约 18:25 ~ 40 真理的王	23 约 19:1 ~ 24 祂背十字架	24 约 19:25 ~ 42 已成了	25 约 20:1~15 抹大拉马利亚	26 约 20:16 ~ 31 愿你们平安	27 约 21:1~14 主再显现	28 约 21:15~25 你爱我吗

5月18日 (主日)

读经：约一1~18

主题：道成肉身

钥节：「道成了肉身，住（支搭帐幕）在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。」(约一 14)

重点：整本约翰福音的中心就是基督是神的儿子。祂【道成了肉身】，住在我们中间，一方面彰显了神的荣耀（『荣光』的原意）；另一方面是叫人因着信祂，得着祂的生命，成为神的儿女。因此，当我们读这卷书时，求主开启我们，叫我们懂得珍赏耶稣基督的身份，更让我们天天经历祂，叫我们的生命有长进、生活有改变和工作有力。

默想：我们对祂了解有多少？认识祂有多深？

祷告：主啊！求祢光照、启示，使我们更多地认识祢，更深地经历祢。

诗歌：[恩典够我用~ churchinmarlboro](#)

5月19日 (周一)

读经：约一19~51

主题：神的羔羊

钥节：他见耶稣行走，就说：「看哪，这是神的羔羊。」(约一 36)

重点：一章 36 节施浸约翰的「见」是指着抱着一种热切期待的心情去凝视。这是基于他亲眼看见和亲身经验过的事实。所以他才能为主作见证，向人呼喊说：**「看哪！」**（29，36 节）。今天求主打开我们的心眼「看见」祂，也使我们的视眼从一切的人、事、物转向祂，而更多爱慕地专注祂。

默想：我们既然已「看见了」主和「遇见了」主，我们的工作、盼望、性格、目标和生命有甚么具体的改变？

祷告：主啊！求祢使我们天天「看见」祢、一生能「跟随」祢、「见证」祢。

诗歌：[你是我的一切～ churchinmarlboro](#)

5月20日 (周二)

读经：约二

主题：头一神迹

钥节：**这是耶稣所行的头一件神迹，是在加利利的迦拿行的，显出祂的荣耀来；祂的门徒就信祂了。（约二 11）**

重点：本书所用的『神迹』（Miracle）一字，原文意思并非指异能或奇事，而是指『表号』（sign）。这些特别的『表号』，乃是为了见证耶稣基督的所是和所作。本章所记载主所行的头一件『神迹』乃是使人看见神子的荣耀和大能，并且叫人在信心中见证因祂的生命所带来的「质变」。

默想：信主至今，我心所追求的，是否单单主的自己？

祷告：亲爱主，诏识祢就是最大的神迹，我不求外在的祝福，只求祢的荣耀与同在。

诗歌：[我生命有何等 奇妙的大改变～ churchinmarlboro](#)

5月21日 (周三)

读经：约三1～21

主题：神爱世人

钥节：**神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。（约三 16）**

重点：这一节圣经乃是全本圣经中最重要的一节。马丁路德说：「这一节是一本小圣经，是全部圣经的缩影，因圣经从开始到结束，都是在讲这一节的信息，古今世界千万人因这一节的话，受感信主蒙恩得救，因为在天下人间，只有祂是人类唯一依靠得救的根源」。所以这节圣经我们要背诵，因为它值得我们时时刻刻，乃至一辈子默想、享受。

默想：约翰三章 16 节是「福音的精华」，又被称为「每一个人的经节」，盼望我们能更细、更深、更多地思想这节圣经。

祷告：亲爱主，谢谢祢竟肯来拯救并爱罪人如我。

诗歌：[耶稣竟然爱我～ YouTube](#)

5月22日 (周四)

读经：约三22~36

主题：祂旺我微

钥节：**祂必兴旺，我必衰微。** (约三 30)

重点：作为主的先锋，施浸约翰一生的使命就是为光作见证。他以新郎的朋友自居，自己的任务是向人介绍新郎。当新郎出现，他就功成身退，让新郎成为众人瞩目的中心。我们事奉的目标，应以帮助人竭力追求、爱慕、跟随基督，而不是盼望人崇拜、跟随我们。

默想：在服事中，我是否仍在意与别人比较？

祷告：亲爱主，求祢使我们的「己」越来越少，祢在我们里面越来越加增。

诗歌：[哦主！求你长在我心~churchinmarlboro](#)

5月23日 (周五)

读经：约四1~30

主题：灵里敬拜

钥节：**神是个灵(或无个字)；所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂。** (约四 24)

重点：「**神是灵，所以拜祂的必须在灵里和实际。**」(原文另译)。因为神是灵，我们拜(接触)祂必须在灵里。所以地点和仪式是毫不相干的，而情感的冲动和天然的热烈也是毫无所获的。这里的『诚实』是指真理，真实，实际。因为神是真实，也喜爱我们真实。

默想：不是用头脑，是用心灵去敬拜神。

祷告：主啊！调整我们的心思，让我们更在灵里和实际中敬拜祢。

诗歌：[充满我~churchinmarlboro](#)

5月24日 (周六)

读经：约四31~54

主题：信主应许

钥节：**耶稣对他说：「回去罢，你的儿子活了。」那人信耶稣所说的话，就回去了。** (约四 50)

重点：在医大臣之子的『表号』中，我们看见了主耶稣是「超越一切时空的大能者」。祂明白这位着急的父亲，安慰他并给他确实的应许，「回去罢，你的儿子活了。」他简单相信主的应许和顺服主的话。就在他相信的那一刻，而远在至少有二十三哩之远的儿子康复了。

默想：主借着人的苦难和疾病，激发人的信心，提升人的信心，成全人的信心。

祷告：主啊！求祢使我们「听」、「来」、「求」、「信」而「顺服」祢所说的每一句话，在信心中不断的增长。

诗歌：[信而顺服~ churchinmarlboro](#)

5月25日 (主日)

读经：约五1~30

主题：瘫子行走

钥节：耶稣对他说：「起来，拿你的褥子，走罢。」那人立刻痊愈，就拿起褥子来走了。(约五 8~9)

重点：当人相信耶稣的话，完全顺服祂的命令去行时，奇迹就发生了。新生命和能力便涌进那病人身上，使他能够站立起来，并且不仅是行走，照着希腊文的语态乃是一直地行走。所以，只要转向这位全能者，和祂有活的关联，祂能叫我们胜过一切的软弱和无能。

默想：没有强烈得痊愈的渴望，就不会有改变临到我们身上。

祷告：亲爱的主，帮助我不断地听从祂的话，接受祂大能生命的医治，生活中不断地经历从软弱变刚强，从受辖制得释放。

诗歌：[荣耀之释放~ YouTube](#)

5月26日 (周一)

读经：约五31~47

主题：读经之路

钥节：你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。然而你们不肯得生命。(约五 39~40)

重点：犹太人以他们的宗教为夸口，虽然很注重读圣经，但没有进一步来到主的面前，所以他们即使把圣经研究透澈，仍是枉然。同样的，我们切勿只有「查考圣经」的动作，而没有经历圣经里面的内涵。我们每一次翻开圣经，必须存着遇见基督的态度和心情去读经。

默想：圣经对我们是活的吗？神是否常借着圣经向我们说话？在我们读神的话是否得着生命的满足和供应吗？

祷告：主啊！在每次阅读祂的话语时，帮助我遇见祂，更多地得着祂。

诗歌：[耶稣，我来~ churchinmarlboro](#)

5月27日 (周二)

读经：约六1~21

主题：五饼二鱼

钥节：在这里有一个孩童，带着五个大麦饼，两条鱼；只是分给这许多人，还算什么呢？(约六 9)

重点：我们不断数算的是资源的多寡，却忽略那赐无限祝福的主。若没有主的祝福，就是比二十两银子更多的饼，也是不够的。认识这个事实，我们只要倚靠神，并等候祂的神迹就行了。因祂一点点的祝福，就可以带领我们度过许多的难关。

默想：没有交出来的五个饼就没有让众人吃饱的饼。让我们尽所能的，将所有的交给主，祂能完成我们所不能的。

祷告：亲爱的主，帮助我们更深地认识祂和祂的作为，我们愿将现有的一点点交出，让祂祝福、擘开，供应众人的需要，也让祂得荣耀。

诗歌：[愿主为我擘开生命的饼~churchinmarlboro](#)

5月28日 (周三)

读经：约六22~40

主题：生命的粮

钥节：**我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿，信我的，永远不渴。(约六 35)**

重点：主在此向世人宣告，祂是从天上降下生命的粮，乃是使人得到生命。从这节圣经，我们认识祂的名字就是「我是」，祂是以自己来满足我们的一切需要。只要到主这里来、相信祂，便能支取祂一切的丰富和无限的祝福。

默想：生活的每一天，我们是否用尽时间精力，只为肉身的食物奔波，还是到主这里来，为永生的食物劳力呢？

祷告：亲爱主，求祢开启我们的心，使我们不但能明白祢宝贵的应许，更能进入并享受祢又奥秘又宝贵的应许中。

诗歌：[我主耶稣是生命源~ YouTube](#)

5月29日 (周四)

读经：约六41~71

主题：还归从谁

钥节：**西门彼得回答说：『主阿，你有永生之道，我们还归从谁呢？(约六 68)』**

重点：彼得因认识主「**有永生之道**」，有永远的价值，永远的荣耀，他的心就不肯「归从」在主以外的人、事、物。因此，人对基督正确的认识，乃是跟随祂并与祂同行的原动力。

默想：信仰道上，困难时出，你看门徒也离开耶稣，那么我也想过离开主吗？

祷告：亲爱主，祢有永生之道，我还归从谁呢？帮助我的信心，对准祢自己，领受祢的道，也领受祢向我所说新鲜的话语，叫我的生命活过来。

诗歌：[我已经决定~churchinmarlboro](#)

5月30日 (周五)

读经：约七1~36

主题：主的时候

钥节：**耶稣就对他们说：『我的时候还没有到；你们的时候常是方便的。』(约七 6)**

重点：这一节的「**时候**」是指一个适合和正确的「**时机**」。这给我们看见主耶稣一生在地上行动的原则，祂每天所过的一分一秒都是按照神所安排的「**时机**」来行事。我们是否像主耶稣在世上的生活一样，不随自己的意思行动，甘愿学习活在神安排的「**时机**」里。

默想：在这怀疑不信的世代中，主自有祂作工的「**时候**」，让我们学习忍耐等候祂的「**时间**」，并且配合祂行动的「**时机**」。

祷告：主啊，我们不按自己的意思选择个人的道路，乃是顺从祢的心意，行祢所喜悦的事。

诗歌: [求你拣选我道路~ churchinmarlboro](#)

5月31日 (周六)

读经: 约七37~52

主题: 活水江河

钥节: **节期的末日, 就是最大之日, 耶稣站着高声说: 人若渴了, 可以到我这里来喝。信我的人, 就如经上所说: 『从他腹中要流出活水的江河来。』 (约七 37~38)**

重点: 在住棚节期的高潮, 主耶稣来到人群中, 高声宣告祂自己就是那救恩的泉源, 活水的源头。祂供应的活水, 不但帮助人消解干渴, 也使人更深地经历祂丰富的恩典如同「江河」从里面涌出。

默想: 我们如何才能经历生命活水的供应呢? 「渴」、「来」、「喝」、「信」消解了我们的干渴, 也「流出」供应了别人的需要。

祷告: 亲爱主, 祢是活水的泉源, 满足了我们属灵的饥渴, 我们愿祢的丰富从我们身上涌出, 好使别人也能从救恩的泉源欢然取水。

诗歌: [唱一首天上的歌~ churchinmarlboro](#)

6月1日 (主日)

读经: 约八1~30

主题: 不要再犯罪

钥节: **她说: 『主阿, 没有。』 耶稣说: 『我也不定你的罪; 去罢; 从此不要再犯罪了。』 (约八 11)**

重点: 主知道行淫妇人内心的无助、恐惧、罪咎、羞愧, 所以祂只柔声的说「**我也不定你的罪**」。这是主给予她赦免的恩典。接着, 祂又说:「**去吧! 从此不要再犯罪了!**」。这是主要拯救她脱离罪的权势, 她靠着祂生命的能力, 便能过圣洁的生活。

默想: 「**不定你的罪**」是主给予我们悔改的机会, 「**不要再犯罪**」是主叫我们回应祂恩典的供应。

祷告: 亲爱主, 谢谢祢的赦免, 祢的恩典, 使我们脱离罪恶黑暗, 也指引我们行走光明的路。

诗歌: [你的大爱~churchinmarlboro](#)

6月2日 (周一)

读经: 约八31~59

主题: 伟大的我是

钥节: **耶稣说: 『我实实在在的告诉你们, 还没有亚伯拉罕, 就有了我。』 (约八 58)**

重点: 这句话直译是:「在亚伯拉罕以前, 我就是」。而这个名字说出祂就是我们人生中一切问题的答案。无论我们的需要是甚么, 我们都可以从这一位『我是』的得到各样的供给, 因为神一切的无限和丰富都在祂这位伟大的名『我是』里面。

默想: 祂就是一切, 我们如何与祂联合?

祷告: 主啊! 使我们逐日认识祢更深, 更多经历、享受祢的所是。

诗歌: [基督就是我的世界~churchinmarlboro](#)

6月3日 (周二)

读经: 约九1~12

主题: 瞎眼得看见

钥节: **耶稣回答说:「也不是这人犯了罪, 也不是他父母犯了罪, 是要在他身上显出神的作为来。」(约九 3)**

重点: 人生中难免要面对很多不幸的遭遇, 与其追究痛苦的由来, 不如到主这里来蒙怜恤。祂可使痛苦改变, 将它转变成彰显神荣耀的机会。这个瞎子能够看见, 是因他顺服了主的吩咐, 眼睛就得了医治。主医治的能力和怜悯, 人的信而顺从, 加上圣灵的工作, 便使神得着了荣耀。

默想: 祂要来补满我们生命中的残缺, 除去我们人生命里的黑暗。

祷告: 主啊, 祢已使我们亲身体会出黑暗、入光明。亲爱主, 帮助我们活在光明中, 时时与祢交通, 天天荣上加荣。

诗歌: [主活我里面~ churchinmarlboro](#)

6月4日 (周三)

读经: 约九13~41

主题: 为主作见证

钥节: **有一件事我知道: 从前我是眼瞎的, 如今能看见了。(约九 25)**

重点: 这是一个可怜的瞎眼人所作见证, 却因此付出了代价, 被人逐出会堂。然而, 他得着更大的祝福, 因有主亲自向他启示祂是『神的儿子』。他被主接纳, 并与主亲近、相交, 因此他更清楚地认识、相信这位医治他的主。

默想: 基督徒得救以后, 要竭力追求更清楚地认识基督。我们肯为祂付上多少代价, 就认识祂有多少。

祷告: 亲爱主, 不论要出任何代价, 求祢开我们属灵的心眼, 使我们能真认识自己生命的残缺, 更清楚地认识祢。

诗歌: [惊人恩典~ YouTube](#)

6月5日 (周四)

读经: 约十1~21

主题: 好牧人

钥节: **我是好牧人, 好牧人为羊舍命。(约十 11)**

重点: 首先, 我们这些羊是属于祂的, 而祂以温柔和关怀的心, 来看顾和爱惜所有属于祂的羊。更重要的是, 祂愿意为祂的羊舍命。祂的舍命, 是要叫我们能得着祂的生命。因此祂死在十字架上, 舍了性命, 是为了拯救我们。

默想: 让我们的「耳」上和「脚」上, 都有属主的印记, 一生跟随祂的脚踪, 天天享受祂的引导、保

护、供应和眷顾。

祷告：亲爱主，祢来了为要叫我们得生命，且得的更丰盛。帮助我们堵住生命的各项破口，好叫祢的丰盛生命，不被仇敌偷窃，使我们能更丰盛的活在你面前。

诗歌：[轻轻听～ churchinmarlboro](#)

6月6日 (周五)

读经：约十22～42

主题：永不灭亡

钥节：我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。（约十 28）

重点：这节圣经教导我们认识永生的可靠。美国南方一个黑奴小女孩得救后很快乐，因她抓住了这节的话，说她是在主耶稣的手里面。别人开完笑说，主的手太大了，当心会从祂的指缝里掉下去。但她说，我就是主耶稣的小指头，所以我绝不会从祂手里掉下去。

默想：我们在恩主的手中，又在天父的手中，谁也不能把我们夺去。

祷告：主啊！我们感谢祢，是祢寻找我们这迷失的羊，并赐我们永生，使我们永不灭亡，我们愿跟随祢到底。

诗歌：[有福的确据～ churchinmarlboro](#)

6月7日 (周六)

读经：约十一1～27

主题：主是复活

钥节：耶稣对她说，我就是那复活，就是那生命；信入我的人，虽然死了，也必（复活）活着。（原文直译）（约十一 25）

重点：这一句话是指我们接受主作我们的生命，并且因与祂联合，把我们领进复活的境界里，经历认识祂生命的大能。所以我们能安然面对生、老、病、死的问题，因为有了祂的同在，就能经历祂复活的大能。

默想：主自己就是复活，败坏了死亡的权柄，释放人类因罪被死所受的辖制。

祷告：亲爱主，我们信祢是神的儿子，是生命，是复活。祢自己死里复活，使我们得永活生命。

诗歌：[荣耀归与你～ churchinmarlboro](#)

6月8日 (主日)

读经：约十一28～57

主题：拉撒路复活

钥节：说了这话，就大声呼叫说：『拉撒路出来！』那死人就出来了，手脚裹着布，脸上包着手巾。耶稣对他们说：『解开，叫他走。』（约十一 43～44）

重点：在主所行的每一个『表号』中，主喜欢和我们同工，祂要我们学习并参与祂的工作。因着主的

怜悯与同情，再加上人的信心和顺服，便叫神的大能与荣耀得以彰显，而且也显明我们与祂联合而有的最大「改变」——由死亡进入复活。

默想：我们要抱着什么样的态度去经历主在我们身上的奇妙作为呢？

祷告：亲爱主，我们愿意学习「挪开心中的石头」和「解开一切的捆绑」，经历祂复活的大能和荣耀。

诗歌：[荣耀之释放～ YouTube](#)

6月9日 (周一)

读经：约十二1～19

主题：伯大尼之家

钥节：**逾越节前六日，耶稣来到伯大尼，就是祂叫拉撒路从死里复活之处。有人在那里给耶稣预备筵席。马大伺候，拉撒路也在那同耶稣坐席的人中。马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己头发去擦；屋里就满了膏的香气。(约十二 1～3)**

重点：在伯大尼的筵席，有西门的摆上，马大的服事，拉撒路复活的见证，和马利亚的爱主，实在令人向往。主耶稣在此得着了安息和满足，并且在人的身上得着了荣耀。伯大尼是正常教会生活的小影，所以何等盼望我们的教会也有这样的光景。

默想：正常的教会是让主得安息的地方，该「有人」豫备筵席，马大的殷勤，拉撒路活的见证，和马利亚那样受基督的爱激励。

祷告：亲爱主，愿我们的教会生活成为伯大尼之家的见证，使祂能安息和满足。

诗歌：[过教会生活～ Songs and Hymns of Life](#)

6月9日 (周二)

读经：约十二19～50

主题：一粒麦子

钥节：**耶稣说：『人子得荣耀的时候到了。我实实在在的告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。(约十二 23～24)』**

重点：主提到祂得荣耀之途，乃像一粒麦子**『落在地里死了』**，表征祂借着死，结束了旧造；『若是死了，就结出许多子粒来』，表征祂借着复活，显明了新造，结果祂把神圣的生命分给我们。我们服事主的人也是一样的经过十字架的死，才能显出丰满的荣耀。

默想：往荣耀之途，请跟随「那落在地的麦子」的榜样。

祷告：主啊，我们愿成为一粒被埋入泥土的麦子，经历「由死而生」的生命之律；帮助我们结出许多子粒来，流露祂丰盛的生命，叫神的荣耀得以彰显。

诗歌：[耶稣你的爱拴住了我～ YouTube](#)

6月10日 (周三)

读经：约十三1～17

主题：洗脚

钥节：我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。(约十三 14)

重点：因着主看见门徒中间所缺少的彼此相爱，所以祂在这里为他们洗脚。主借着圣灵的工作、话的光照、和内在生命之律的运行来洗涤我们。在教会中，我们【也当彼此洗脚】，就是当彼此相爱，彼此服事，彼此洁净，彼此供应生命。

默想：教会中需要彼此洗脚的弟兄。我们在主面前要学习供应别人，同时也要学习从别人身上得着供应。

祷告：亲爱主，求祢使我们的家庭、小组、教会，充满彼此相爱，彼此服事，彼此洁净，彼此供应的见证。

诗歌：[遇见你们～ Songs and Hymns of Life](#)

6月11日 (周四)

读经：约十三18~38

主题：彼此相爱

钥节：我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。(约十三 34~35)

重点：主以「爱到底的爱」(1 节)命令门徒彼此相爱，使人认出他们是祂的门徒。特土良 (Tertullian) 告诉我们，在早期的时候，人们对于基督徒所发出的感叹乃是，「看看这些基督徒彼此多相爱！」基督徒越是彼此相爱，世人就能接受他们的信仰。

默想：彼此相爱是基督徒的真正标志，是教会合一见证的要诀。

祷告：亲爱主，祢爱我们，舍了祢自己，并将「爱到底的爱」分赐在我们生命之中。当我们领受、饱尝祢的大爱时，愿这爱毫无拦阻的也从我们身上流露出去。

诗歌：[我们呼吸天上空气～ churchinmarlboro](#)

6月12日 (周五)

读经：约十四1~15

主题：道路、真理、生命

钥节：耶稣说：「我就是道路、真理，生命。若不借着我，没有人能到父那里去。」(约十四 6)

重点：当亚当犯罪之后，人类远离了神，就没有道路、真理(实际)、生命。所以我们有了主，人生就有了道路，就能亲近神；我们有了主，生活就有了实际，就能认识神；我们有了主，就有了生命，就能经历神。

默想：有了主，就有一切；离了主，失去了一切。

祷告：主，感谢祢，当每次我们想到属天的福气，而世上正没有甚么可鼓舞时，让我们能经历「祢就是道路、真理，生命。」

诗歌：[今要主自己～ churchinmarlboro](#)

6月13日 (周六)

读经：约十四16~31

主题：圣灵内住

钥节：**我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在。(约十四 16)**

重点：主耶稣在离开祂所爱的门徒前，其中最重要的事就是启示祂的去和保惠师的来。『保惠师』将基督实化在我们的里面，永远住在我们的灵里，永远与我们同在。当我们软弱、灰心、愚昧、无知的时候，圣灵是我们的帮助者、带领者、代求者(罗八 26~27)。

默想：今天，对于主的命令，我们遵守了吗？祂所赐真正的平安，我们经历了么？祂无微不至的爱，我们降服了么？祂所赐的喜乐，我们拥有了么？

祷告：主啊！我们感谢祢永远与我们同在、同住，愿我们的心天天被祢的平安、圣灵的喜乐、天父的慈爱所充满，而世界及世界的王完全被赶出。

诗歌：[哦，主耶稣，当你在地~ churchinmarlboro](#)

6月14日 (主日)

读经：约十五1~17

主题：住在主里面

钥节：**我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作甚么。(约十五 5)**

重点：主用「我是葡萄树，你们是枝子」来说明我们和主合而为一的关系。主是我们生命的供应者，因着我们与祂联合，就能得着源源不断的爱、能力、喜乐、平安和一切的供应；而我们是见证主生命的彰显者，因着住在祂里面，就能多结果子，因此就彰显父（8节）。

默想：我们是一个多结果子的枝子吗？

祷告：亲爱主，帮助我们进入更深的属灵经历，住在祢里面；与祢联合，就如枝子联于树，从树支取营养，结出果子来。

诗歌：[住在你里面 Hymn](#)

6月15日 (周一)

读经：约十五 18~27

主题：不属世界

钥节：**你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。(约十五 19)**

重点：主耶稣要门徒彼此相爱，却警告他们要被世界逼迫，因为世界只爱(原文欢迎之意)属自己的。成为主朋友的门徒，也必受世人恨恶，因为世人也曾无故的恨祂。所以当遭到人拒绝，甚至无礼的对待时，也不要气馁，反而这样的遭遇证明了我们是属乎主的人。

默想：教会与世界，两者间没有接触、没有沟通、没有中立、没有妥协。

祷告：主啊！求祢使我们完全属祢，不因世人拒绝、恨恶我们，而与他们同流，走妥协中立的道路。

诗歌：[我是属祢，祢属我～ churchinmarlboro](#)

6月17日 (周二)

读经：约十六1~15

主题：真理的灵

钥节：[只等真理的圣灵来了，祂要引导你们明白\(原文作进入\)一切的真理\(原文作实际\)。\(约十六 13 上\)](#)

重点：主「去」而圣灵「来」，为了引导我们进入一切属灵的实际。若不是有圣灵的启示、引导，我们又怎能明白父神在基督里为我们所成功的事实呢？

默想：生命的丰富，不是话语的问题，不是道理的问题，问题乃是在神面前经过了甚么事，有没有让圣灵在我们身上有机会作祂所要作的工，好带领我们进入属灵的实际。

祷告：主啊，救我们脱离一切的贫穷，叫我们越过越看见甚么是属灵的实际，求祢借着圣灵带领我们进入一切属灵的实际。

诗歌：[哦，主耶稣，当你在地～ churchinmarlboro](#)

6月18日 (周三)

读经：约十六 16~33

主题：主裹平安

钥节：[我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。\(约十六 33\)](#)

重点：有人用个比方：「苦难」有如三明治面包中的夹肉，「放心」和「平安」有如夹肉上下的两片面包，而这三明治是放在「得胜」的盘子上，送给我们吃；我们吃了这面包，虽然有苦难，但因为伴随着放心、平安和得胜，所以不但胜过苦难，更得着其中益处。

默想：我们如何积极面对苦难，将忧愁变为喜乐，把困境化为彩虹呢？

祷告：亲爱主，求祢赐给我们得胜的平安，叫一切使我们忧伤的变为喜乐的泉源。

诗歌：[耶稣给你平安～ YouTube](#)

6月19日 (周四)

读经：约十七 1~19

主题：临别的祷告

钥节：[耶稣说了这话，就举目望天说：『父阿，时候到了。愿你荣耀你的儿子，使儿子也荣耀你。』\(约十七 1\)](#)

重点：主耶稣是一个祷告的人，祂工作前、工作中、工作后都不忽略祷告；祂不但清晨祷告、白天祷告，甚至常通宵祷告。这段是祂临别的祷告，是一段美丽而感人的祷告，是充满了爱的祷告，是舍己的祷告，也是荣神益人的祷告。

默想：子荣耀父，父荣耀子，并且主因门徒得了荣耀。到底在我们身上有那些方面可以荣耀主？

祷告：亲爱主，愿祢的祷告成就在我们身上，将我们带到一个地步，不管环境如何，我们都能彰显祢的荣耀。

诗歌：[圣徒众心，爱里相系～ churchinmarlboro](#)

6月20日 (周五)

读经：约十七 20～26

主题：合而为一

钥节：使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面。叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一。叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。(约十七 21～23)

重点：神作工的目标乃是使万有在基督裏都归于一(弗一 10)。所以教会的合一主祷告中的最重要的事。从教会历史中，我们仍看到有启示录非拉铁非教会的彼此相爱和十八世纪德国的摩拉维亚教会的同心合意的见证。由此可见，教会的合一是在地上应有的光景。

默想：祂为教会的合一祷告，然而我们为教会的同心合意，到底尽了多少该尽的本分呢？

祷告：主，感谢祢，赐下合一的榜样及教导，但愿地上的教会都能合而为一地见证祢的名、祢的真理、祢的爱，好使祢得着荣耀。

诗歌：[圣徒众心，爱里相系～ churchinmarlboro](#)

6月21日 (周六)

读经：约十八 1～27

主题：我就是

钥节：他们回答说：「找拿撒勒人耶稣。」耶稣说：「我就是。」卖祂的犹大也同他们站在那里。耶稣一说：「我就是。」他们就退后倒在地上。(约十八 5～6)

重点：主被捕后，一连三次很平静的对人说：「我就是 I am He」。这与彼得在大祭司的院子里说了三次「我不是」，成了很明显的对照。此处的「我就是」，乃是耶和華启示祂自己时所用的超越独一无二的名字。祂得胜的名使我们不被罪恶所胜，不被艰难和压力击倒。

默想：在园子里，犹太卖主，在院子里，彼得不认主，但不能摇动主对人说：「我就是」。

祷告：亲爱主，帮助我们在任何环境中，不退缩，也不强出头，但让我们与祢一同体会「祢就是」。

诗歌：[今要主自己～ churchinmarlboro](#)

6月22日 (主日)

读经：约十八 25～40

主题：真理的王

钥节：彼拉多就对祂说：「这样，你是王么？」耶稣回答说：「你说我是王。我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证。凡属真理的人，就听我的话。」(约十八 37)

重点：彼拉多问耶稣：「你是王吗？」主耶稣的回答指出祂来到世界是要为真理作见证。主耶稣是真理的王，已为真理做作见证，而属于真理、接受真理的人必定乐意信而遵从祂所说的话。所以在地上那里有属祂的子民，那里便有真理的见证！

默想：主耶稣是真理的王，已为真理做作见证，祂在我们的现实生活中有甚么影响呢？

祷告：主啊！求祢让我们虚心追求真理，并尊称祢为主、为王。

诗歌：[耶稣我主荣耀王～ churchinmarlboro](#)

6月23日 (周一)

读经：约十九 1～24

主题：祂背十架

钥节：他们就把耶稣带了去。耶稣背着自己的十字架出来，到了一个地方，名叫髑髅地，希伯来话叫各各他。(约十九 17)

重点：对蒙恩的罪人来说，十字架原是诅咒、刑罚、羞辱、痛苦、弃绝和死亡的表号，如今成为祝福、赦免、荣耀、喜乐、和好和生命的源头。祂所背的十字架，明明是替我们背的，但是圣经却说是祂自己的。这表明祂甘心背负，并非履行义务，乃是彰显祂那无限的爱。

默想：祂甘愿被钉在十字架上，超越了所有人的无情反应。为此，我们怎能离开主，怎能将祂忘记？

祷告：亲爱主，谢谢祢，祢爱我们，为我们受羞辱、受苦害、受鞭伤，甚至死在十字架上。主啊，我们愿一生为祢而活。

诗歌：[近十架～ churchinmarlboro](#)

6月24日 (周二)

读经：约十九 25～42

主题：已成了

钥节：耶稣尝(原文作受)了那醋，就说：「成了。」便低下头，将灵魂交付神了。(约十九 30)

重点：这一句「成了」的意思，希腊原文是指事情完满的成就了。所以凡是关乎我们蒙救赎的事，祂在十字架上借着受死，都替我们作成了。祂没有留下任何的难处，要我们自己去解决。这是主自己最大的凯歌，这也是普世罪人最大的喜信！

默想：基督徒的信心不是开始于「做」，乃是开始于「已成了」。——倪柝声

祷告：亲爱主，谢谢祢，祢说：「已成了！」在一切事上，我们可以享受祢早已完成的。

诗歌：[若没有祂～ churchinmarlboro](#)

6月25日 (周三)

读经：约二十 1～18

主题：抹大拉马利亚

钥节：抹大拉的马利亚就去告诉门徒说：「我已经看见了主。」她又将主对她说的这话告诉他们。(约二十 18)

重点：「抹大拉的马利亚」可作一切被主吸引而爱主并追求主之人的代表。主复活以后，不是先向门徒显现，而是先向马利亚显现。原因无他，乃是因为她迫切爱主、思慕主的心。但愿神在我们里面造出一个心愿，叫我们不顾一切的爱祂并追求祂。

默想：我能像马利亚不顾一切的爱祂并追求祂吗？

祷告：主啊，在我们里面造出一个渴慕，使我们的内心单单爱祂，完全属祂。

诗歌：[愿我爱你更深～ churchinmarlboro](#)

6月26日 (周四)

读经：约二十 19～31

主题：愿你们平安

钥节：过了八日，门徒又在屋里，多马也和他们同在，门都关了；耶稣来站在当中说：「愿你们平安。」(约二十 26)

重点：主连续两次主日向门徒显现，三次用「愿你们平安」来向他们问安。主复活后三次都在聚会中带来平安与喜乐。所以，我们在聚会中常能经历主的显现和同在，而不聚会必然就会漏过许多遇见主的机会。盼望每次聚会时，我们都能亲身体会复活的主站在我们中间。

默想：「愿你们平安！」这是主复活后给一切信祂的人最大的祝福和应许。

祷告：亲爱主，祢知道我们的软弱、惧怕、失败。但祢没有撇下我们，却仍向我们显现。祢的平安使我们从恐惧转为喜乐，祢的同在使我们从无助转而领受托付。

诗歌：[荣耀归与你～ churchinmarlboro](#)

6月27日 (周五)

读经：约二十一 1～14

主题：主再显现

钥节：耶稣说：「你们来吃早饭。」门徒中没有一个敢问祂：「你是谁？」因为知道是主。(约二十一 12)

重点：那一夜对门徒而言是一个转折点，他们从「不知道」进到「知道」。在失败与灰心中，他们亲身经历了祂是「同在的主」；祂也是「万有的主」，主宰一切，能使鱼来鱼去；祂是「命令的主」，听从祂就蒙祝福；祂是「供应的主」，天天赐给丰富的恩典。

默想：我们也宝贵主的同在，真知道祂的所是吗？

祷告：主啊！天天向我们显现，赐给我们温暖、新鲜的供应，教导我们顺服祂的带领，活在祂的旨意之中。

诗歌：[我有一位奇妙救主～ churchinmarlboro](#)

6月28日 (周六)

读经：约二十一 15~25

主题：你爱我吗

钥节：他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说：「约翰的儿子西门，你爱我比这些更深么？」彼得说：「主阿，是的；你知道我爱你。」耶稣对他说：「你餵养我的羊。」(约二十一 15)

重点：主在爱中接纳了彼得，现在祂要彼得由跌倒，三次否认祂的阴影中走出来。祂给他三次机会，来表明爱祂的心；然后托付他：「你餵养我的羊」。此后，彼得竭尽忠诚服事主，直到他用鲜血带上了殉道者的冠冕。主的爱远超过我们的失败。所以，不管我们如何失败，只要我们仍有颗向主的心，祂的爱便能重燃我们，甚至再为祂用。

默想：每当冷淡退后的时候，门徒最难抗拒的，是主「你爱我吗？」这一发问。

祷告：亲爱主，愿我们爱祢，能超越这一切（爱主过于炭火、鱼、饼…），并且一无反顾地跟从祢。

诗歌：[主！使我更爱你～ churchinmarlboro](#)